

## **CUESTIONARIO DEL TEMA 5: METABOLISMO**

1. Define metabolismo. ¿En qué se diferencian el catabolismo y el anabolismo?
2. ¿Qué tipo de molécula es el ATP?. Representa de forma abreviada una molécula de ATP.
3. ¿La glucólisis es un proceso aerobio o anaerobio?
4. ¿Cómo se llama el proceso de degradación de la glucosa en la vía anaerobia? ¿Cuál es el resultado de dicha degradación?
5. ¿Cómo se llama el proceso de degradación de la glucosa en la vía aerobia? ¿Cuál es el resultado? ¿Qué procesos forman parte de dicha degradación?
6. ¿Qué proceso en común comparten la respiración celular y el sistema láctico?
7. ¿Qué proceso es más rentable energéticamente, el sistema láctico o la respiración celular? ¿Por qué?
8. ¿Qué función desempeña la fosfocreatina en las células?
9. ¿Por qué crees que al sistema energético de la fosfocreatina se le llama también anaeróbico aláctico?
10. ¿Cuáles son las reservas de energía del cuerpo humano? ¿En qué órganos y tejidos se localizan?
11. Cita tres ejemplos en los que nuestro cuerpo emplea la energía almacenada en el ATP.
12. Las células musculares pueden trabajar con distintos niveles de intensidad y de duración del esfuerzo, lo que condiciona el modo de obtención de energía, que se puede diferenciar en tres niveles que se representan en la siguiente gráfica. Explícala.

