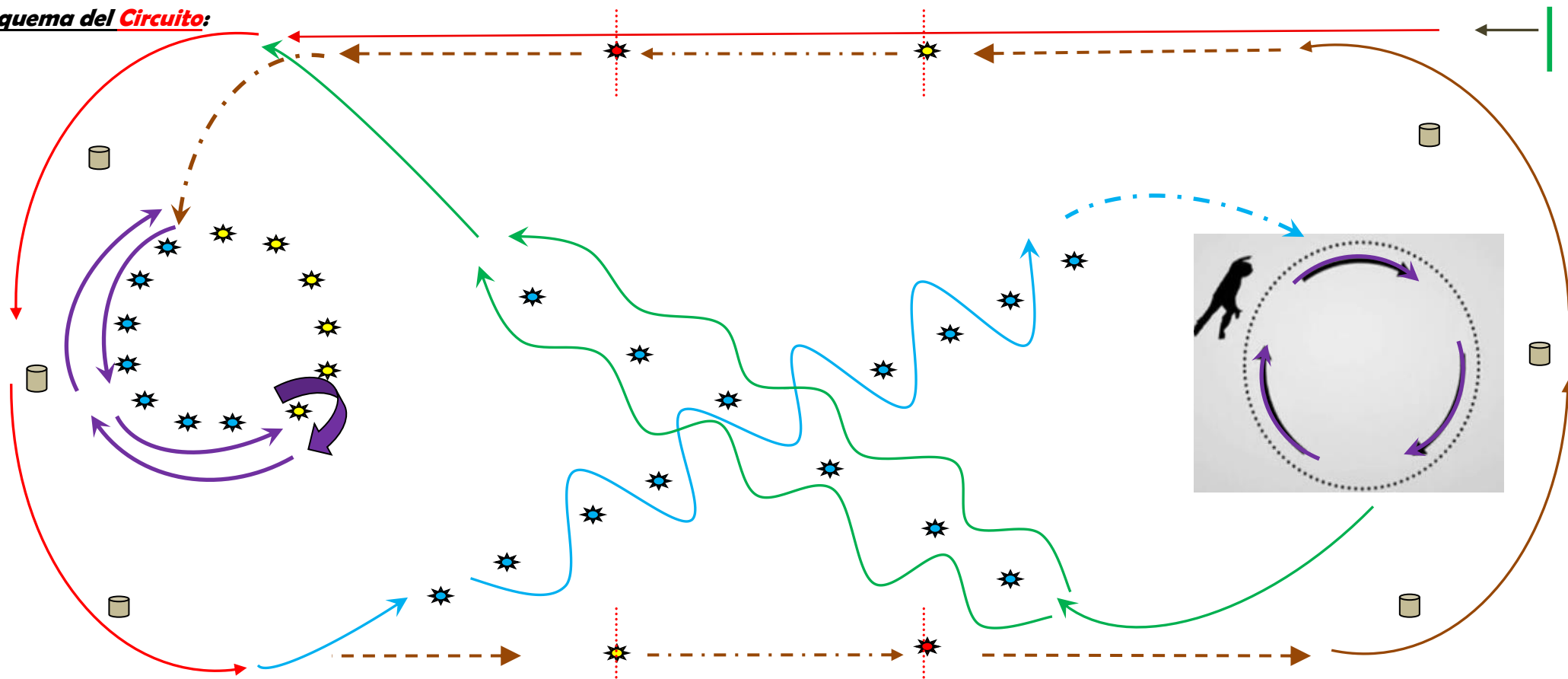


# Práctica: "Circuito de Examen" (Patinaje)

## Esquema del Circuito:



## Ejercicios: \* NIVEL 2 y 3 en AZUL // NIVEL 0 y 1 en AMARILLO

- (1) N:2-3: **SALIDA**: "desde T" // N:0-1: **SALIDA**: "ponerse en pie desde Sentados" "desde T"
- (2) N:2-3: **RECTA 1**: Avance **FRONTAL** con "**Paso Patinador**" // N:0-1: **SALIDA**: Avance **FRONTAL** con "**Paso en V**"
- (3) N:2-3: **CURVA abierta 1**: "en A" // N:0-1: **CURVA abierta 1**: "en A"
- (4) N:2-3: **DIAGONAL 1**: **SLALOM** cada 1 cono en "**Tijera-Esqü**" // N:0-1: **DIAGONAL 1**: **SLALOM** cada 2 conos con "**V + Paralelo**"
- (5) N:2-3: **1,5x CÍRCULO 1**: 1/2 "en Tijera" + 1 "**SLALOM-TIJERA**" // N:0-1: **1,5xCURVA cerrada 1**: 1/2 "en Tijera" + 1 "**SLALOM-V + Paralelo**"
- (6) N:2-3: **DIAGONAL 2**: **SLALOM** con "**LIMONES** cada 1 cono" // N:0-1: **DIAGONAL 2**: **SLALOM** con "**LIMONES** cada 2 conos"
- (7) N:2-3: **CURVA abierta 2**: "en Tijera" // N:0-1: **CURVA abierta 2**: "en Tijera"
- (8) N:2-3: **RECTA 2**: con "**Paso Patinador**" + **FRENADA Taco/s** // N:0-1: **RECTA 2**: con "**Paso en V**" + **FRENADA Taco/s**
- (9) N:2-3: **CURVA abierta 3**: "**LIBRE**" // N:0-1: **CURVA abierta 3**: "**LIBRE**"
- (10) N:2-3: **RECTA 3**: **Paso Patinador** + 2 transiciones + **FRENADA Semi-Derrape** // N:0-1: **RECTA 3**: "**Paso en V**" + **FRENADA en A o Fr. en Cuña**
- (11) \* **Para todos**: **CÍRCULO 2**: 1 única vuelta "con 1/2 LIMONES" + **Giro cerrado** + 1/2 LIMONES en el otro sentido