

3º- 4º E.S.O.

**CONDICIÓN FÍSICA E
SAÚDE**

FORZA

VELOCIDADE

FLEXIBILIDADE

RESISTENCIA

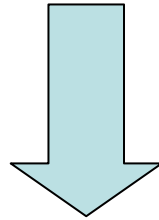
INTRODUCIR XOGOS DE
LOITA NOS
QUECEMENTOS OU NA
PARTE PRINCIPAL

RITMO E EXPRESIÓN

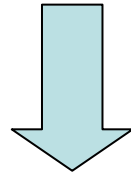
INTRODUCIR
MOVEMENTOS DE
TAI-CHI DENTRO DAS
ACTIVIDADES
EXPRESIVAS

BACHARELATO

ACTIVIDADE FÍSICA E SAÚDE



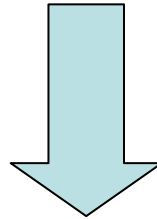
TÉCNICAS BÁSICAS DE RELAXACIÓN



INTRODUCIR SECUENCIAS DE
MOVEMENTOS DE TAI-CHI

CICLO FORMATIVO SUPERIOR EN ANIMACIÓN DE ACTIVIDADES FÍSICO-DEPORTIVAS

MÓDULO DE
ANIMACIÓN E DINÁMICA DE GRUPOS



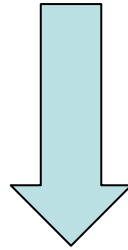
REALIZACIÓN DE TALLERES

TAI-CHI

ESGRIMA

CICLO FORMATIVO SUPERIOR EN ANIMACIÓN DE ACTIVIDADES FÍSICO-DEPORTIVAS

MÓDULO DE XOGOS E ACTIVIDADES
FÍSICAS PARA A ANIMACIÓN



XOGOS DE LOITA