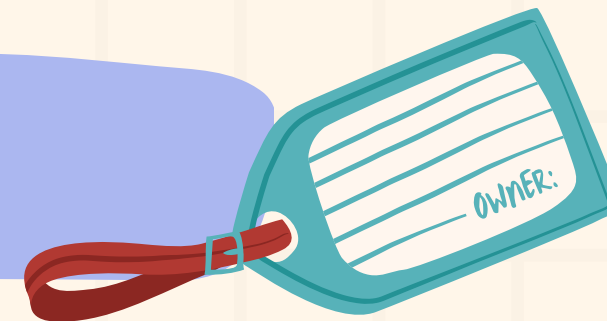
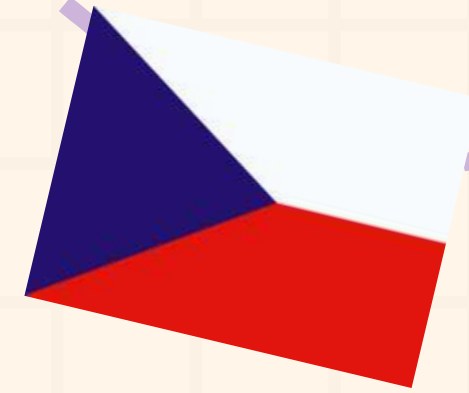
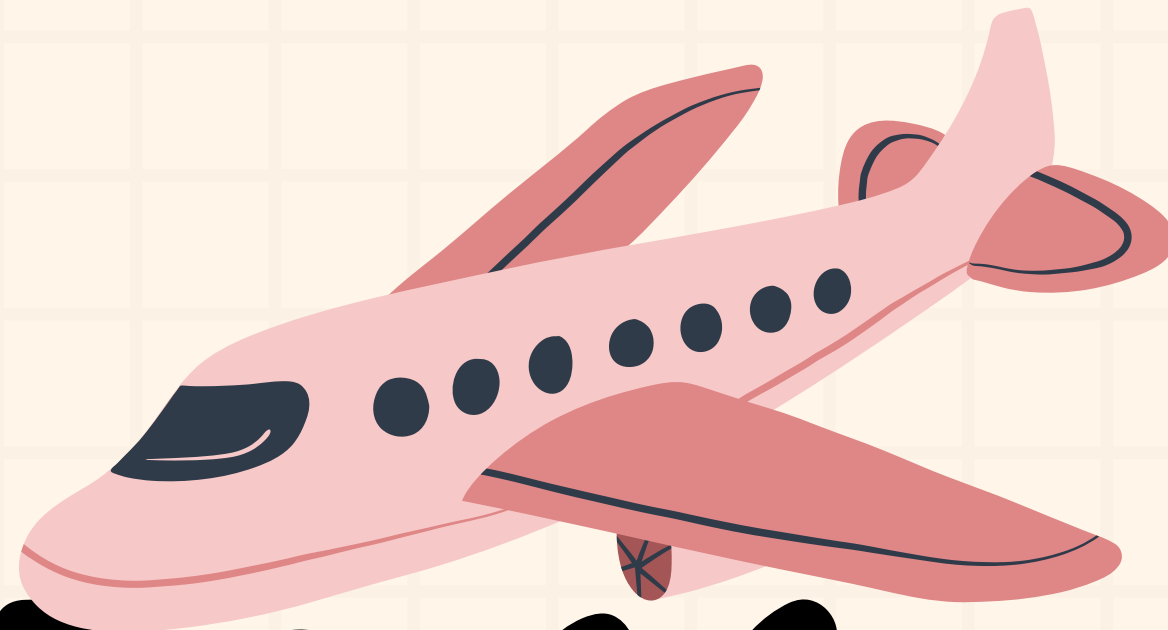
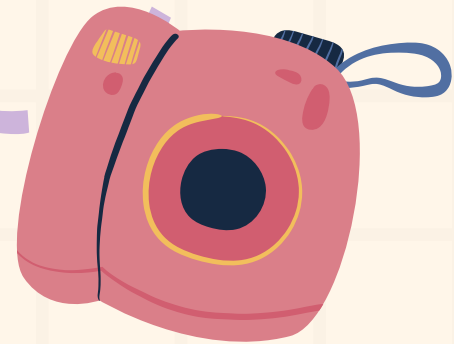
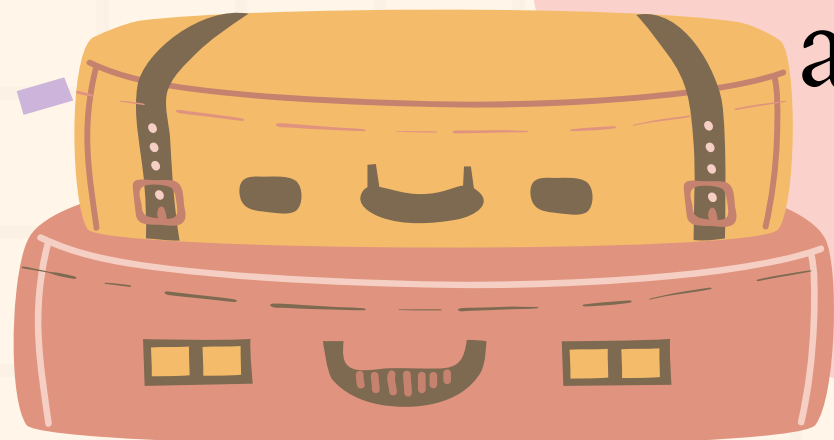
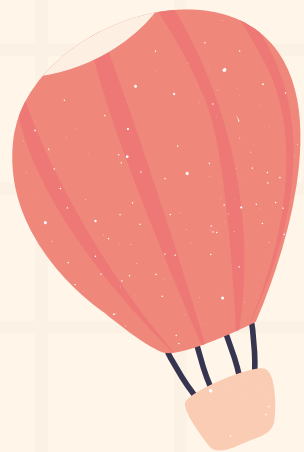


