

Faire un débat et donner des arguments pour et contre. Modèle : « **À quoi ça sert, le changement d'heure ?**, <http://tisencfle.blogspot.com/2015/10/le-changement-dheure-exprimez-votre.html>

TRANSCRIPTION DU VIDÉOCLIP : « **UN JOUR, UNE QUESTION** »,

<https://www.youtube.com/channel/UCLmlUMAbGiMWWqfDwfNDqw/search?query=%C3%80+QUOI+%C3%87A+SERT%2C+LE+CHANGEMENT+D%27HEURE>

« À quoi ça sert, le changement d'heure ?

À quoi ça sert ?, Ça veut dire quoi ?, Pourquoi c'est comme ça ?, C'est où ?, C'est qui, lui ?

UN JOUR, UNE QUESTION !!

C'est quoi, le changement d'heure ?

Le changement d'heure, c'est deux fois par an : le dernier week-end d'octobre et le dernier week-end de mars.

En octobre, dans la nuit de samedi à dimanche, à trois heures, il est deux heures et en mars, toujours dans la nuit de samedi à dimanche, à deux heures, il est trois heures.

Mais, pourquoi on change d'heure'

De 1973 à 1974, la France a connu un « **choc pétrolier** », pour faire simple, les Français ont compris qu'il fallait économiser l'énergie, alors, dès 1975, le gouvernement a instauré le changement d'heure pour suivre le rythme du soleil, ainsi les Français se lèvent avec sa lumière naturelle. Ils consomment moins d'électricité pour s'éclairer.

On estime que ce changement d'heure économise l'équivalent de 4% de la consommation totale d'éclairage du pays, mais depuis quelques années, certains français demandent l'arrêt de ces changements d'heure.

Déjà, ils perturbent le rythme de sommeil pendant environ trois semaines, le temps se s'y habituer, mais aussi il ne serait pas si économique, car on « **lance le chauffage** » (« se empieza a usar ») une heure plus tôt le matin, ce qui « **grignoterait les économies** »(« horadaría , rebajaría los ahorros ») faites sur l'éclairage.

Bref, c'est compliqué, car arrêter de continuer avec ce changement d'heure, implique tous les pays de l'Union Européenne, car depuis 1998, tous les Européens se lèvent à la même heure et c'est déjà toujours trop tôt.

Tu poses des questions ?

Nous, on y répond »

Le changement d'heure ne rencontre pas l'adhésion des Français...



... qui ne comprennent pas les économies d'énergie associées...



... et qui sont convaincus qu'il a des effets sur leur organisme.

Les Français pensent que cela a des répercussions sur le sommeil, l'alimentation ou encore l'humeur :

37 % non

63 % oui



Notamment 71% chez les 35/49 ans

Les jeunes préféreraient rester à l'heure d'été !

Heure d'été = le soleil se couche plus tard.

76% des Français préféreraient rester à l'heure d'été

