

O DEPARTAMENTO DE ORIENTACIÓN

O Departamento de Orientación está formado por varias persoas, que poden axudar aos seus fillos/as en moitos temas ao longo do tempo que estean no instituto, especialmente o relacionado co seu futuro académico, profesional e persoal. En concreto, temos información sobre...

ASESORAMENTO PARA MELLORAR O SEU SISTEMA DE ESTUDO:

- Como organizar o tempo de estudo
- Como preparar mellor os exames
- Que técnicas son as máis apropiadas para estudar



INFORMACIÓN SOBRE O SISTEMA EDUCATIVO:

- Que ciclos formativos existen
- Oferta de Grao universitarios
- Onde se cursan
- A súa duración e formas de acceso
- Itinerarios que poden seguir na ESO e no Bacharelato
- Saídas profesionais
- Exemplos de exames de acceso a ciclos (de Grao Medio e Superiores) doutros anos
- Outros estudos ou cursos que poden seguir ao rematar

INFORMACIÓN SOBRE O MUNDO LABORAL

- Como buscar traballo e onde
- Como empregar as novas tecnoloxías para atopar traballo (Internet, correo electrónico)
- Consellos para facer un bo curriculum vitae
- Ofertas de emprego que saen publicadas na prensa ou en revistas especializadas
- Etc.

INFORMACIÓN RELACIONADA CON ASPECTOS DE DESENVOLVEMENTO PERSOAL

- Como mellorar as habilidades de comunicación
- Control do estrés
- Autoconcepto, autoestima,...
- Etc.



Lembren que poden e deben preguntar todo aquilo sobre o que teñan dúbidas. Pensen que nós temos moita información, pero que é a súa responsabilidade e a dos seus fillos/as pedila.

O Departamento de Orientación estará encantado de atender ás familias, sempre previa cita.