

2026

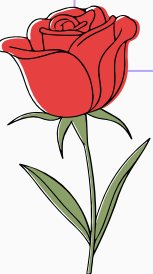
# FEBREIRO

O esencial  
é *invisible*  
aos ollos.



LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
2 TOSTA RAIA FRITIDA CON ENSALADA IOGUR	3 CREMA DE PORRO MACARRÓNS CON ATÚN E ESPINAFRES FROITA	4 BRÓCOLI CON OVO COSTELA CON PATACA FROITA	5 POTAXE DE GARAVANZOS GUIISO DE LURAS CON VERDURIÑAS FROITA	6 ENSALADA DE XOUBAS MILANESA DE POLO CON ARROZ FROITA
9 CREMA DE CABAZA ESPAGUETES Á BOLOÑESA FROITA	10 CHÍCHAROS CON XAMÓN DOURADA AO FORNO CON PATACA FROITA	11 SOPA DE FIDEO COCIDO FROITA	12 XUDÍAS CON OVO PESCADA Á ROMANA CON ARROZ FLAN	13 CALDO DE NABIZAS POLO AO FORNO CON MENESTRA FROITA
16 	17 	18 	19 FABADA VEXETAL LUBINA AO FORNO FROITA	20 ENSALADA TROPICAL ALBÓNDEGAS CON ARROZ FROITA
23 CREMA DE CENORIA PAELLA MARIÑEIRA NATILLAS	24 COLIFLOR CON OVO PESCADA Á GALEGA FROITA	25 LENTELLAS TORTILLA E ENSALADA MIXTA FROITA	26 ENSALADA CAPRESE PAVO CON LACIÑOS FROITA	27 SOPA DE POLO BACALLAU Á ROMANA + E FROITA

ABCDEF  
GHIJK  
LMNOP  
QRSTU  
VWXYZ



SEN PORCO

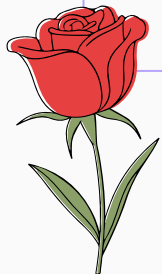
2026

# FEBREIRO

O esencial é *invisible* aos ollos.



LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
2 TOSTA RAIA FRITIDA CON ENSALADA IOGUR	3 CREMA DE PORRO MACARRÓNS CON ATÚN E ESPINAFRES FROITA	4 BRÓCOLI CON OVO <b>FILETE DE PAVO</b> CON PATACA FROITA	5 POTAXE DE GARAVANZOS GUIISO DE LURAS CON VERDURIÑAS FROITA	6 ENSALADA DE XOUBAS MILANESA DE POLO CON ARROZ FROITA
9 CREMA DE CABAZA ESPAGUETES CON <b>VERDURIÑAS</b> FROITA	10 <b>CHÍCHAROS</b> DOURADA AO FORNO CON PATACA FROITA	11 SOPA DE FIDEO COCIDO ( <b>POLO</b> ) FROITA	12 XUDÍAS CON OVO PESCADA Á ROMANA CON ARROZ FLAN	13 CALDO DE NABIZAS POLO AO FORNO CON MENESTRA FROITA
16 	17 	18 	19 FABADA VEXETAL LUBINA AO FORNO FROITA	20 ENSALADA TROPICAL <b>ARROZ CON OVOS</b> FROITA
23 CREMA DE CENORIA PAELLA MARIÑEIRA NATILLAS	24 COLIFLOR CON OVO PESCADA Á GALEGA FROITA	25 LENTELLAS VEXETAIS TORTILLA E ENSALADA MIXTA FROITA	26 ENSALADA CAPRESE PAVO CON LACIÑOS FROITA	27 SOPA DE POLO  BACALLAU Á ROMANA + E FROITA



SEN CARNE

2026

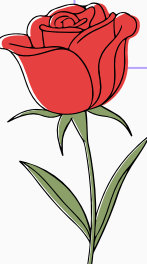
# FEBREIRO

O esencial  
é *invisible*  
aos ollos.



LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
2	3	4	5 POTAXE DE GARAVANZOS GUIISO DE LURAS CON VERDURIÑAS FROITA	6 ENSALADA DE XOUBAS ARROZ 3 DELICIAS FROITA
9 CREMA DE CABAZA ESPAGUETES CON VERDURIÑAS FROITA	10 <b>CHÍCHAROS</b> DOURADA AO FORNO CON PATACA FROITA	11 SOPA DE FIDEO <b>REPOLO E GARAVANZOS</b> FROITA	12 XUDÍAS CON OVO PESCADA Á ROMANA CON ARROZ FLAN	13 CALDO DE NABIZAS <b>MENESTRA</b> FROITA
16 	17 	18 	19 FABADA VEXETAL LUBINA AO FORNO FROITA	20 ENSALADA TROPICAL <b>ARROZ CON OVOS</b> FROITA
23 CREMA DE CENORIA PAELLA MARIÑEIRA NATILLAS	24 COLIFLOR CON OVO PESCADA Á GALEGA FROITA	25 LENTELLAS VEXETAIS TORTILLA E ENSALADA MIXTA FROITA	26 ENSALADA CAPRESE LACIÑOS CON VERDURIÑAS FROITA	27 SOPA DE POLO BACALLAU Á ROMANA + E FROITA

ABCDEF  
GHIJK  
LMNOP  
QRSTU  
VWXYZ



SEN GLUTE NIN LACTOSA

2026

# FEBREIRO

O esencial  
é *invisible*  
aos ollos.



LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
2 TOSTA RAIA FRITIDA CON ENSALADA FROITA	3 CREMA DE PORRO MACARRÓNS CON ATÚN E ESPINAFRES FROITA	4 BRÓCOLI CON OVO COSTELA CON PATACA FROITA	5 POTAXE DE GARAVANZOS GUIISO DE LURAS CON VERDURIÑAS FROITA	6 ENSALADA DE XOUBAS FILETE DE POLO CON ARROZ FROITA
9 CREMA DE CABAZA ESPAGUETES Á BOLOÑESA FROITA	10 CHÍCHAROS CON XAMÓN DOURADA AO FORNO CON PATACA FROITA	11 SOPA DE FIDEO COCIDO FROITA	12 XUDÍAS CON OVO PESCADA Á ROMANA CON ARROZ FROITA	13 CALDO DE NABIZAS POLO AO FORNO CON MENESTRA FROITA
16 	17 	18 	19 FABADA VEXETAL LUBINA AO FORNO FROITA	20 ENSALADA TROPICAL ALBÓNDEGAS CON ARROZ FROITA
23 CREMA DE CENORIA PAELLA MARIÑEIRA FROITA	24 COLIFLOR CON OVO PESCADA Á GALEGA FROITA	25 LENTELLAS VEXETAIS TORTILLA E ENSALADA MIXTA FROITA	26 ENSALADA CAPRESE PAVO CON MACARRÓNS FROITA	27 SOPA DE POLO BACALLAU Á ROMANA + E FROITA

ABCDEF  
GHIJK  
LMNOP  
QRSTU  
WXYZ

