



**Dirección Xeral de Formación Profesional
Rede de Integrados de Formación Profesional**

Programación de proba libre de módulos profesionais

Módulo: Técnicas Básicas de Enfermería

Profesor/a:

- **Beatriz Álvarez Rodríguez**
- **Cristina Domínguez Queijo**
- **Marta María Gutiérrez Vázquez**
- **Javier Yáñez López**

Curso: 2025 - 2026

CIFP LEIXA



Índice

1. Identificación da programación.....	3
1.1. Centro educativo	3
1.2. Ciclo formativo	3
1.3. Módulo profesional.....	3
1.4. Profesorado responsable.....	3
2. Capacidades terminais e contidos	4
3. Primeira parte da proba	4
4. Capacidades terminais do currículo que se tratan	4
5. Contidos que se avaliarán para a verificación da consecución das capacidades terminais	5
6. Segunda parte da proba.....	7
7. Capacidades terminais do currículo que se tratan	7
8. Contidos que se avaliarán para a verificación da consecución das capacidades terminais	8
9. Criterios de cualificación para alcanzar a avalización positiva	9
10. Características da proba e instrumentos para o seu desenvolvemento	11
4.a) Primeira parte da proba	11
4.b) Segunda parte da proba	12



1 Identificación da programación

1.1 Centro educativo

Código	Centro	Concello	Ano académico
15021469	CIFP LEIXA	FERROL	2025-2026

1.2 Ciclo formativo

Código da familia profesional	Familia profesional	Código do ciclo formativo	Ciclo formativo	Grao	Réxime
SAN	SANIDADE	CM19001	COIDADOS AUXILIARES DE ENFERMERÍA	MEDIO	PROBA LIBRE

1.3 Módulo profesional

Código MP	Nome	Horas anuais
CM0310	TÉCNICAS BÁSICAS DE ENFERMARÍA	320

1.4 Profesorado responsable

Profesores asignados ao módulo
Beatriz Álvarez Rodríguez, Cristina Domínguez Queijo, Marta María Gutiérrez Vázquez, Javier Yáñez López



2 Capacidades terminais e contidos

2.1. PRIMEIRA PARTE DA PROBA

2.1.1. Capacidades terminais do currículo que se tratan

Capacidades terminais do currículo

- Analiza–los procedementos técnicos necesarios e realiza–la hixiene persoal dun paciente ou cliente en función do seu estado, idade e/ou situación, informándoo da técnica a realizar e respectando a súa intimidade.
- Identificar e aplica–los procedementos técnicos adecuados para realiza–la recolleita de excretas en función do estado e necesidades do paciente ou cliente.
- Adapta–los protocolos de mobilización e traslado dun paciente ou cliente en función do seu estado e necesidades.
- Axudar na deambulación dun paciente ou cliente segundo as súas necesidades utilizando os medios de soporte precisos segundo o caso.
- Analizar e prepara–los procedementos técnicos necesarios para facilita–la observación e/ou exploración médica dun paciente ou cliente en función do seu estado e condicións físicas tanto en atención hospitalaria como domiciliaria.
- Realiza–la toma de constantes vitais e efectua–lo seu rexistro gráfico.
- Identifica–las diferentes técnicas de administración de dietas que permitan manter nos pacientes unha nutrición adecuada.
- Administra–la alimentación a un paciente cliente a través dunha sonda.
- Valora–la influencia dos refugallos así como a importancia da súa correcta eliminación para evitar a incidencia negativa no medio ambiente.
- Efectua–la recollida de excretas e elabora–lo balance hídrico do paciente/cliente.
- Analiza–los procedementos necesarios e realiza–la hixiene, alimentación e coidados da nai e do neonato segundo os protocolos establecidos.
- Interpretar ordes de tratamento, precisando a vía de administración e o material para utilizar en función da técnica a aplicar.
- Prepara–la medicación aplicando os criterios de equivalencia necesarios para a preparación de medicación.



- Aplicar técnicas de hidroterapia segundo o estado e necesidades do paciente cliente.
- Colaborar na atención preoperatoria e postoperatoria do paciente aplicando os cuidados físicos e psicolóxicos adecuados.
- Analizar as técnicas de asistencia sanitaria de urxencia determinando e aplicando a máis adecuada en función da situación e estado do paciente.
- Aplicar, utilizar e realiza-las técnicas necesarias dos cuidados postmortem.
- Comprender e ter sensibilidade ante o estado emocional do paciente e do seu contorno, durante a aplicación dos cuidados básicos de enfermería.

