

|                          | LUNS                                                              | MARTES                                               | MÉRCORE<br>S                                                     | XOVES                                              | VENRES                                                   |
|--------------------------|-------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| <b>ALMORZO</b>           | Galletas de manteiga 30g<br><br>Leite 200ml<br><br>Mandarina 100g | Platano 100g<br><br>leite 200ml<br><br>2 crepes 100g | Maza 150g<br><br>leite 200ml<br><br>Magdalenas de chocolate 100g | Melocotón 150g<br><br>leite 200ml<br><br>bica 150g | Quiwi 80g<br><br>leite 200ml<br><br>Rosquillas 200g      |
| <b>MERENDA<br/>MAÑÁ</b>  | Bocadillo de nocilla 100g                                         | Kokies de nutella 200g                               | Pera 100g                                                        | Brownie 150g                                       | Biscoito de limón 150g                                   |
| <b>XANTAR</b>            | Lentellas 150g<br><br>Spaguetti carbonara 300g<br><br>Maza 100g   | Pas ta con pesto de pistacho 300g<br><br>Maza 150g   | Crema de verduras 300g<br><br>Filete empanado 200g               | Patacas bravas 200g<br><br>Pizza 400g              | Pavellón 600g<br><br>flan de chocolate con amendoas 100g |
| <b>MERENDA<br/>TARDE</b> | Platano 100g<br><br>Kinder bo 86g                                 | Bocata de nocilla 100g                               | Filloas 200g                                                     | Biscoito marmore 200g                              | Tarta de maza 200g                                       |

|     |                     |                                                        |                        |                |                    |
|-----|---------------------|--------------------------------------------------------|------------------------|----------------|--------------------|
| CEA | Salmon á cava 200 g | Tortilla de patacas<br>300g<br><br>tomates cherri 150g | Sopa de tomate<br>200g | Corn dogs 200g | Polo ao forno 300g |
|-----|---------------------|--------------------------------------------------------|------------------------|----------------|--------------------|