

		MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
ALMORZO	300 ml leite 150 g manza 50 ml Calacao 30 g avena	300 ml leite 150 g pezo 50 ml Calacao 30 g avena	300 ml leite 150 g fresas 50 ml Calacao 30 g avena	300 ml leite 150 g manza 50 ml Calacao 30 g avena	300 ml leite 150 g uvas 50 ml Calacao 30 g avena
MERENDA MAÑÁ	100 g plátano	50 g Salmon Serrano 50 g pan	150 manza	50 g Fritos sacos 100 g de mandarina	50 g pan 50 g Queixo
XANTAR	100 g ensalada de tomate 200 g milanesa de pollo	200 g de sopa de verduras 150 g de salmón 100 g de arroz	300 g de leite tomate, cebolla 100 g de manza	200 g de pesto de pistocho 100 g de manza	200 g de sopa de verduras 150 g de leite 100 g de patatas
MERENDA TARDE	125 g yogurt natural 50 g macarons	125 g yogurt natural 50 g nozes 100 g de Kiwi	125 yogurt natural 50 g almondo	125 g Fritos Yogurt natural 100 g macarons plátano	125 g pan Yogurt 50 g Queixo mandarina
CEA	200 g tortilla de patatas	30 g Lasaña de atún e verduras	150 g pasta de tomate y atun	200 g crema de calabacin 150 g de morula	200 g tortilla de patatas 200 g de crema de calabacin