IDEAS SENSORIALES PARA HACER CON PEQUES

@ENTRENUBESESPECIALES /PARENTSPLACE

Pintura lavable para el baño

1

Ingredientes

1 Lata de espuma de afeitar
Colorantes de comida
Varios recipientes

Instrucciones

Divide la lata de espuma en los recipientes y agrega a cada uno algunas gotas de color, mezcla bien y dale la brocha a tu hjo para que se divierta.

2

Pintura de Sal y Harina

Ingredientes

1/2 Taza de Harina
1/2 Taza de Sal
1/2 Taza de Agua
Colorantes de comida
Bolsas de plástico pequeñas
Recipiente y cuchara

Instrucciones

En el recipiente mezcla la harina con la sal hasta que esten bien incorporadas, agrega el agua hasta que se vea una masa como puré, divide en las bolsas y agrega de 2 a 3 gotitas de colorante, mezcla muy bien y cierra por un extremo. Recorta la otra punta de la bolsa y daselás a tus hijos para pintar

Parents Place

www.parentsplace.mx

3

Pintura Dactilar casera

Ingredientes

- 3 Cucharadas soperas de azúcar
- 1/2 Cucharada sopera de sal
- 1/2 Taza de maizena
- 2 Tazas de agua
- 1 Olla pequeña
- Colorante Vegetal

Instrucciones

Mezcla todos los ingredientes en la olla hasta que esten bien incorporados, **calientalos hasta que este espeso**, deja enfriar y **guardala** en contenedores, agrega colorante y ¡a disfrutar!

Parents Place

www.parentsplace.mx

Pasta de Papel

4

Ingredientes

Agua Caliente
1 rollo de papel higiénico
Pegamento Blanco
Masa para sellar grietas
2 recipientes
1 coladera grande
Guantes

Instrucciones

Llena el recipiente hasta la mitad con agua caliente, saca el cilindro de cartón del rollo y remoja el papel en el agua, con las manos desmenuzálo hasta que este desehecho luego con la coladera escurre la pulpa.
Una vez escurrido, agrega media taza de masa para sellar, y media de pegamento blanco , ponte los guantes y mezcla bien.
Usa la pasta para crear figuras, dejalas secar muy bien antes de pintarlas.

5

Paletas de pintura lavable para la banqueta

Necesitas

1/2 taza de agua caliente
1/2 taza de fecúla de maiz
10 gotas de Colorante de alimentos o acuarelas líquidas
Molde de paletas heladas

Instrucciones

Pon la media taza de fecula de maiz, 10 gotas de colorante de alimentos, y una media taza de agua caliente en un recipiente, remueve y vacia en el molde de paletas, cuando esten congeladas desmolda y deja que tu hijo se vuelva loco.

Tip: Agrega colorantes neón y juega en la tarde antes de que llueva

Parents Place

www.parentsplace.mx

Pintura de Pizarrón

6

Necesitas

1/2 taza de pintura acrílica
Una cucharada de Junta
(Se usa para rellenar pisos o azulejos)

Instrucciones

Se mezcla la pintura con la junta hasta que quede una mezcla cremosa sin grumos. La mezcla se endurece rápidamente así que no conviene dejarlo mucho tiempo y hacer sólo la cantidad que necesitemos ya que no se puede almacenar, pinta la superficie elegida y deja secar. Da dos manos de pintura para que el acabado sea mejor.

Tip: Pinta una tabla de madera del color favorito de tu hijo y ponlo en un lugar a su alcance, verás como se divierte.

7

Pintura Comestible

Ingredientes

Yogurth natural
Sobres para preparar bebida de varios sabores (kool-aid)
Cuchara
Recipientes

Instrucciones

Pon dos cucharadas soperas de yogurth en cada recipiente, agrega aproximademente 1/2 sobre de kool-aid en cada uno y mezcla bien. Si quieres colores más tenues pone menos kool-aid.
Recomendamos dejar el yogurth fuera del refrigerador unos 10 minutos antes de hacer la pintura para que no este fria al usarla.