ERASMUS 2025

Laura Varela

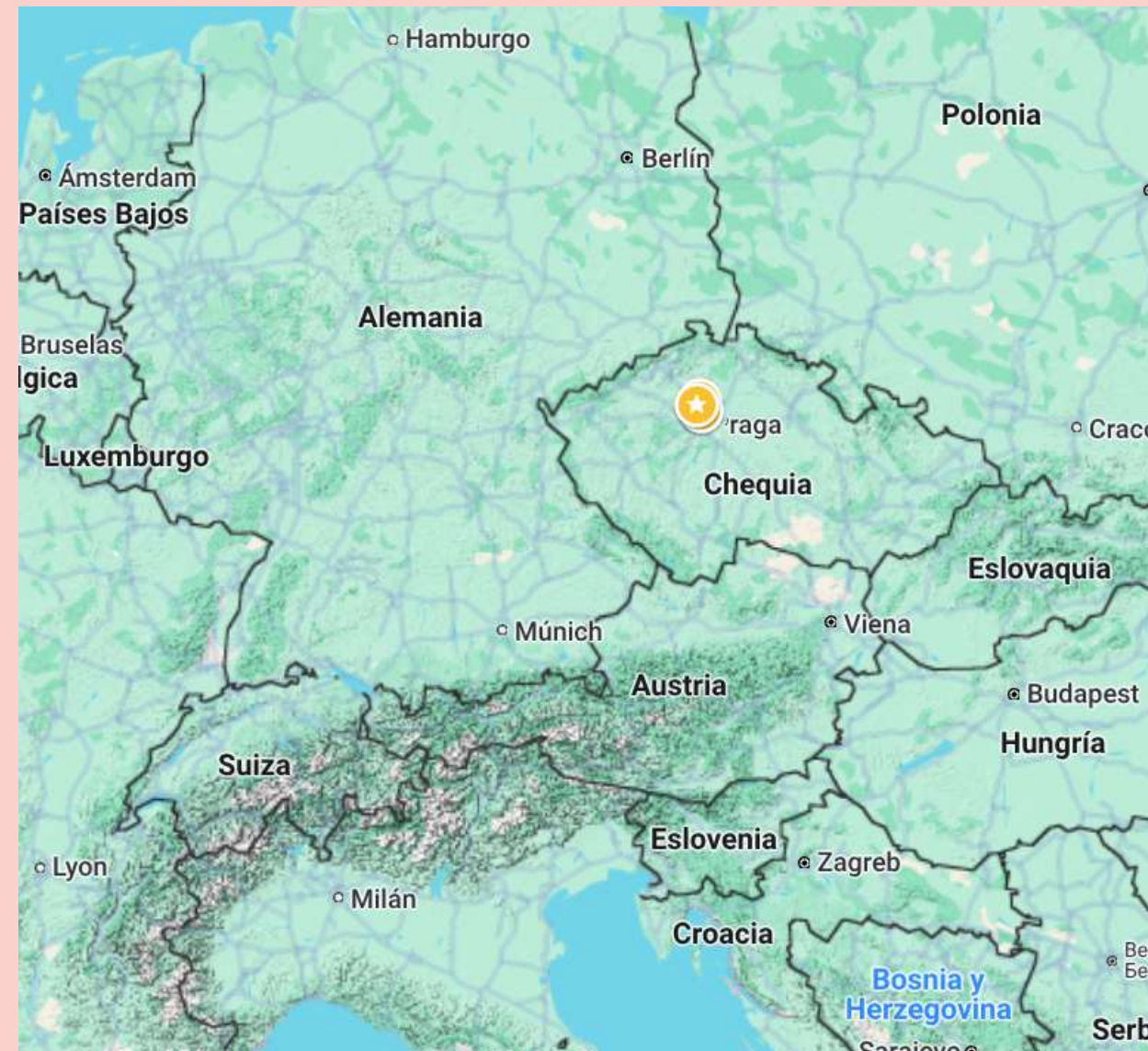
Higiene Bucodental

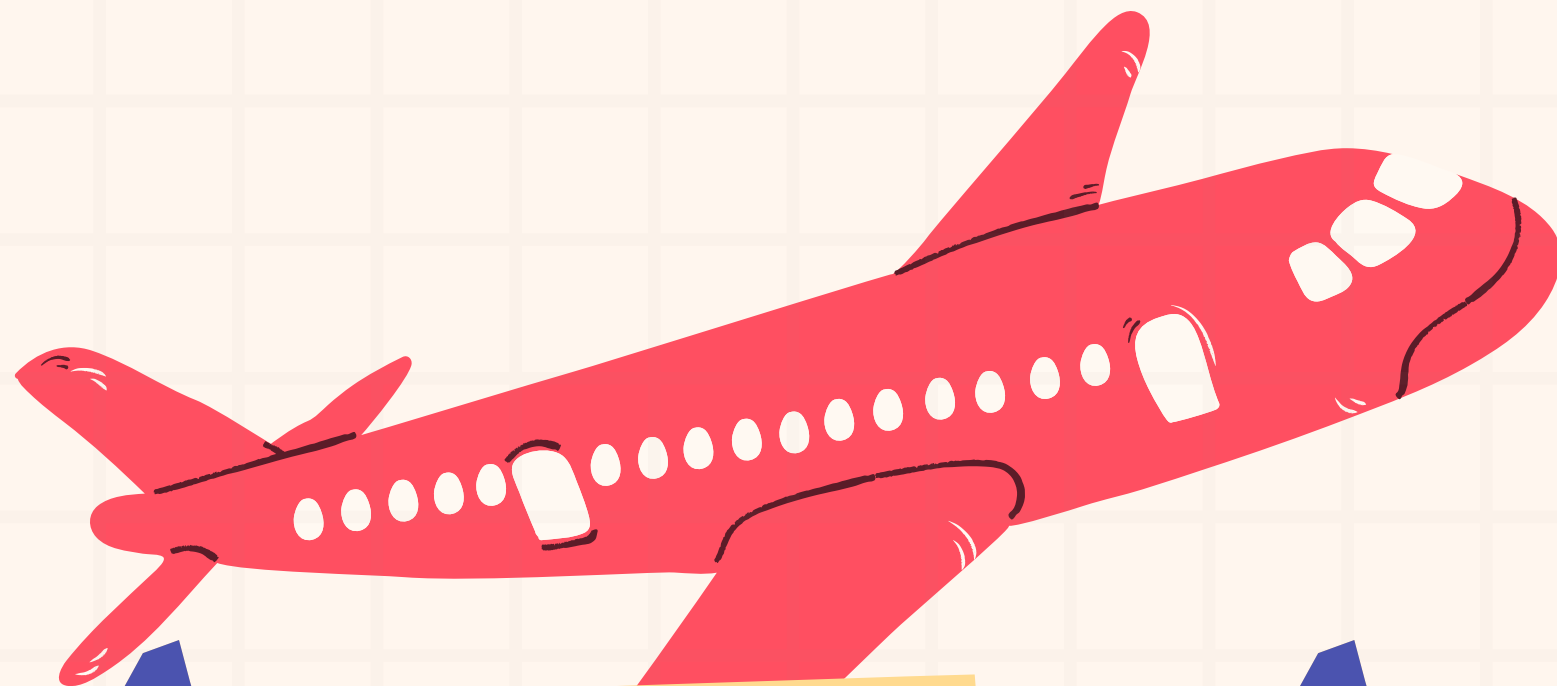




PRAGA

- Ciudad situada en centroeuropa
- Diversidad cultural
- Impresionante arquitectura





