

## **“LAS SOMBRAS”**

<b>TEMA DE EXPRESIÓN CORPORAL</b>	<b>DATA:</b>
<b>NOME DO ALUMNO/A:</b>	<b>AS CAPACIDADES FÍSICAS BÁSICAS</b>
<b>COLEXIO:</b>	

Debedes citar despois de ver o vídeo, imaxes onde se desenvolvan accións de:

<b>CITA DE IMAXES</b>	<b>CAPACIDADES</b>
	<b>FLEXIBILIDADE</b>
	<b>FLEXIBILIDADE</b>
	<b>FLEXIBILIDADE</b>
	<b>FORZA</b>
	<b>FORZA</b>
	<b>RESISTENCIA</b>