

	Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres
Almorzo	250ml de leite 100g de tarta de Santiago	250ml de leite 90g de galletas	250ml de café descafeinado 100g de tarta de Santiago	150g de piña	150g de piña
Merenda Mañá	130g de plátano	150g de mazá	150 g de mazá	90g de mandarina	90 g de mandarina
Xantar	250g de macarróns	150g de arroz 250g de filete de ternera	250g de guiso 100g de flan	300g de espaguetis	150g de tortilla
Merenda Tarde	200g de bocadillo de xamón serrano	180g de mandarina	120g de plátano	200g de bocadillo de chorizo	90g de mandarina
Cea	250g de macarróns	250g de sopa de fideos con polo	250g de sopa de fideos con polo	200g de sopa	250g de bocadillo de xamón e queixo 150ml de zume de laranxa