Masa para modelar (lista en 4 min)

Ingredientes

2 tazas de harina de trigo (de uso múltiple)
2 cucharadas de aceite vegetal
1/2 taza de sal
2 cucharadas de jugo de limón
1 1/2 tazas de agua hirviendo
Colorante (opcional)
Unas gotas de glicerina (agrega más brillo!)

Instrucciones

Mezclar la harina, la sal, el limón y el aceite en un recipiente grande, añadir el agua hirviendo, revuelva continuamente hasta que se convierta en una masa pegajosa , añadir el colorante y glicerina (ambos opcionales) Deja enfriar y sacaló del recipiente. Finalmente amasa hasta que este suave, esta es la parte más importante del proceso, para que quede tersa.
(Si queda un poco pegajósa puedes agreguar un toque más de harina)

9

Gomitas de dulce

Ingredientes

400 gr. de azúcar
1/4 l. de agua
2 sobres de gelatina sin sabor
1 sobre de gelatina de sabor
azúcar para decorar
cortador de galletas

Instrucciones

Coloca la gelatina sin sabor, el azúcar y el agua al fuego, remueve sin parar con una cuchara de madera hasta que hierva, añade la gelatina con sabor. Deja que hierva hasta que espese, reduce el fuego y sigue removiendo durante 5 minutos más.
Vuelca la mezcla en un molde , y déjala mínimo 12 horas.
Por ultimo, corta los caramelos con un molde y báñalos en azúcar, mételas en la nevera y luego de un rato ya estarán listas para probar.

10

Pasta de Sal

Ingredientes

Harina 2 medidas
Agua tibia, 1 medida(o la necesaria)
Sal común, 1 medida
Aceite de cocinar, 1 cucharada
Colorante de distintos colores
(el que usamos en reposteria)

Instrucciones

Ponemos todos los elementos en un recipiente, menos el agua y colorante.
Luego agregamos poco a poco el agua, formamos una masa consistente.
Separamos en partes iguales, según la cantidad de colores que tengamos y agregamos colorante a cada parte por separado.
Es importante que la masa no se pegue a los dedos.
Si queremos conservarla, la envolvemos en papel film y la guardamos en la nevera.
Como ves es muy sencilla de realizar, no contiene elementos tóxicos y a los niños los entretiene mucho hacer distintas figuras.

11

Pintura que crece

1 taza de harina
3 cucharadas polvo de hornear
1 cda de sal
Agua
Bolsas Ziploc pequeñas
Microondas
Colorantes de comida

Instrucciones

Mezcla la harina, el polvo de hornear, la sal, y agua suficiente para que la consistencia sea como masa de hot cakes. Divide en 4 partes y pon en las bolsas junto con colorante de alimentos, cierralas y aprieta para mezclar el color, haz un nudo por un lado y recorta una esquina.
Dale a los niños las bolsas, sólo tienen que apretar para pintar, al final pon el papel en que dibujaron con la pintura en el microondas y veanlo crecer.

Acuarelas Caseras

12

Ingredientes

1 Cucharada de vinagre blanco
1/2 Cucharada de bicarbonato de sodio
1 Cucharada de fécula de maíz
1/2 Cucharadita de glicerina
Colorante para alimentos
Una charola de hielos

Instrucciones

Mezcla el vinagre, la fécula de maíz y el bicarbonato en un tazon pequeño y **deja que esponje**, cuando termine de esponjarse, **agrega** el almidón y la glicerina. Revuelve bien.
Divide la mezcla en la charola para hielos y **agrega el color**, prepara en colores oscuro porque se aclaran al secarse y con el uso. **Deja secar** las acuarelas en un lugar cálido durante varias horas o durante la noche. ¡Listo! ¡A pintar!