#TRAVEL

Muro de John Lennon



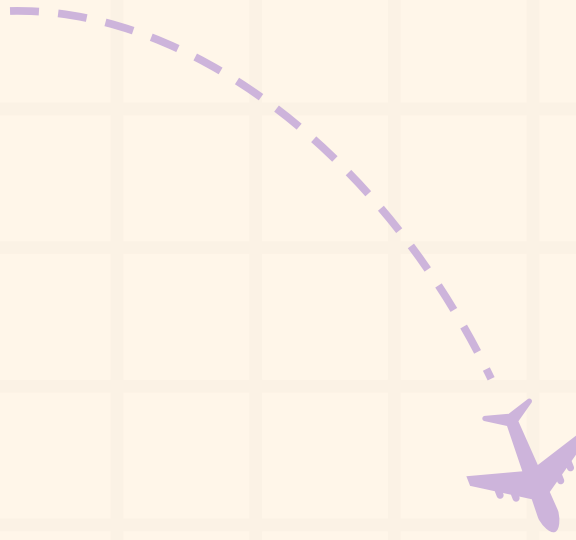
#TRAVEL

Puente de Carlos



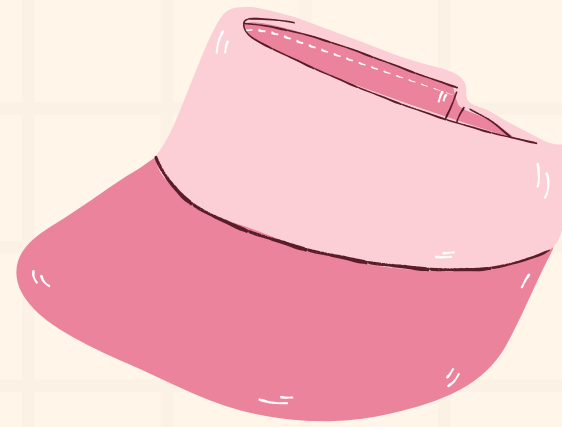
#TRAVEL

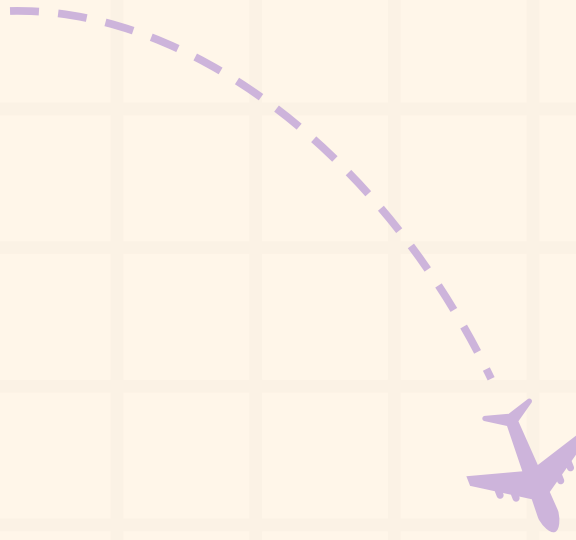
Vistas al reloj astronomico



COSAS POSITIVAS

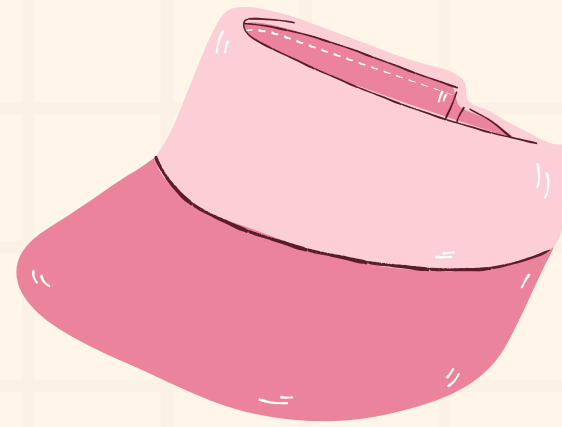
