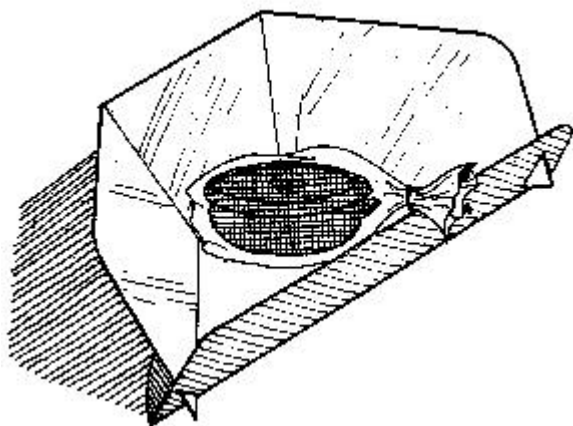


[The Solar Cooking Archive](#)

Traducido por [Pau Climent i Pérez](#)

El panel "Cocínalo" de la Familia de los Plegables



La familia de los paneles plegables más que "hornos solares" o "concentradores curvados" son una mezcla de ambos. Su simplicidad total contradice su grandioso poder de cocción. Su bajo coste permite llegar a un mayor número de personas.

Es práctico para cocinar, hacer pan, pasteurizar agua, y enseñar las cosas básicas sobre la energía solar.



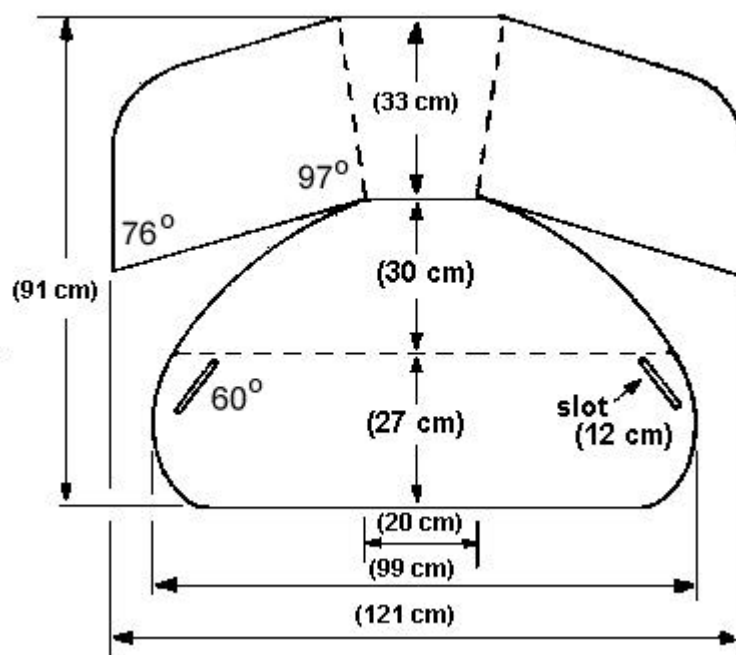
Sus diseñadores son Roger Bernard de Francia y [Barbara Kerr](#) de los EE.UU., y además trabajan con ellos Edwin Pejack, Jay Campbell, y Bev Blum de la [Solar Cookers International](#). Las amplias pruebas realizadas en EE.UU. y con los [refugiados en Kenya](#) confirman sus cualidades, utilidad, su bajo coste, aceptación, y adaptabilidad a las diferentes necesidades.

Construcción

Empecemos con una lámina de cartón de más o menos 1m x 1'30m (3"x 4"). Corta y pliega como se muestra. Los ángulos y pliegues que se muestran son los más adecuados, pero si lo varías un poco no pasa nada.

Trucos: Para hacer dobleces rectas y "limpias" en el cartón, primero haz una raya con algo de punta roma como el mango de una cucharilla, entonces dobla contra un borde recto.

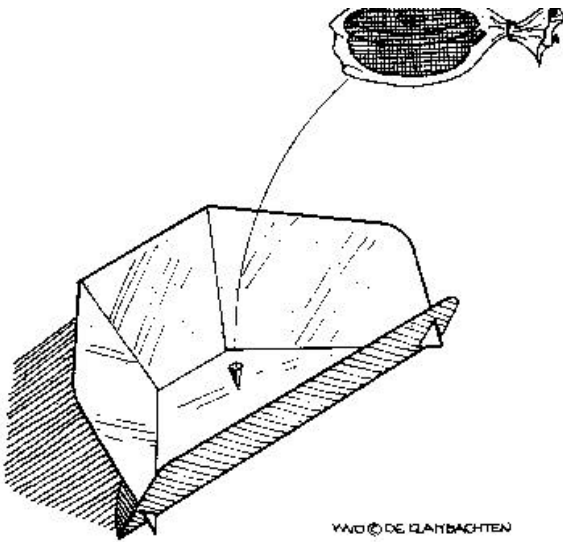
Haz las ranuras un poco pequeñas y estrechas de tal manera que al montarlo encaje perfectamente.



Pega papel de aluminio en la cara interior (la que se queda dentro cuando montas la cocina)

Para montar la cocina, deja el panel alargado en el suelo con la parte brillante hacia arriba. Pliega las partes delanteras y traseras y mete los picos en las ranuras delanteras.

¡Ya estás listo para cocinar! Pon la comida en un bote oscuro. Entonces ponlo dentro de una bolsa de plástico (Una bolsa para horno contendrá mejor la calor). Cierra la parte abierta de la bolsa y ponla (con el bote dentro) en el centro de la cocina.



This document is published on The Solar Cooking Archive at <http://solarcooking.org/espanol/cookit-span.htm>. For questions or comments, contact webmaster@solarcooking.org