Arena moldeable (moon sand)

Ingredientes

8 tazas de harinas
1 taza de aceite de bebé
Un molde
Una taza de plástico
Diamantina

13

Instrucciones

Para recrear la arena, debes mezclar la harina, la diamantina y el aceite de bebé con tus manos durante al menos 3 minutos o hasta que la arena tome una cierta consistencia que le permita mantenerse junta al hacer una montaña, sin derrumbarse.

¡Listo! Así de fácil tienes un juego diferente, que invita a los niños a dejar libre su imaginación y su creatividad.

Pintura brillante comestible

14

Ingredientes

1 Charola para hielos
1 lata de Leche Condensada
Colorantes Alimenticios
Palito para mezclar

Instrucciones

Divide la lata de leche condensada en la charola para hielos y pon unas gotas de colorante alimenticio en cada espacio, mezcla con el palito y listo. Tus hijos pueden usarla.

15

Crayones para el baño (lavables)

Ingredientes

Jabón de glicerina
Colorantes alimenticios
Agua caliente
Opcional: esencias aromáticas o aceites (de almendra, rosa mosqueta, etc.)

Instrucciones

Raya el jabón de glicerina en un bol y derritelo en el microondas dependiendo de la consistencia del jabón y la potencia del microondas puede tardar entre 3 y 6 minutos.

Separa el jabón derretido en varios recipientes si quieres hacer crayones de varios colores, agrega los colorantes alimenticios y una cucharadita de agua caliente. Mezcla bien y ¡listo! Si quieres agregar esencias o aceites, este es el momento adecuado. En ese caso, reemplaza el agua caliente por la esencia o aceite.
Pon la mezcla en moldes para hielos o para chocolates y dejas enfriar.
Otra opción es dejar enfriar la mezcla y cuando esté tibia, antes de que se solidifique, modela con las manos los crayones en forma de cilindros.

Sellos Caseros

16

Materiales

Tapas plásticas de botellas
Figuras de foami ó foami en hojas gruesas
Pegamento
Tijeras
Plumón delgado

Instrucciones

Lava las tapas plásticas, pon una gota de pegamento en la parte superior y cóloca las figuras de foami sobre cada uno.
Si lo deseas puedes hacer más personalizados tus sellos sólo marca en la hoja del foami con el plumón cadad figura que se les ocurra, recortenla y peguenla sobre las taparoscas.

17

Masa para modelar

Ingredientes

2 tazas de harina de trigo
1/2 taza de sal de mesa
3/4 de taza de agua
2 cucharaditas de aceite para cocinar
1 sobre de polvo para preparar bebidas (kool-Aid) del sabor de su preferencia
1 tupper o refractario hondo para preparar la

Instrucciones

Mezclar en el tupper o refractario, la harina, la sal y el sobre de koolAid, vertir agua poco a poco hasta conseguir una consistencia homogénea (no debe quedar ni aguada, ni seca), cuando sientas que ya esta maleable, prueba haciendo una bolita pequeña, sino se desquebraja ni se escurre, entonces esta casi lista, solo falta agregar las dos cucharadas de aceite para humectarla.

18

Rodillo de Sellos

Necesitas

1 rodillo de madera
Papel para envolver el rodillo
Cinta Adhesiva
Figuras adheribles de fomi

(las encuentras en tiendas de manualidades)

Instrucciones

Envuelve el rodillo con el papel y asegurate que quede bien tenso fijandolo con cinta adhesiva. Después peguen las figuras de fomi en el papel y ¡listo!
Sólo deben poner una charola con pintura y pasar el rodillo por ella, en seguida rodarlo sobre ojas de papel. ¡A divertirse!

19

Pintura lavable para el baño

Ingredientes

1 Lata de espuma de afeitar
Colorantes de comida
Varios recipientes

Instrucciones

Divide la lata de espuma en los recipientes y agrega a cada uno algunas gotas de color, mezcla bien y dale la brocha a tu hjo para que se divierta.

Crea y disfruta.