

TEST DE METABOLISMO

I. Preguntas de opción múltiple

1. ¿Qué es el metabolismo?
 - a) Un proceso exclusivo de los seres humanos
 - b) El conjunto de reacciones químicas en un ser vivo
 - c) La respiración celular
 - d) La digestión de los alimentos
2. ¿Cuál de los siguientes procesos pertenece al anabolismo?
 - a) Descomposición de glucosa
 - b) Síntesis de proteínas
 - c) Producción de dióxido de carbono
 - d) Degradación de ácidos grasos
3. ¿Dónde ocurre la mayoría de las reacciones metabólicas?
 - a) En la piel
 - b) En el núcleo celular
 - c) En el citoplasma y organelos celulares
 - d) En el plasma sanguíneo
4. ¿Cuál de los siguientes sistemas energéticos es el más eficiente para actividades de larga duración?
 - a) Sistema ATP-PC
 - b) Glucólisis anaeróbica
 - c) Sistema aeróbico
 - d) Sistema de fosfocreatina
5. ¿Cuál es la molécula clave en el metabolismo energético?
 - a) ADN
 - b) ATP
 - c) ARN
 - d) Glucosa

II. Preguntas de Verdadero o Falso

11. La célula es la unidad estructural y funcional de todos los seres vivos. (V/F)
12. El ATP es la principal fuente de energía en los seres vivos. (V/F)

13. El sistema ATP-PC es eficiente para ejercicios de larga duración. (V/F)

14. La glucólisis aeróbica produce ácido láctico. (V/F)

15. La respiración celular se lleva a cabo en los cloroplastos. (V/F)

III. Preguntas abiertas

21. Explica brevemente la diferencia entre anabolismo y catabolismo.

22. Menciona tres tipos de biomoléculas involucradas en el metabolismo.

23. ¿Por qué algunos deportistas consumen anabólicos antes de una competencia?

24. ¿Cuál es el papel de las mitocondrias en la producción de energía?

25. ¿Qué ocurre con el ATP cuando una célula necesita energía?