

DANZAS E COMPASES

Danza	Características principais	Compás
Vals	Ritmo suave, movementos circulares e fluídos. O baile é elegante, con xiros constantes.	3/4
Tarantella	Danza popular italiana, rápida e viva, con pasos saltados e moi dinámicos, frecuentemente acompañada por pandeiretas.	6/8
Pasodoble	Danza española que imita os movementos dunha tourada. Ritmo firme, marcado e enérxico, con pasos seguros e postura erguida.	2/4
Polca	Orixe centroeuropea; danza alegre, rápida e moi dinámica, con pasos lixeiros e pequenos saltos alternados.	2/4
Muiñeira	Danza tradicional galega, saltada e viva, acompañada normalmente de gaitas e percusión, con estrutura circular ou en filas.	6/8
Xota	Danza popular extendida en diversas rexións españolas, de movementos alegres e vigorosos, con frecuentes saltos e xiros.	3/4 ou 3/8

DANZAS E COMPASES

Danza	Características principais	Compás
Vals	Ritmo suave, movementos circulares e fluídos. O baile é elegante, con xiros constantes.	3/4
Tarantella	Danza popular italiana, rápida e viva, con pasos saltados e moi dinámicos, frecuentemente acompañada por pandeiretas.	6/8
Pasodoble	Danza española que imita os movementos dunha tourada. Ritmo firme, marcado e enérxico, con pasos seguros e postura erguida.	2/4
Polca	Orixe centroeuropea; danza alegre, rápida e moi dinámica, con pasos lixeiros e pequenos saltos alternados.	2/4
Muiñeira	Danza tradicional galega, saltada e viva, acompañada normalmente de gaitas e percusión, con estrutura circular ou en filas.	6/8
Xota	Danza popular extendida en diversas rexións españolas, de movementos alegres e vigorosos, con frecuentes saltos e xiros.	3/4 ou 3/8