

6. - *Ele põe a mesa, enquanto eu aqueço a sopa.*

7. - *Na semana passada eu vim a este supermercado com um amigo.*

8. - *Nunca comi uma sobremesa tão deliciosa como esta.*

B. Hábitos que prejudicam a saúde

1-

1. Leia o seguinte artigo de jornal sobre o consumo de tabaco em Portugal.



O consumo do tabaco está a aumentar em Portugal, apesar dos avisos sobre os seus malefícios. Adolescentes portugueses fumam mais que há dez anos.

Mais de um terço dos homens adultos portugueses fuma. Este hábito surge associado aos mais jovens, desempregados e com menor actividade física. Há menos mulheres a aderir aos cigarros, mas o número é tendencialmente crescente.

Em ambos os sexos, o hábito é adquirido muito cedo, a demonstrar a importância de campanhas de sensibilização durante a adolescência. Mais de 60 por cento dos homens começou a fumar antes dos 18 anos. Nas mulheres, esse valor atinge os 42 por cento.

Também em Portugal não existem muitas regras contra os fumadores.

Ao contrário do que acontece em muitos outros países, são poucos os locais onde é proibido fumar.

Este facto facilita a vida do fumador e aumenta o número de fumadores passivos. As raparigas de classes sociais mais elevadas são um dos grupos onde mais se notou o aumento do consumo, com a situação económica a impedir jovens socialmente mais desfavorecidas de fumarem.

O aumento dos impostos sobre o tabaco pode ter consequências positivas na diminuição do número de fumadores. Um estudo que envolveu seis países europeus, incluindo Portugal, demonstrou que a procura do tabaco responde negativamente ao aumento de preço. O custo de um maço de cigarros é um factor essencial, sobretudo junto dos jovens, para desincentivar a aquisição do hábito.

in Diário de Notícias