2.1.2. Contidos que se avaliarán para a verificación da consecución das capacidades terminais

Contidos do currículo

- Hixiene e aseo do enfermo.
- Principios anatomofisiolóxicos de pel e anexos cutáneos.
- Fundamentos de hixiene corporal.
- Cuidados afectivos e de comunicación.
- Principios anatomo-fisiolóxicos do sistema nervioso.
- Mobilización, traslado e deambulación de pacientes.
- Principios anatómico-fisiolóxicos de sostén e movemento.
- Posicións anatómicas. Indicacións.
- Úlceras por presión: etioloxía, signos de alarma e medidas de prevención.
- Preparación á exploración médica. Constantes vitais.
- Principios anatomofisiolóxicos do aparello cardiovascular, respiratorio e urinario.
- Exploración. Tipos. Materiais e posicións específicas para a exploración médica.
- Constantes vitais. Principios fundamentais. Materiais necesarios para a súa toma.
- Osixenoterapia. Indicacións. Aerosolterapia. Indicacións.
- Principios de dietética.
- Anatomía e fisioloxía do aparato dixestivo.



- Dietética. Principios fundamentais. Clases de dietas.
- Formas e materiais de administración da alimentación
- Balance hídrico. Material empregado na súa determinación
- Coidados da nai e do neonato.
- Principios anatomofisiolóxicos do aparello xenital feminino e masculino.
- Xestación parto e puerperio. Probas diagnósticas e funcionais.
- Coidados básicos do neonato.
- Administración de medicación.
- Principios de farmacoloxía xeral. Farmacocinética do medicamento: liberación, absorción, distribución e metabolización.
- Vías de administración de medicamentos. Anatomía e fisioloxía das zonas utilizadas.
- Termoterapia, crioterapia e hidroloxía médica.
- Frío e calor. Indicacións.
- Hidroterapia. Indicacións. Características das augas medicinais.
- Primeiros auxilios.
- Principios anatomofisiolóxicos aplicados ós primeiros auxilios, definidos en función das estruturas anatómicas implicadas.
- Criterios de urxencia e prioridade nos primeiros auxilios.
- Traumatismos. Queimaduras e conxelacións. Feridas e hemorraxias. Contusións. Fracturas, luxacións e escordaduras.
- Alteracións da consciencia. Reaccións adversas a tóxicos, fármacos de uso frecuente e/ou velenos.
- Caixas de urxencia. Compoñentes.
- Coidados post mortem.
- Signos de morte.
- Técnicas de amortallamento.



2.2. SEGUNDA PARTE DA PROBA

2.2.1. Capacidades terminais do currículo que se tratan

Capacidades terminais do currículo

- Analiza–los procedementos técnicos necesarios e realiza–la hixiene persoal dun paciente ou cliente en función do seu estado, idade e/ou situación, informándoo da técnica a realizar e respectando a súa intimidade.
- Identificar e aplica–los procedementos técnicos adecuados para realiza–la recolleita de excretas en función do estado e necesidades do paciente ou cliente.
- Adapta–los protocolos de mobilización e traslado dun paciente ou cliente en función do seu estado e necesidades.
- Axudar na deambulación dun paciente ou cliente segundo as súas necesidades utilizando os medios de soporte precisos segundo o caso.
- Analizar e prepara–los procedementos técnicos necesarios para facilita–la observación e/ou exploración médica dun paciente ou cliente en función do seu estado e condicións físicas tanto en atención hospitalaria como domiciliaria.
- Realiza–la toma de constantes vitais e efectua–lo seu rexistro gráfico.
- Identifica–las diferentes técnicas de administración de dietas que permitan manter nos pacientes unha nutrición adecuada.
- Administra–la alimentación a un paciente cliente a través dunha sonda.
- Valora–la influencia dos refugallos así como a importancia da súa correcta eliminación para evitar a incidencia negativa no medio ambiente.
- Efectua–la recollida de excretas e elabora–lo balance hídrico do paciente/cliente.
- Analiza–los procedementos necesarios e realiza–la hixiene, alimentación e coidados da nai e do neonato segundo os protocolos establecidos.
- Interpretar ordes de tratamento, precisando a vía de administración e o material para utilizar en función da técnica a aplicar.
- Prepara–la medicación aplicando os criterios de equivalencia necesarios para a preparación de medicación.
- Aplicar técnicas de hidroterapia segundo o estado e necesidades do paciente cliente.
- Colaborar na atención preoperatoria e postoperatoria do paciente aplicando os coidados físicos e

psicolóxicos adecuados.

