

2026

MAIO



Para
vixar
non hai mellor maneira un
libro.



LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES

				1	
4	 TOSTA DE SARDIÑA TENREIRA CON FIDEOS FROITA	6	ARROZ 3 DELICIAS BACALLAU AO FORNO FROITA	7	CHÍCHAROS LASAÑA BOLOÑESA FROITA
11	ACELGAS CON PATACAS FIDEUÁ MARIÑEIRA FROITA	12	SOPA XULIANA PAVO AO FORNO CON MENESTRA IOGUR	13	BRÉCOL E OVO TORTILLA CON ENSALADA FROITA
18	COLIFLOR CON OVO MACARRÓNS CON ATÚN NATILLAS	19	ARROZ CON TRIGUEROS E CHAMPIS MERLUZA Á ROMANA + E FROITA	20	PAN TUMACA MILANESA DE POLO CON PISTO FROITA
25	SALMOREJO BROCHETA DE POLO +E FROITA	26	GARABANZOS CON PISTO DOURADA AO FORNO FROITA	27	ENSALADA DE FROITAS PIZZA CASEIRA IOGUR
				28	ENSALADILLA ALUBIAS CON CALAMARES FROITA
				29	TOSTA TENREIRA CON PURÉ DE PATACA FROITA



2026

SEN PORCO

MAIO



Para
vixar
non hai mellor maneira un
libro.



LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
				1 
4 	5 TOSTA DE SARDIÑA TENREIRA CON FIDEOS FROITA	6 ARROZ 3 DELICIAS BACALLAU AO FORNO FROITA	7 CHÍCHAROS ESPAGUETES CON VERDURIÑAS FROITA	8 ENSALADA WALDORF MERLUZA Á GALEGA XEADO
11 ACELGAS CON PATACAS FIDEUÁ MARIÑEIRA FROITA	12 SOPA XULIANA PAVO AO FORNO CON MENESTRA IOGUR	13 BRÉCOL E OVO TORTILLA CON ENSALADA FROITA	14 XUDÍAS ARROZ CON POLO FROITA	15 ENSALADA DE GARAVANZOS SALMÓN AO FORNO FROITA
18 COLIFLOR CON OVO MACARRÓNS CON ATÚN NATILLAS	19 ARROZ CON TRIGUEROS E CHAMPIS MERLUZA Á ROMANA + E FROITA	20 PAN TUMACA MILANESA DE POLO CON PISTO FROITA	21 ENSALADA DE LENTELLAS LUBINA AO FORNO FROITA	22 OVOS RECHEOS ALBÓNDEGAS DE POLO + E FROITA
25 SALMOREJO BROCHETA DE POLO +E FROITA	26 GARABANZOS CON PISTO DOURADA AO FORNO FROITA	27 ENSALADA DE FROITAS PIZZA CASEIRA IOGUR	28 ENSALADILLA ALUBIAS CON CALAMARES FROITA	29 TOSTA TENREIRA CON PURÉ DE PATACA FROITA

