



GUÍA PARA BUSCAR INFORMACIÓN

sobre a Prevalencia das Enfermidades



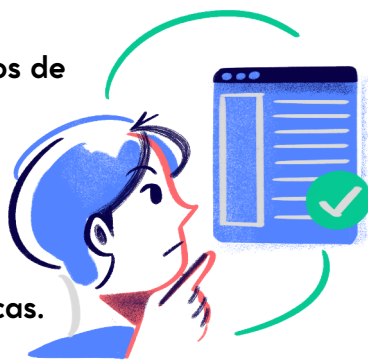
Fontes Oficiais e Institucións de Saúde

Estas fontes son algunhas fontes fiables porque pertencen a organismos de saúde nacionais e internacionais.

- Ministerio de Sanidade de España → www.sanidad.gob.es
Busca informes ou estatísticas sobre enfermidades en España.
- Instituto de Saúde Carlos III (ISCIII) → www.isciii.es
Publica estudos e informes sobre enfermidades infecciosas e crónicas.
- Instituto Nacional de Estadística (INE) → www.ine.es
Aquí podes atopar datos sobre mortalidade, saúde pública e estilos de vida en España.
- Centros para o Control e Prevención de Enfermidades (CDC - EE.UU.) → www.cdc.gov
Moi útil para datos sobre enfermidades infecciosas e crónicas en Norteamérica.
- Servizo de Saúde da túa Comunidade Autónoma
Moitas comunidades autónomas publican informes sobre a saúde da súa poboación.

Podes buscar en Google:

“Informe de saúde pública + [Nome da túa comunidade]”.



Fontes científicas ou artigos médicos



Se queres información máis detallada, podes buscar en bases de datos científicas:

- Google Scholar → <https://scholar.google.com/>
- PubMed → <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/>
- SciELO → <https://scielo.org/> (en español)



Como buscar en Google Scholar ou PubMed?
Usa frases clave como:

“Prevalencia de [nome da enfermidade] en España 2024”

“Frecuencia de [enfermidade] en adolescentes”

Asociacións médicas ou ONG



Moitas enfermidades teñen asociacións que publican datos útiles. Busca en Google:

“Asociación de [nome da enfermidade] en España”

“Datos sobre [enfermidade] Fundación [nome da fundación]”

Exemplos:

AECC (Asociación Española Contra o Cancro) → <https://www.contraelcancer.es/>

FEDE (Federación Española de Diabetes) → <https://www.fedesp.es/>

Fontes Divulgativas e Medios de Comunicación



As noticias poden incluír estatísticas recentes sobre a prevalencia dalgunhas enfermidades. Busca en xornais dixitais como:

El País — Sección de Saúde → <https://elpais.com/salud/>

BBC Saúde → <https://www.bbc.com/mundo/topics/cyx5krnw38yt>

National Geographic Saúde → <https://www.nationalgeographic.com.es/c/salud>



Técnica de Busca:

Se buscas en Google, proba con frases como:

“Datos máis recentes sobre a prevalencia de [nome da enfermidade] en España”

“Cantas persoas teñen [enfermidade] en Galicia / en España?”

“Informe epidemiolóxico de [nome da enfermidade] 2025”

Precaucións ao Buscar Información



Evita fontes pouco fiables como foros, blogs sen referencias ou redes sociais sen respaldo científico.



Sempre verifica a data da información (procura que sexa dos últimos 5 anos).



Se tes dúbidas sobre unha fonte, consulta co teu profesor/a antes de usala.

