

VALORES NORMATIVOS: Carreira de ida e volta 4 x 10 m (s)

Nenos

Percentís

Idade	P ₅	P ₁₀	P ₂₀	P ₃₀	P ₄₀	P ₅₀	P ₆₀	P ₇₀	P ₈₀	P ₉₀	P ₉₅
6	13,86	14,29	14,87	15,33	15,77	16,20	16,68	17,25	18,00	19,24	20,51
7	13,06	13,47	14,01	14,44	14,85	15,25	15,69	16,21	16,90	18,05	19,21
8	12,49	12,88	13,40	13,81	14,19	14,57	14,98	15,47	16,11	17,18	18,25
9	12,16	12,54	13,05	13,44	13,81	14,17	14,56	15,03	15,64	16,64	17,66
10	11,83	12,21	12,70	13,08	13,43	13,78	14,15	14,59	15,17	16,12	17,06
11	11,47	11,83	12,31	12,68	13,02	13,35	13,70	14,12	14,66	15,55	16,43
12	11,02	11,37	11,83	12,19	12,51	12,82	13,15	13,54	14,05	14,88	15,69
13	10,54	10,88	11,32	11,65	11,95	12,24	12,55	12,92	13,40	14,17	14,94
14	10,20	10,53	10,95	11,27	11,55	11,83	12,12	12,47	12,92	13,67	14,40
15	9,90	10,22	10,62	10,92	11,19	11,45	11,73	12,06	12,50	13,21	13,93
16	9,74	10,04	10,42	10,71	10,97	11,22	11,49	11,81	12,23	12,94	13,66
17	9,62	9,91	10,28	10,56	10,81	11,05	11,31	11,62	12,04	12,74	13,45
18	9,50	9,78	10,14	10,41	10,65	10,89	11,14	11,44	11,84	12,53	13,25

Nenas

Percentís

Idade	P ₅	P ₁₀	P ₂₀	P ₃₀	P ₄₀	P ₅₀	P ₆₀	P ₇₀	P ₈₀	P ₉₀	P ₉₅
6	14,31	14,74	15,32	15,77	16,19	16,62	17,07	17,60	18,28	19,35	20,39
7	13,73	14,15	14,70	15,13	15,53	15,93	16,35	16,84	17,47	18,46	19,41
8	13,22	13,62	14,15	14,55	14,92	15,29	15,68	16,14	16,71	17,61	18,47
9	12,72	13,13	13,64	14,03	14,38	14,73	15,09	15,51	16,05	16,90	17,74
10	12,22	12,64	13,16	13,53	13,87	14,19	14,53	14,93	15,44	16,27	17,11
11	11,85	12,24	12,72	13,07	13,38	13,68	14,00	14,36	14,82	15,56	16,30
12	11,49	11,87	12,32	12,66	12,96	13,26	13,57	13,91	14,36	15,05	15,71
13	11,16	11,54	12,01	12,37	12,68	12,98	13,30	13,66	14,11	14,82	15,50
14	10,97	11,36	11,85	12,21	12,54	12,85	13,18	13,56	14,03	14,76	15,46
15	10,89	11,28	11,77	12,14	12,47	12,79	13,12	13,50	13,98	14,70	15,37
16	10,84	11,24	11,73	12,11	12,44	12,77	13,11	13,49	13,96	14,68	15,33
17	10,79	11,20	11,72	12,12	12,47	12,81	13,16	13,56	14,05	14,79	15,47
18	10,73	11,17	11,72	12,14	12,52	12,88	13,26	13,68	14,21	14,99	15,70

GUÍA DAFIS: VALORES NORMATIVOS DE CONDICIÓN FÍSICA NA POBOACIÓN ESCOLAR GALEGA

Iglesias-Soler E, Rúa-Alonso M, Rial-Vázquez J, Lete-Lasa JR, Clavel I, Giráldez-García MA, Rico-Díaz J, Corral MR-D, Carballeira-Fernández E and Dopico-Calvo X (2021) Percentiles and Principal Component Analysis of Physical Fitness From a Big Sample of Children and Adolescents Aged 6-18 Years: The DAFIS Project. Front. Psychol. 12:627834