



SALTA COMO UNA...



CORRE RÁPIDO COMO UN...



CAMINA COMO UN...



ARRÁSTRATE COMO UNA...



CAMINA HACÍA ATRÁS COMO UN...



CAMINA LENTO COMO UNA...



PISA FUERTE COMO UN...



ARRÁSTRATE COMO UNA...



IMITA ESTA POSICIÓN



IMITA ESTA POSICIÓN



IMITA ESTA POSICIÓN















HAZ COMO SI PRATICARAS...



HAZ COMO SI PRACTICARAS...



HAZ COMO SI PRACTICARAS...



HAZ COMO SI PRACTICARAS...



HAZ COMO SI PRACTICARAS...



HAZ COMO SI PRACTICARAS...









@trasteando\_a\_dos Marzo, 2020

Todas las imágenes de este documentos son de libre uso descargadas de Freepik Imágenes deportes "Designed by brgfx / Freepik" Imágenes posturas yoga "Designed by macrovector / Freepik"