

EL MEDIO FÍSICO DE ESPAÑA

1. EL RELIEVE DE ESPAÑA

El **relieve** es el conjunto de formas que tiene la superficie terrestre: montañas, llanuras, valles, mesetas, costas, etc.

España es un país con un relieve **muy variado**. Tiene **altas montañas**, **grandes llanuras**, **profundos valles**, y **una costa muy extensa**.

El territorio español está formado por:

- La **Península Ibérica**, que ocupa la mayor parte del territorio.
- Las **Islas Baleares**, en el mar Mediterráneo.
- Las **Islas Canarias**, en el océano Atlántico.
- Las **ciudades de Ceuta y Melilla**, en el norte de África.

España tiene una **altitud media elevada** (unos 660 metros), una de las más altas de Europa.

2. LAS UNIDADES DEL RELIEVE PENINSULAR

En el centro de la Península se encuentra la **Meseta Central**, una gran llanura elevada.

La meseta se divide en dos partes por el **Sistema Central**:

- **Submeseta Norte**, más alta (unos 800 metros de altitud).
- **Submeseta Sur**, más baja (unos 600 metros).

Cordilleras que rodean la meseta:

- Al **norte**, los **Montes de León** y la **Cordillera Cantábrica**.
- Al **este**, el **Sistema Ibérico**.
- Al **sur**, **Sierra Morena**, que separa la Meseta de la Depresión del Guadalquivir.

Sierras del interior:

Dentro de la Meseta destacan sierras importantes como:

- **Sierra de Gredos**
- **Sierra de Guadarrama**
- **Sierra de Gata**

3. LAS CORDILLERAS EXTERIORES Y LAS GRANDES DEPRESIONES

Fuera de la meseta hay otras grandes montañas:

- **Los Pirineos**, al norte, forman la frontera con Francia y son muy altos.
- **La Cordillera Costero-Catalana**, junto al mar Mediterráneo.
- **Las Cordilleras Béticas**, en el sur, donde se encuentra el **Mulhacén**, el pico más alto de la Península (3.482 m).

También existen dos grandes **depresiones** o zonas bajas:

- **La Depresión del Ebro**, entre los Pirineos y el Sistema Ibérico.
- **La Depresión del Guadalquivir**, entre Sierra Morena y las Cordilleras Béticas.

4. RÍOS, LAGOS Y EMBALSES

Los **ríos** son corrientes de agua que nacen generalmente en las montañas y desembocan en el mar o en otro río.

En España hay muchos ríos, aunque su caudal varía según el clima: los del norte son más abundantes y los del sur más irregulares.

Los **lagos** naturales no son muy numerosos; el más grande es el **Lago de Sanabria** (Zamora).

Los **embalses** son lagos artificiales creados por el ser humano para almacenar agua y usarla en el riego, el consumo o para producir electricidad. España tiene muchos embalses, lo que ayuda a aprovechar mejor el agua.

5. LOS RÍOS DE ESPAÑA

Los ríos españoles se agrupan según el mar al que vierten sus aguas:

Vertiente Cantábrica

Ríos **cortos, caudalosos y con fuertes pendientes**.

Ejemplos: **Bidasoa, Nalón, Navia, Sella**.

Vertiente Atlántica

Ríos **largos y con muchos afluentes**, porque atraviesan gran parte de la Península.

Ejemplos:

- **Duero** (pasa por Valladolid y Oporto).
- **Tago** (pasa por Toledo y Lisboa).

- **Guadiana** (pasa por Badajoz).
- **Guadalquivir** (pasa por Córdoba y Sevilla).

Vertiente Mediterránea

Ríos **cortos e irregulares**, porque llueve poco y de forma desigual.

Ejemplos: **Ebro, Turia, Júcar, Segura**.

El **río Ebro** es el más caudaloso de España y desemboca en el mar Mediterráneo formando un **delta**.