Gran oportunidad para viajar
Independencia
Aprendes a estar solo
Cultura totalmente diferente
Haces cosas que nunca pensaste
Conoces a mucha gente





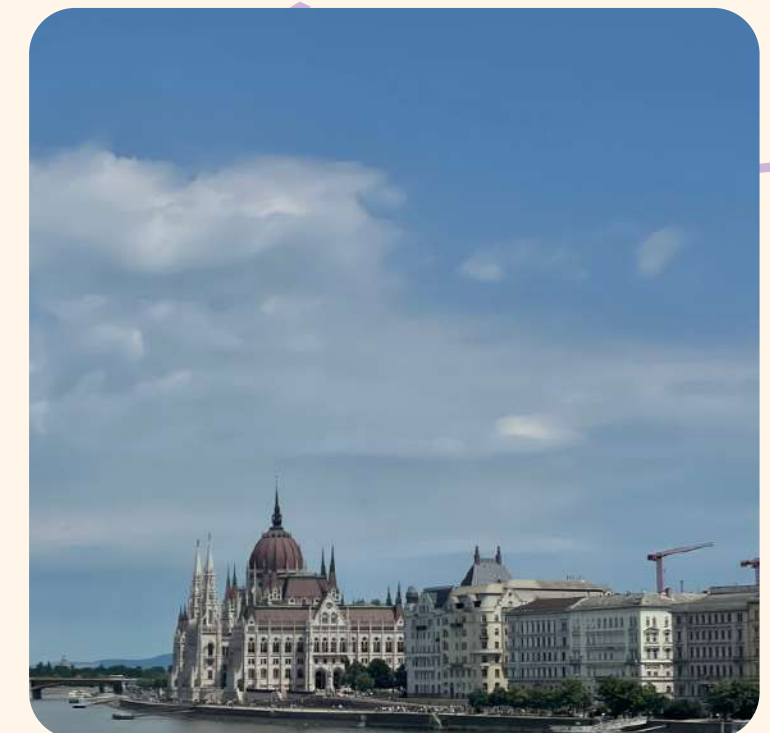
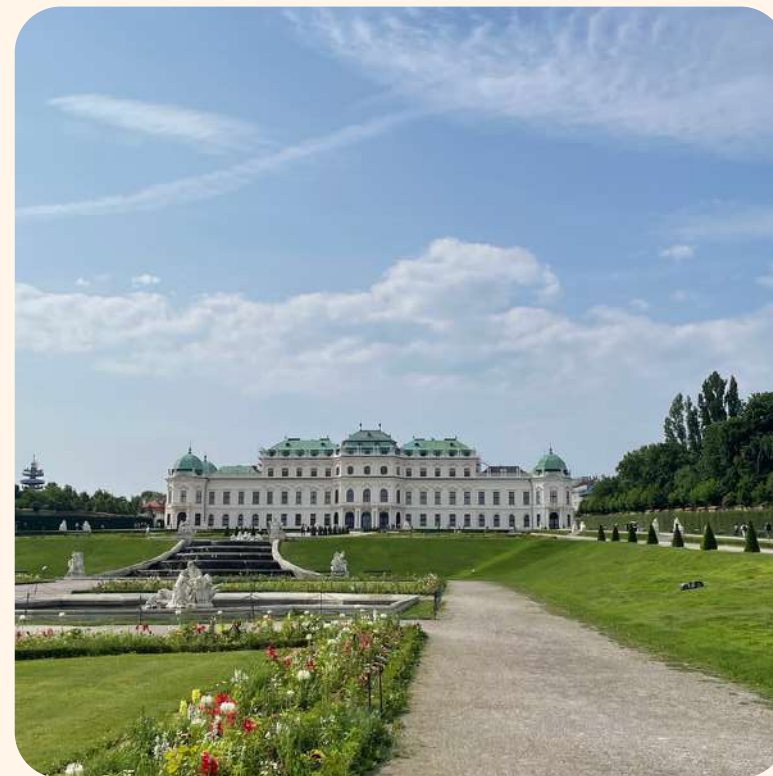
COSAS NEGATIVAS

