

Protocolo actuación ante mareo
con consciencia (baja tensión...)

0. Tras comprobarlo, está consciente !!

1. Piernas en alto tumbado

vigilar
tranquilizar.
conversar si se puede

Tras unos minutos

Mejora

2. Sentar con la espalda apoyada

seguimos
vigilando
&
hablando

Tras unos minutos
se recupera

3. Ayudemos a ponerse de pie.

* Si no mejora, llamamos ambulancia y
vigilamos. se pierde la consciencia

Protocolo ante persona inconsciente