

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
ALMORZO	236ml de leite 70g biscoito de limón 150ml zume de piña	236ml de leite 70g biscoito de limón 150ml zume de piña	236ml de leite 70g biscoito de limón 150ml zume de piña	236ml de leite 70g biscoito de limón 150ml zume de piña	236ml de leite 70g biscoito de limón 150ml zume de piña 20g froitos secos
MERENDA MAÑÁ	50g mandarina 70g biscoito de limón	90g plátano 70g biscoito de limón 20g froitos secos	50g mandarina 70g biscoito de limón	50g mandarina 70g biscoito de limón	90g plátano 70g biscoito de limón
XANTAR	160g croquetas 70g patacas fritas 30g pan 500ml auga 50g biscoito de limón 20g froitos secos	200g filete de polo 100g patacas cocidas 30g pan 500ml auga 50g biscoito de limón	105g de ovo frito 70g patacas fritas 200g salchicha 500ml auga 30g pan 50g biscoito de limón	150g xudías 100g patacas cocidas 30g pan 90g chourizo 500ml auga 50g biscoito de limón	160g albóndigas 240g arroz 30g pan 500ml auga 50g biscoito de limón
MERENDA TARDE	100g bocadillo de lomo 150ml auga 70g biscoito de limón	125g iogur 50g mandarina 125ml auga 70g biscoito de limón	90g plátano 125ml auga 70g biscoito de limón	50g mandarina 125ml auga 70g biscoito de limón 20g froitos secos	90g plátano 125ml auga 70g biscoito de limón
CEA	180g pasta con gulas e gambas 500ml auga 30g pan 50g biscoito de limón	250g pescado 80g brócoli 500ml auga 50g biscoito de limón	250g filetes de terneira rebozaos 70g patacas fritas 750ml auga 50g biscoito de limón 20g froitos secos	200g lasaña 750ml auga 30g pan 50g biscoito de limón	200g pizza 500ml auga 50g biscoito de limón