

DESCUBRE AQUÍ COMO PODER SER ADESTRADOR!

- TÉCNICO DEPORTIVO EN FÚTBOL
- TÉCNICO DEPORTIVO EN BALONMÁN
- TÉCNICO DEPORTIVO SUPERIOR EN FÚTBOL
- TÉCNICO DEPORTIVO SUPERIOR EN BALONMÁN

MODALIDADE DE ENSINO PRESENCIAL



DESCARGA ESTE
TRIPTICO NO MOBIL



WWW.EDU.XUNTA.GAL/CENTROS/IESSANCHEZCANTON



IES SÁNCHEZ CANTÓN
(PONTEVEDRA)

AV. RAÍÑA VICTORIA S/N
886 159 039 - 886 159 040

FERNÁNDEZ OLMEDO S/N (CGTD)
886 159 692- 886 159 691

PARA AMPLIAR INFORMACIÓN



WEB DO CENTRO

PROBAS DE ACCESO



¿GÚSTACHE
O DEPORTE?



GUSTARÍACHE SER ADESTRADOR?

**CICLOS
FORMATIVOS
TECNICOS
DEPORTIVOS**

**FÚTBOL
BALONMÁN**

CURSO 2025/2026



MODALIDADES DE ENSINO

TÉCNICO DEPORTIVO EN FÚTBOL OU BALONMÁN

1 CURSO ACADÉMICO
(SETEMBRO - XUÑO)

NIVEL 1

455 HORAS

NIVEL 2

565 HORAS

REQUISITOS DE ACCESO

1. Posuír título de E.S.O ou proba substitutoria*
2. Superar proba de acceso específica**
*teórica
**técnico-física

QUE COMPETENCIAS VAS ADQUIRIR?

- Realizar a iniciación ao deporte e a súa promoción
- Programar e efectuar o ensino do deporte, programar e dirixir os seus adestramentos
- Dirixir a xogadores e equipos durante os partidos

TÉCNICO DEPORTIVO SUPERIOR EN FÚTBOL OU BALONMÁN

1 CURSO ACADÉMICO
(SETEMBRO - XUÑO)

NIVEL 3

875 HORAS

1. Posuír o título de bacharelato ou superar proba de acceso*
2. Posuír o título de Técnico Deportivo (Nivel 1 e Nivel 2)
3. Exercer mínimo 6 meses/183 días como adestrador Titular
*teórica

ONDE PODERÁS ADESTRAR?

Poderás traballar en escolas deportivas municipais, clubs e asociacións, federacións deportivas, como profesor de actividades extraescolares ou en empresas de servizos deportivos

Todas as anteriores, e ademais: centros de alto rendemento, centros de tecnificación deportiva, clubs profesionais, centros de formación de adestradores..

CATEGORÍAS



Base: todas as categorías Fútbol 8 e Fútbol 11 Feminina (Nivel 1). Ata a Liga Nacional Xuvenil Masculina (Nivel 1) e ata a División de Honra Xuvenil Masculina (Nivel 2)
Sénior: Ata 3ª RFEF Masculina (Nivel 2) e 2ª RFEF Feminina (Nivel 2)

Base e Sénior: Categorías de ámbito autonómico (Galicia)

Base: a todas as categorías
Sénior: 1ª - 2ª RFEF Masculina e 1ª RFEF Feminina

Profesional: 1ª e 2ª División Masculina e 1ª División Feminina

Sénior: Categorías de ámbito estatal (España) e internacional (Europa)

QUE VAS APRENDER?

- Bases anatómicas e fisiolóxicas do deporte*
- Bases psicopedagóxicas do ensino e o adestramento*
- Adestramento deportivo*
- Fundamentos sociolóxicos do deporte*
- Teoría e socioloxía do deporte*
- Organización e lexislación do deporte*
- Primeiros auxilios e hixiene no deporte
- Desenvolvemento profesional I-II
- Dirección de equipos I-II
- Metodoloxía do ensino e do adestramento I-II
- Preparación física I-II
- Regras de xogo I-II
- Seguridade deportiva
- Táctica e sistemas de xogo I-II
- Técnica individual e colectiva I-II
- Bloque complementario I-II
- Bloque de formación práctica (FCT)

- Biomecánica deportiva*
- Adestramento do alto rendemento deportivo*
- Fisioloxía do esforzo*
- Xestión do deporte*
- Psicoloxía do Alto Rendemento Deportivo*
- Socioloxía do Alto Rendemento Deportivo*
- Desenvolvemento profesional III
- Dirección de equipos III
- Metodoloxía do ensino e do adestramento III
- Preparación física III
- Regras de xogo III
- Seguridade deportiva III
- Táctica e sistemas de xogo III
- Técnica individual e colectiva III
- Bloque complementario III
- Bloque de formación práctica (FCT)
- Proxecto Final

Graduados/Licenciados CCAFD/INEF, poderán convalidar os módulos do Bloque Común marcadas con *



SE TES ALGUNA DÚBIDA CHAMA AO
886 159 039



INSCRIPCIÓN E
MATRÍCULA

CURSO 2025/2026

ONDE? SECRETARÍA DO IES SÁNCHEZ CANTÓN

• NIVEL 1

- **INSCRIPCIÓN PROBAS FÍSICAS**: DO 2 DE MAIO O 25 XUÑO DE 2025
- **REALIZACIÓN PROBAS FÍSICAS**: 17 DE XULLO 2024 ÁS 9:30H FÚTBOL E ÁS 12:00H BALONMÁN (PAVILLÓN A XUNQUEIRA)
- **MATRÍCULA**: 29, 30, 31 DE XULLO DE 2025

• NIVEL 2

- **MATRÍCULA**: 23, 24 E 25 DE XUÑO

• NIVEL 3

- **RESERVA DE PRAZA**: DO 2 O 20 DE XUÑO 2025
- **MATRÍCULA**: DO 8 O 11 DE XULLO DE 2025



VANTAXES DE ESTUDAR POLA VÍA ACADÉMICA

- É unha ensinanza **OFICIAL**, regulada por **Leis Educativas**
- Profesores con **experiencia práctica** e a **máxima** formación
- **Prezo MOI INFERIOR** a outras vías (federativa, academias...)
- Ten **validez a nivel estatal** e convalidacións noutros **países**
- O **TDS (N3)** da **acceso** a graos **universitarios** (CCAFyD...)

E... NON SON MELLORES AS LICENCIAS UEFA?



De acordo coa **RFEF** e o seu **Regulamento** de Licenza de clubs para Competicións UEFA, aprobados polo **Consello Superior de Deportes**:

"O título de **Técnico Deportivo en Fútbol** ten as mesmas competencias profesionais que o diploma de **Adestrador Avanzado de Fútbol** e a **Licenza UEFA A**"

"O título de **Técnico Deportivo Superior en Fútbol** ten as mesmas competencias profesionais que o diploma de **Profesional de Adestrador** e a **Licenza UEFA PRO**"