- Analizar as técnicas de asistencia sanitaria de urxencia determinando e aplicando a máis adecuada en función da situación e estado do paciente.
- Aplicar, utilizar e realiza–las técnicas necesarias dos cuidados postmortem.
- Comprender e ter sensibilidade ante o estado emocional do paciente e do seu contorno, durante a aplicación dos cuidados básicos de enfermería.

2.2.2. Contidos que se avaliarán para a verificación da consecución das capacidades terminais

Contidos do currículo

- Hixiene e aseo do enfermo.
- Respecto á intimidade do paciente.
- Aplicación de técnicas de aseo: completo e parcial (encamado e non encamado).
- Mobilización, traslado e deambulación de pacientes.
- Aplicación de técnicas de prevención e tratamento de úlceras por presión.
- Rigor na preparación e tratamento das úlceras por presión.
- Aplicación de técnicas de dinámica corporal, de mobilización, de traslado e de deambulación.
- Comprensión cara á situación do paciente durante a mobilización e o traslado.
- Cuidados afectivos e de comunicación.
- Preparación á exploración médica. Constantes vitais.
- Comprensión da ansiedade do paciente ante unha exploración médica.
- Preparación dos materiais para os distintos tipos de exploración médica.
- Aplicación de técnicas de posicionamento do paciente para a exploración médica.
- Toma de constantes vitais. Representación gráfica. Aplicación de oxigenoterapia. Aplicación de aerosolterapia.
- Principios de dietética.
- Administración de comidas a pacientes.
- Motivación do paciente cara á alimentación.
- Aplicación de técnicas de alimentación enteral e parenteral.
- Elaboración do balance hídrico. Representación gráfica.
- Cuidados da nai e do neonato.
- Cuidados da muller antes e despois do parto.
- Sensibilidade cara á situación da muller durante o embarazo, parto e puerperio e atención ó neonato.
- Aplicación das técnicas de hixiene e alimentación do neonato.
- Administración de medicación.



- Preparación de medicación e administración de medicamentos por vía oral, rectal e tópica.
- Valoración das pautas de administración da medicación e rigor no seu cumprimento.
- Motivación do paciente sobre a importancia do consumo responsable dos medicamentos.
- Termoterapia, crioterapia e hidroxía médica.
- Sensibilidade cara á especial situación do paciente nos centros de hidroterapia.
- Aplicación de frío e calor segundo indicacións.
- Aplicación de hidroterapia.
- Coidados perioperatorios.
- Coidados preoperatorios. Coidados físico. Apoio psicolóxico.
- Coidados posoperatorios. Coidados físicos. Tratamento da dor. Apoio psicolóxico.
- Colaboración na preparación psicolóxica do paciente tanto no preoperatorio.
- Sensibilidade ante ás manifestacións de ansiedade, medo, dor do paciente no pre ou no posoperatorio.
- Primeiros auxilios.
- Actuación ante diferentes tipos de traumatismos: queimaduras e conxelacións, feridas, hemorraxias, contusións, fracturas, luxacións e escordaduras.
- Aplicación de técnicas de inmovilizacións: vendaxes e férulas.
- Aplicación de técnicas de reanimación cardiopulmonar ante situacións de asfixia e paro cardíaco.
- Actitude de tranquilidade e eficiencia nunha situación de urxencia.
- Mantemento de caixas de urxencia.
- Coidados posmortem.
- Preparación do cadáver. Realización de técnicas de amortallamento.
- Comprensión ante o sufrimento da familia do falecido.
- Limpeza e desinfección terminal da unidade do paciente.
- Cumprimentación da documentación e requisitos legais.

3 Criterios de cualificación

Criterios de cualificación

Segundo o indicado na orde do 5 de abril de 2013, a proba organizarase en dúas partes unha teórica e outra práctica, que permitan evidenciar, baseándose nos criterios de avaliación correspondentes, se a persoa aspirante alcanzou os resultados de aprendizaxe establecidos para o módulo profesional.

2.1. Primeira parte da proba:

Esta primeira parte versará sobre unha mostra suficientemente significativa dos contidos terminais establecidas na programación. Será cualificada de cero a dez puntos, cun máximo de dous decimais, sendo necesario obter unha puntuación igual ou superior a 5 puntos, non se redondearán notas por

debaixo do 5.

Terá carácter eliminatorio, de tal xeito que as persoas que non superen a primeira parte da proba serán cualificadas cun cero na segunda parte.

