

MENÚ SAUDABLE

INSTRUCCIÓN

Para completar esta tarefa deberás seguir as seguintes indicacións:

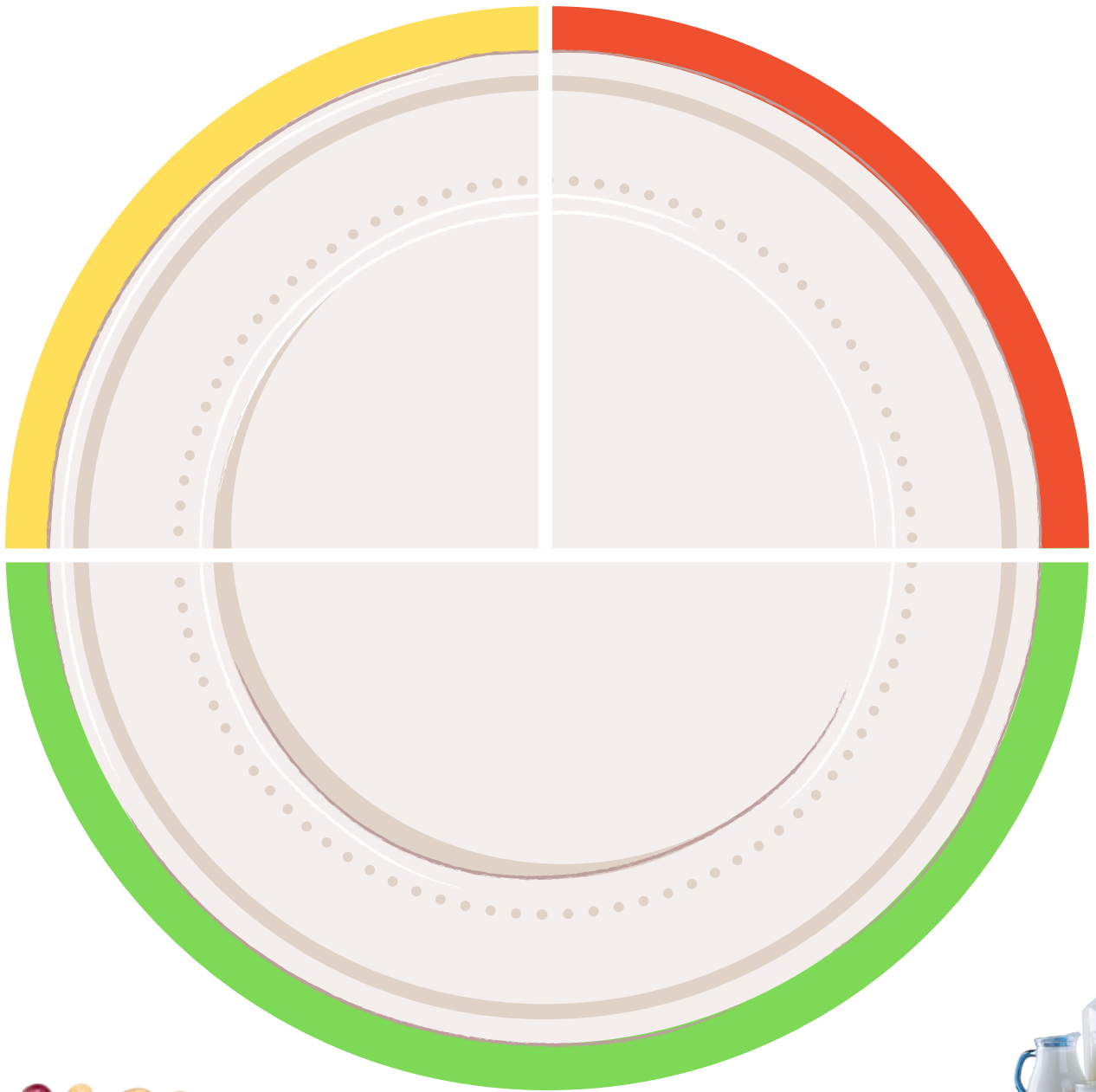
- **FICHA 1:**

- Recorta os alimentos.
- Pega cada alimento no lugar correspondente segundo as substancias que nos aportan.
- Repasa as etiquetas.
- Recorta as etiquetas e pégaas no seu lugar, fóra do prato.
- Recorta o prato cos alimentos segundo o que nos aportan e pégaos no teu caderno.



Elaborado polo equipo de creación deste curso nunha licenza de formación concedida pola Consellería de Educación. Ciencia, Universidades e Formación Profesional.

MENÚ SAUDABLE



Substancias
para que o corpo funcione ben.

Aportan
enerxía

Substancias
que axudan a medrar