

LA INTERVENCIÓN DEL SER HUMANO EN EL MEDIO NATURAL

INTRODUCCIÓN

Desde que existe, el ser humano ha utilizado la naturaleza para sobrevivir: ha cazado, cultivado, construido viviendas y obtenido energía. Gracias a esta intervención ha mejorado su calidad de vida. Sin embargo, en los últimos siglos, el aumento de la población, el desarrollo industrial y el consumo excesivo han provocado **graves problemas ambientales**.

La intervención del ser humano puede ser **positiva** cuando cuida y protege la naturaleza, o **negativa** cuando provoca daños difíciles de reparar. Comprender esta diferencia es fundamental para actuar de forma responsable.

1. LOS INCENDIOS FORESTALES

Los incendios forestales son fuegos que se producen en zonas naturales como bosques, montes y matorrales. Aunque algunos se originan por causas naturales (rayos o altas temperaturas), **la mayoría son consecuencia directa de la acción humana**.

Causas humanas de los incendios

- Colillas mal apagadas.

- Hogueras sin control.
- Quemadas agrícolas ilegales.
- Abandono de residuos inflamables.
- Incendios intencionados.

Consecuencias de los incendios forestales

- Destrucción de grandes superficies de bosque.
- Muerte de animales y pérdida de su hábitat.
- Empobrecimiento del suelo, que tarda años en recuperarse.
- Aumento de la erosión y riesgo de inundaciones.
- Emisión de gases contaminantes que contribuyen al cambio climático.

Un incendio no termina cuando se apaga el fuego: **sus efectos pueden durar décadas.**

2. LA DEGRADACIÓN DEL MEDIO NATURAL

La degradación del medio natural es el deterioro progresivo de la naturaleza provocado por las actividades humanas. Ocurre cuando los recursos se utilizan sin control y sin respetar los límites de los ecosistemas.

Principales formas de degradación

- **Contaminación del aire:** provocada por fábricas, vehículos y centrales térmicas.
- **Contaminación del agua:** causada por vertidos industriales, agrícolas y domésticos.
- **Deforestación:** tala masiva de árboles para obtener madera o ampliar zonas agrícolas.

- **Sobreexplotación del suelo:** uso excesivo que reduce su fertilidad.
- **Urbanización excesiva:** construcción de ciudades y carreteras sin planificación ambiental.

Cuando el medio natural se degrada, **disminuye la biodiversidad**, se alteran los ecosistemas y se reduce la calidad de vida de las personas.

3. LA NECESIDAD DE PROTEGER EL MEDIO NATURAL

Consumimos demasiados recursos

Los recursos naturales son los elementos que ofrece la naturaleza y que utilizamos para vivir. El problema no es usarlos, sino **usarlos sin medida**.

Tipos de recursos naturales

- **Recursos renovables:** pueden regenerarse si se usan correctamente (agua, sol, viento, bosques).
- **Recursos no renovables:** existen en cantidades limitadas y se agotan (petróleo, carbón, gas natural).

El consumo excesivo provoca:

- Agotamiento de recursos.
- Aumento de residuos y contaminación.
- Conflictos por el control de materias primas.
- Daños irreversibles en la naturaleza.

Proteger el medio natural implica **reducir, reutilizar y reciclar**, además de apostar por energías limpias y hábitos de consumo responsables.

4. EL RECICLAJE DE LOS RESIDUOS DOMÉSTICOS

Los residuos domésticos son los desechos que se producen en los hogares: restos de comida, envases, papel, vidrio y otros materiales. Si no se separan y gestionan correctamente, terminan contaminando el medio natural.

El reciclaje consiste en **recoger, clasificar y transformar los residuos para fabricar nuevos productos**, evitando extraer nuevos recursos de la naturaleza.

Contenedores de reciclaje

- Azul: papel y cartón.
- Amarillo: envases de plástico, latas y briks.
- Verde: vidrio.
- Marrón: residuos orgánicos.
- Gris: residuos no reciclables.

Importancia del reciclaje

- Reduce la cantidad de basura.
- Disminuye la contaminación.
- Ahorra energía y materias primas.
- Protege los ecosistemas.

Reciclar no es un gesto heroico: **es el mínimo razonable.**

5. EL CAMBIO CLIMÁTICO

El cambio climático es el aumento de la temperatura media de la Tierra debido principalmente a la emisión de gases de efecto invernadero. Estos

gases se producen por la quema de combustibles fósiles, la deforestación y algunas actividades industriales.

Consecuencias del cambio climático

- Aumento de sequías y desertificación.
- Fenómenos meteorológicos extremos (olas de calor, tormentas intensas).
- Deshielo de glaciares y polos.
- Subida del nivel del mar.
- Alteración de ecosistemas y desaparición de especies.

El cambio climático no afecta a todos por igual, pero **termina afectando a todos**.

6. LOS ESPACIOS PROTEGIDOS DE ESPAÑA

Los espacios protegidos son áreas naturales que reciben protección especial para conservar la biodiversidad, los paisajes y los ecosistemas.

Tipos de espacios protegidos

- Parques Nacionales.
- Parques Naturales.
- Reservas Naturales.
- Monumentos Naturales.

Ejemplos de espacios protegidos en España

- Parque Nacional de Doñana.
- Parque Nacional del Teide.

- Ordesa y Monte Perdido.
- Aigüestortes y Lago de San Mauricio.
- Sierra Nevada.

Estos espacios permiten **compatibilizar la conservación con un uso responsable**, como el turismo sostenible.