2.2. Segunda parte da proba:

As persoas aspirantes que superen a primeira parte da proba realizarán a segunda, que tamén terá carácter eliminatorio e consistirá en varios supostos prácticos de Técnicas Básicas de Enfermaría, que versarán sobre unha mostra suficientemente significativa dos contidos establecidos na programación para esta parte. O profesorado calificará esta segunda parte de cero a dez puntos, cun máximo de dous decimais e será necesario sacar un mínimo de 5 en cada suposto práctico para superar a mesma. No caso de sacar un mínimo de 5 puntos en cada suposto práctico, a nota final desta segunda proba será a media aritmética dos supostos prácticos.

As persoas que non superen a primeira parte da proba serán cualificadas cun cero nesta segunda parte.

Os membros da comisión de avaliación poderán excluír de calquera parte da proba ás persoas aspirantes que leven a cabo calquera actuación de tipo fraudulento ou incumpran as normas de prevención, protección e seguridade, sempre que poidan implicar algún tipo de risco para si mesmas, para o resto ou para as instalacións, durante a realización das probas. Neste caso, se cualificará esa parte da proba do módulo cun cero.

A cualificación final:

A cualificación final deste módulo calcularase como a media aritmética das notas obtidas en cada unha das partes da proba (primeira e segunda), expresadas en números enteiros e redondeadas á unidade máis próxima. Para realizar este cálculo, será necesario acadar un mínimo de 5 puntos en cada parte. No caso de que o decimal da media sexa 5, o redondeo efectuarase á alza.

No caso das persoas aspirantes que suspendan a segunda parte da proba, a puntuación máxima que poderá asignarse será de 4 puntos.



4 Características da proba e instrumentos para o seu desenvolvemento

4.a) Primeira parte da proba

Características da proba:

- Consistirá nunha proba escrita tipo test (con 4 posibles respostas das cales so unha é a correcta), e/ou de verdadeiro ou falso, e/ou de completar e relacionar.
- Cada resposta test incorrecta descontará unha puntuación a especificar nas instrucións da proba escrita.
- As preguntas non respostadas non restarán.

Instrumentos necesarios para o seu desenvolvemento:

- Bolígrafo azul, vermello, verde e negro indelebles.
- Calculadora simple ou básica.
- DNI ou pasaporte en calidade de documento acreditativo.

Duración da proba:

- A duración desta primeira parte será como máximo 120 minutos (2 horas).

Normas:

- Non se permitirá o acceso á aula co teléfono móbil encendido nin reloxos intelixentes, así como con dispositivo que permitan a gravación, reprodución, transmisión ou recepción de datos, imaxes ou sons.
- O cabelo debe estar recollido deixando visible os pabellóns auditivos.
- As preguntas catalogadas como reserva serán contestadas na mesma forma que o resto de preguntas, en previsión de posibles anulacións.
- Na planilla de respostas do test, deberase marcar cunha X a resposta correcta. No caso de erro, cubrirase toda a casilla e marcarase de novo cunha cruz a que se considere correcta. Débese ter en conta que soamente se valoraran as contestacións feitas en dita planilla. Calquera anotación nas follas de preguntas non se terá en conta nin a favor nin en contra na cualificación da proba.
- Non se permitirá o acceso a aula unha vez comenzada a proba.
- Queda prohibido sacar o exame da aula.
- Non se permite o uso de correctores tipo tipex.
- Poderase entrar cunha botella de auga, sempre e cando non veña con etiqueta.



4.b) Segunda parte da proba

Instrumentos necesarios para o seu desenvolvemento:

- Bolígrafo ou cores azul, negro, verde e vermello.
- Calculadora simple ou básica.
- DNI ou pasaporte en calidade de documento acreditativo.
- Si se dispón de casaca ou bata de ámbito hospitalario poderá traerse, no caso de que non se dispoña dela, aportaráselle ao aspirante unha bata desbotable, que deberá conservar para os diferentes módulos que teñan contido práctico aos que se presente.
- Calquer material adicional que faga falla para o desenvolvemento da proba será aportada polo centro educativo.
- Os aspirantes deberán presentarse a esta segunda parte da proba co pelo recollido, sen maquillaxe, cas unllas curtas e sen pintar e libre de xoias (aneis, pulseiras, reloxos, pendentes longos, etc).

Duración da proba:

- A proba terá unha duración total de 180 minutos.
- Con carácter xeral, estará deseñada como unha proba práctica individual. Non obstante, no caso de que o número de persoas aspirantes sexa elevado e non resulte viable a súa realización, adaptarase o formato que permita avaliar de maneira obxectiva as competencias requiridas.
- En calquera dos casos, garantirase que o deseño da proba permita valorar adecuadamente os coñecementos e as habilidades propias do módulo.