



Tarefas Educación Física: 4º |

Semana do 26 de xaneiro ao 30 de xaneiro (Luis)

1ª e 2ª SESIÓN (das 2 semanais)



UD 5: Malabares II. As malabares xiroscópicas e o diábolo

Tarefa n.º 1:

Practicaremos os trucos aprendidos nas primeiras sesións e ir avanzando con outros novos sempre e cando nos saian os primeiros:

Instrucións:

Collede o meu **portatil do departamento** e a **caixa cos Diábolos e os paus**, **entrade na vosa aula virtual** (o delegado de clase) no curso de EF e na UD Malabares II clicade na sección de CONTIDOS en **CONTIDOS TEÓRICO-PRÁCTICOS (e actividades para a semana do 26 o 30 de xaneiro)** e despois en **SESIÓN 1 e 2**. Practicade os seguintes trucos. Ao finalizar a sesión cando queden 7-5 minutos recollede todo o material diábolos ben ordeados e paus ben enrolados ca súa corda (como lles expliquei na sesión anterior):

SESIÓN 1 e 2: FAMILIARIZACIÓN E ACCIÓNS BÁSICAS

Xogo inicial, correccións e velocidade

https://youtu.be/5X1Y_BokVo0?si=9en-0jjFJvwyWjy4

Xa vistos. Aínda que hai alumnado que aínda non lle sae. Que practiquen primeiro antes de seguir avanzando con outros trucos.

Aceleracións

https://youtu.be/rSfYWXxhyVw?si=ppHrpOegvyy_m4_t

Xa vistos. Aínda que hai alumnado que aínda non lle sae. Que practiquen primeiro antes de seguir avanzando con outros trucos.

Lanzar e recoller

https://youtu.be/1_5WSvkMBBA?si=YDN7oq6KrUKd4-uf

Xa vistos. Aínda que hai alumnado que aínda non lle sae. Que practiquen primeiro antes de seguir avanzando con outros trucos.

Órbita polo pé ou perna

https://youtu.be/hwYr8jjFLIY?si=peRL8a8_PF5sezcs

**Se van avanzando e lles vai saíndo os trucos poden ir avanzando cos trucos das sesións 3 e 4 en parellas.*

SESIÓNS 3 e 4: APRENDEMOS MÁIS TRUCOS E TRABALLO EN PARELLAS

Se van avanzando e lles vai saíndo da sesión 1 e 2 os trucos poden ir avanzando cos trucos das sesións 2 e 3 en parellas. Repasaremos o visto o día anterior e veremos algunhas figuras novas:

O Sol

<https://youtu.be/oquiBs-9J74?si=QGH4Ahn8rU618nUp>

O trapecio

<https://youtu.be/kwcCwNxbsyA?si=X3C5UMPLcnoKg2oC>

O Salto

https://youtu.be/s7sYdoyDyQ8?si=Pho7x_sYkGM5Ve9g

O ascensor

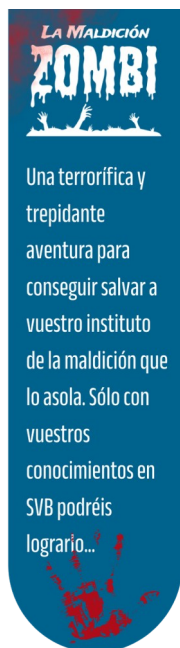
<https://youtu.be/0vMdHyvB6LY?si=sy9qYsOIQ5DvpWTE>

Órbita polo brazo

<https://youtu.be/kQOjRtdX-yM?si=n2Dc70QHTVCWmdjF>

ALERTA METEOROLÓXICA

No caso de que non sexa posible por alerta meteorolóxica baixar ao ximnasio, van a testar o xogo e van anotar por grupos erros ou cousas mellorables no BREAK OUT que se lles vai a facer a 1º e 2º da ESO nas **Xornadas de SVB** que faremos o vindeiro febreiro (os alumnos xa saben):



<https://view.genially.com/67ebc61663dbaf22be5ce178>

