

“SOMBRAS”	
TEMA DE EXPRESIÓN CORPORAL	DATA:
NOME DO ALUMNO/A:	AS CAPACIDADES FÍSICAS BÁSICAS
COLEXIO:	

Debedes citar despois de ver o vídeo, imaxes onde se desenvolvan accións de:	
CITA DE IMAXES	CAPACIDADES
	FLEXIBILIDADE
	FLEXIBILDADE
	FLEXIBILIDADE
	FORZA
	FORZA
	RESISTENCIA