

Estoicismo vs. Epicureísmo en tempos de pandemia.

- 1. A escola estoica.**
 - 1.1. Orixe e figuras máis relevantes.**
 - 1.2. Características da súa filosofía.**
 - 1.3. A ética estoica: a apatía.**
 - 1.4. As leccións dos estoicos para afrontar a pandemia.**
- 2. A escola epicúrea.**
 - 2.1. Orixe e figuras máis relevantes.**
 - 2.2. Características da súa filosofía.**
 - 2.3. A ética epicúrea: a xestión dos praceres e do sufrimento.**
 - 2.4. As leccións dos estoicos para afrontar a pandemia.**
- 3. Reflexión final: cal das dúas escolas ofrece mellores ferramentas para afrontar un contexto de pandemia e de postpandemia?**