

COIDAMOS DA NOSA SAÚDE

INSTRUCCIÓNS

Para completar esta tarefa deberás seguir as seguintes indicacións:

- **CONTROL DE OÍDO:**

- Estar sentado e relaxado nunha cadeira.
- Unha persoa adulta:
 - Visitará á web [Generador de tonos](#).
 - Moverá despacio a Frecuencia do sonido desde 0 ata 20.000 Hz.
- Cada un de nós anotaremos o número da frecuencia onde deixamos de oír o son.
- Comprobaremos na táboa cal é a nosa idade auditiva coa axuda da persoa adulta.

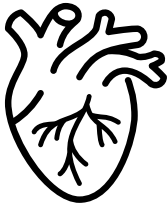
- **LATEXO DO CORAZÓN:**

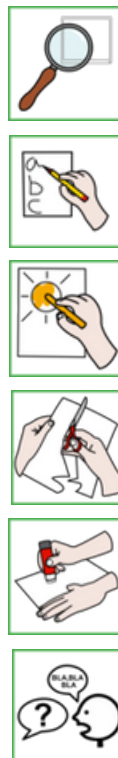
- En repouso, coa axuda dunha persoa maior, conta s pulsacións que tes nun minuto.
 - Despois fai o mesmo, pero antes da unhas carreiras polo patio ou sube e baixa escaleiras. Xusto ao rematar volve a medir as pulsacións.
 - Anota os resultados no cadro facilitado.
- Comentar e debater sobre os resultados obtidos co resto da clase.



Elaborado polo [equipo de creación deste curso](#) nunha licenza de formación concedida pola Consellería de Educación. Ciencia, Universidades e Formación Profesional.

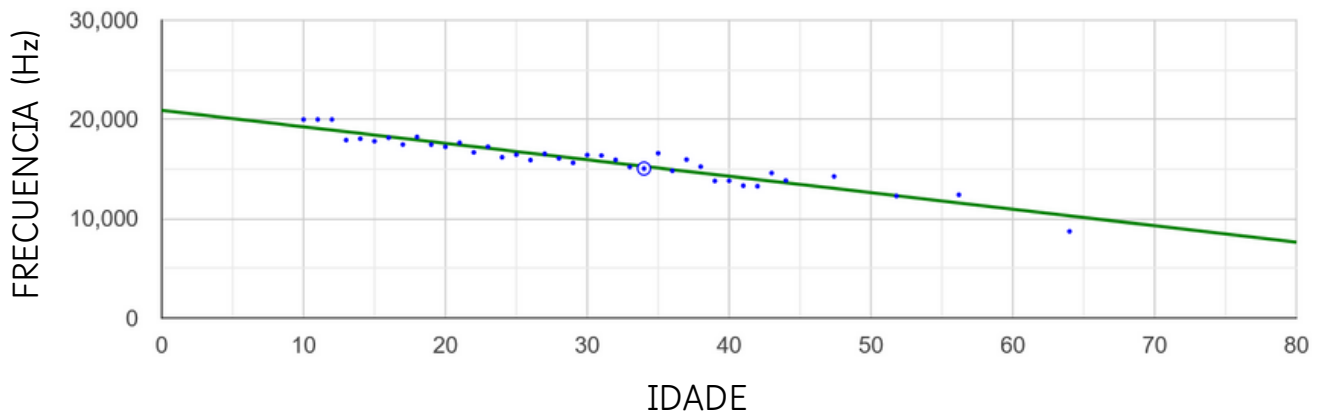
COMO NOTAS...

COMO NOTAS...	O OÍDO 
	O CORAZÓN 



	MEDIDA IDADE AUDITIVA
	REPOUSO DESPOIS EXERCICIO

COMO NOTAS...



Táboa de relación entre a frecuencia en Hz e a idade en anos