

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
ALMORZO	-125gr de iogur -30gr de pan -40gr de xamón serrano	-300ml de leite -1 culleradiña de Colacao -35gr de galletas de manteiga	-125gr de iogur -30gr de pan -20gr de pavo -25gr de queixo	-300ml de leite -1 culleradiña de Colacao -35gr de galletas de manteiga	-125gr de iogur -30gr de pan -40gr de xamón serrano
MERENDA MAÑÁ	-50gr de bica de iogur	-100gr de plátano	-50gr de bica de iogur	-150gr de uvas	-100gr de plátano
XANTAR	-250gr de lasaña de atún e verduras	-180gr de albóndigas de carne -80gr de arroz branco	-150gr de lentellas con verduras	-180gr de tortilla de patacas	-200gr de fideuá de marisco
MERENDA TARDE	-100gr de mandarinas	-30gr de pan -25gr de chorizo -25gr de queixo	-100gr de mandarinas	-30gr de pan -20gr de pavo -25gr de queixo	-120gr de tortitas
CEA	-150gr de croquetas de xamón	-120gr de tortilla francesa -50gr de atún	-270gr de “fajitas” de polo	-250ml de crema de verduras -200gr de empanadillas	-150gr de milanesa de polo