

Instrucciones alumnos con una evaluación suspensa:

Alumnos con la 1ª evaluación suspensa deberán completar la ficha de calentamiento: Realizar un calentamiento individual de 8 minutos aprox. Donde describiréis ejercicios para cada parte de calentamiento y su duración, recordad los ejercicios específicos para la actividad posterior: para ello os adjunto una ficha modelo que me debéis enviar a mi correo. (Fecha límite:15 de mayo)

Alumnos con la 2ª evaluación: podéis realizar la parte obligatoria de la coreografía, grabarla y enviármela a mí dirección de correo (con el móvil sería suficiente). Las indicaciones de pasos y música lo tenéis en el primer tema colgado en el aula virtual. (Fecha límite:15 de mayo) Los trabajos podéis enviarlos a ramosanca@edu.xunta.gal