Las prácticas pueden ser más pobres que en España
pero aprendes otras cosas diferentes.
Puedes sentirte solo los primeros días, pero es parte
de la experiencia de aprendizaje



RECOMENDACIONES

Si te gusta viajar, Praga es el sitio ideal para ti.
Transporte siempre puntual y variado.
Además desde Praga es muy barato viajar

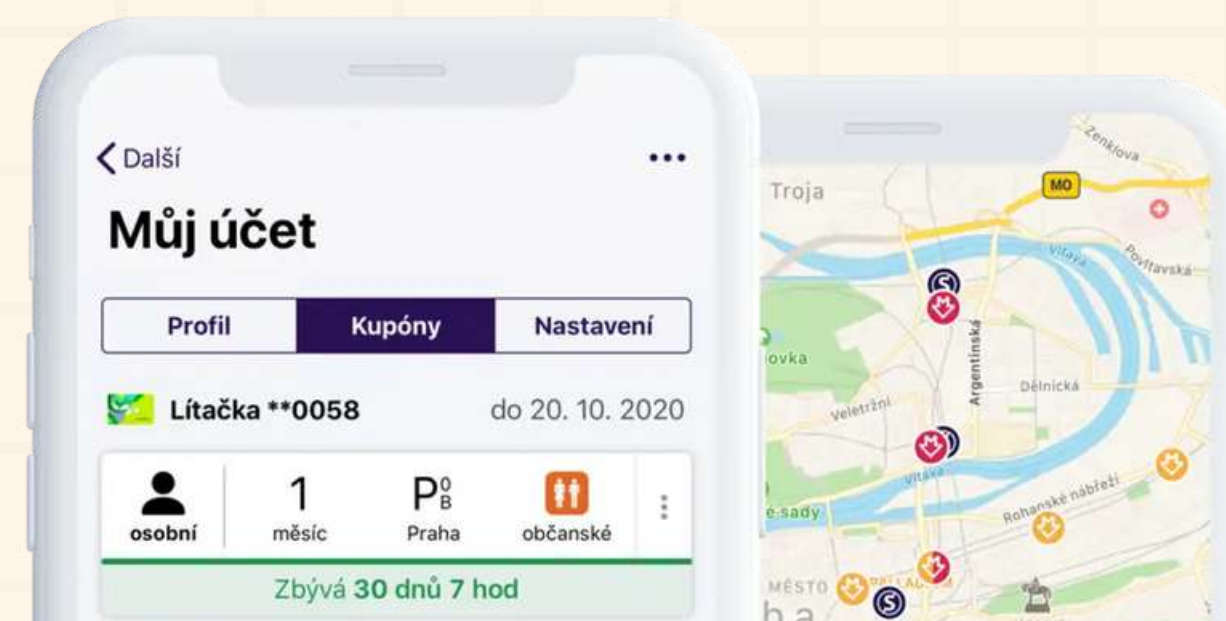




TRANSPORTE

El transporte en Praga es muy puntual, hay tranvías, buses y metro y suelen venir cada muy poco tiempo. Además hay una aplicación para comprar bonos mensuales de transporte público que se llama pid lítačka

Recomendación en vez de usar taxi usar Bolt, muchísimo más barato



MIS PRÁCTICAS EN UNA CLÍNICA DENTAL

Enriquecedoras en experiencias personales y me ayudaron a desarrollar la capacidad de adaptarte a todos los contextos. A nivel práctico, las funciones del higienista en República Checa son más limitadas. Algunas de mis funciones era hacer limpiezas y recomendar y ayudar a que los pacientes aprendan qué materiales usar para tener una buena higiene oral





CONCLUSIÓN

Si estás pensando irte de Erasmus, Praga es el sitio ideal. Tiene historia, ambiente internacional, fiestas y un montón de rincones para descubrir. Vivir allí es una mezcla entre lo nuevo y lo antiguo. Así que si te apetece salir de tu zona de comfort y vivir una experiencia que realmente te cambie, Praga es tu ciudad

