

Protocolo ante Epistaxis (sangrado nasal)

1. Inclínarse (Pacientemente hacia delante
(NUNCA HACIA ATRAS))

2. Presión cerrando orejeras nasales

3. Mantenemos 10-15' la posición.

seguir sangrando

4. Mantenemos otros 10-15'

seguir sangrando

5. Acudimos hospital.

NO!!

- Inclinar cabeza hacia atrás
- Sonarse
- Meter dedos dentro nariz
- Hacer esfuerzos