



DEPORTE É SAÚDE 2

SAÚDE E BENESTAR – PVAD - ODS 3 – CURSO 2025-2026



DOCUMENTO DE COMPROMISO DAS PERSOAS PARTICIPANTES

A inscrición no programa Deporte é Saúde, inscrito no Plan Proxecta+ para o curso 2025-2026 na EOI Carballo, implica comprometerse a participar en todas as actividades deseñadas: relatorios, tarefas de aula, prácticas deportivas e completado de enquisas. É por isto polo que cómpre encher o seguinte formulario, mediante o que a persoa participante comprométese a tomar parte activa nas devanditas actividades especificadas de seguido:

1. Asistencia aos tres relatorios propostos ao longo do curso:

Aquagym: xoves 13 de novembro ás 11:00 ou as 19:00

Esgrima: xoves 22 de xaneiro ás 11:00 ou ás 19:00

Equitación: xoves 9 de abril ás 11:00 ou ás 19:00

2. Participación nas actividades de aula propostas polo profesorado.

3. Participación na práctica dos deportes, en sesión de venres pola tarde e fins de semana, segundo se explica a continuación:

Aquagym: facer como mínimo una das tres sesións previstas na piscina municipal de Carballo. A prácticas serán os venres pola tarde.

Esgrima: participar nunha das sesións previstas na Sala de Esgrima da Casa da Auga (A Coruña).

Equitación: participar nunha das clases de una hora no Club Hípico Dressage Horses, en Bértoa (Carballo). O prezo da clase é de 20 euros por persoa e terá lugar os sábados pola tarde..

4. Completado das enquisas 0, 1, 2, 3 e 4.

En consecuencia, eu, D. con DNI, comprométome a participar nas actividades anteriormente sinaladas.

Carballo, de outubro de 2025

Sinatura