

LA REPRODUCCIÓN HUMANA

1. LAS ETAPAS DE LA VIDA Y LOS CARACTERES SEXUALES

Las personas pasamos por **distintas etapas de la vida**, y en cada una se producen cambios físicos y emocionales:

- **Infancia:** desde que nacemos hasta aproximadamente los 10-12 años. Crecemos rápidamente, aprendemos a relacionarnos y dependemos mucho de los adultos.
- **Adolescencia:** comienza con la **pubertad**. Se producen muchos cambios físicos y emocionales, y el cuerpo se prepara para la edad adulta.
- **Edad adulta:** el cuerpo ya está completamente desarrollado. Las personas pueden reproducirse.
- **Vejez:** el cuerpo envejece, pierde fuerza y necesita más cuidados.

Durante la pubertad aparecen los **caracteres sexuales**, que son cambios físicos relacionados con la reproducción.

Tipos de caracteres sexuales

- **Caracteres sexuales primarios:** son los órganos reproductores. Están presentes desde el nacimiento.
- **Caracteres sexuales secundarios:** aparecen durante la pubertad.
 - En los chicos: cambio de voz, aparición de barba y vello corporal, aumento de musculatura.

- En las chicas: desarrollo de las mamas, ensanchamiento de las caderas y aparición de vello corporal.

Estos cambios son normales y no ocurren al mismo tiempo en todas las personas. Cada cuerpo tiene su propio ritmo (y no admite comparaciones absurdas).

2. LOS APARATOS REPRODUCTORES

El **aparato reproductor** es el conjunto de órganos que permiten la reproducción humana.

Aparato reproductor masculino

Sus órganos principales son:

- **Testículos:** producen los espermatozoides y una hormona llamada testosterona.
- **Conductos deferentes:** transportan los espermatozoides.
- **Próstata y vesículas seminales:** producen líquidos que protegen y alimentan a los espermatozoides.
- **Pene:** permite la salida de los espermatozoides al exterior.

Aparato reproductor femenino

Sus órganos principales son:

- **Ovarios:** producen los óvulos y hormonas como los estrógenos.
- **Trompas de Falopio:** conducen el óvulo desde el ovario hasta el útero.
- **Útero:** órgano muscular donde se desarrolla el embarazo.
- **Vagina:** comunica el útero con el exterior y permite el parto.

3. LAS CÉLULAS SEXUALES Y LA FECUNDACIÓN

Las **células sexuales** se llaman **gametos** y contienen la información necesaria para crear una nueva persona.

- El gameto masculino es el **espermatozoide**, que es pequeño y puede moverse.
- El gameto femenino es el **óvulo**, que es más grande y no se desplaza.

La **fecundación** ocurre cuando un espermatozoide se une a un óvulo. Normalmente sucede en las **trompas de Falopio**.

De esta unión se forma una nueva célula llamada **cigoto**, que tiene información genética del padre y de la madre.

4. EL EMBARAZO Y EL PARTO

Después de la fecundación comienza el **embarazo**, que dura aproximadamente **nueve meses**.

Durante el embarazo:

- El cigoto se divide y se transforma en **embrión**.
- A partir del tercer mes se llama **feto**.
- El feto crece dentro del útero, protegido por el **líquido amniótico** y alimentado por el **cordón umbilical**.

El **parto** es el momento en el que el bebé sale del cuerpo de la madre. Consta de tres fases:

1. **Dilatación** del cuello del útero.
2. **Nacimiento del bebé**.
3. **Expulsión de la placenta**.