



D.A.F.I.S.- FOLLA DE REXISTRO VALORACIÓN DA CONDICIÓ FÍSICA SAUDABLE (6-18 ANOS)

Avaliación Nº _____ Curso _____

Grupo _____ Data realización das probas _____

Hora de inicio _____ Hora finalización _____

NOME E APELIDOS _____

Dispón de consentimento informado para a cesión dos datos

SI

☐

NON

☐

Talla (cm)	
Peso (kg)	
Perímetro cintura (cm)	
Perímetro cadeira (cm)	

	Distancia agarre man esquerda	1º	2º
Forza de Prensa man dereita			
Forza de Prensa man esquerda			

	1º	2º
FORZA EXPLOSIVA MEMBRO INFERIOR (cm) Salto horizontal a pés xuntos		

	Perna dereita	Perna esquerda
FLEXIBILIDADE MEMBRO INFERIOR (cm) Alcanzar o pé (Back Saber Sit and Reach)		

	Tempo (segundos)
VELOCIDADE - AXILIDADE Carreira de Ida e Volta: 4x10	

	Tempo (segundos)
RESISTENCIA Á FORZA DO TREN SUPERIOR Suspensión con flexión de brazos	

	Último medio período completado
RESISTENCIA CARDIORRESPIRATORIA (Course Navette)	