

Boas prácticas en coeducación Educación Primaria

Lara Boubeta Bamio



CENTRO DE
FORMACIÓN E
RECURSOS DE VIGO

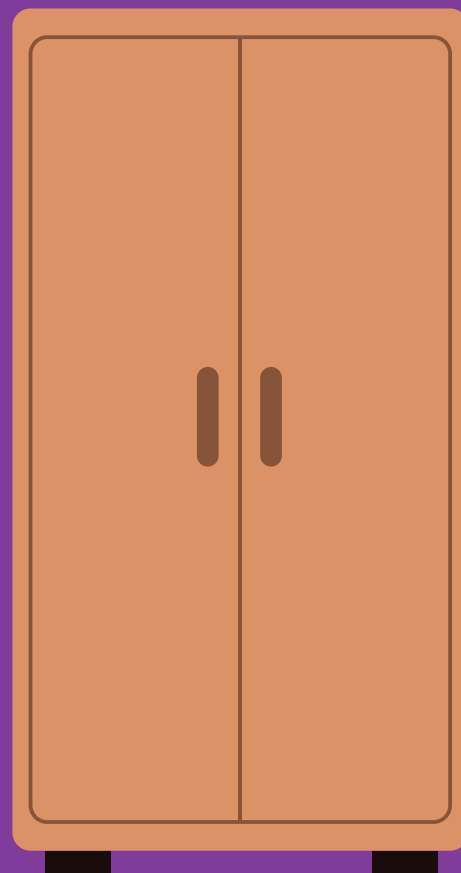


Quen son eu?

- Mestra desde 2018
- Coordinadora do Equipo de Igualdade
- Coordinadora da BE
- Activista
- Socia da Rede Educativa de Apoio LGBTIQ
- Lesbiana visible
- Escritora
- Impostora
- Unha nena que non tivo referentes na súa infancia



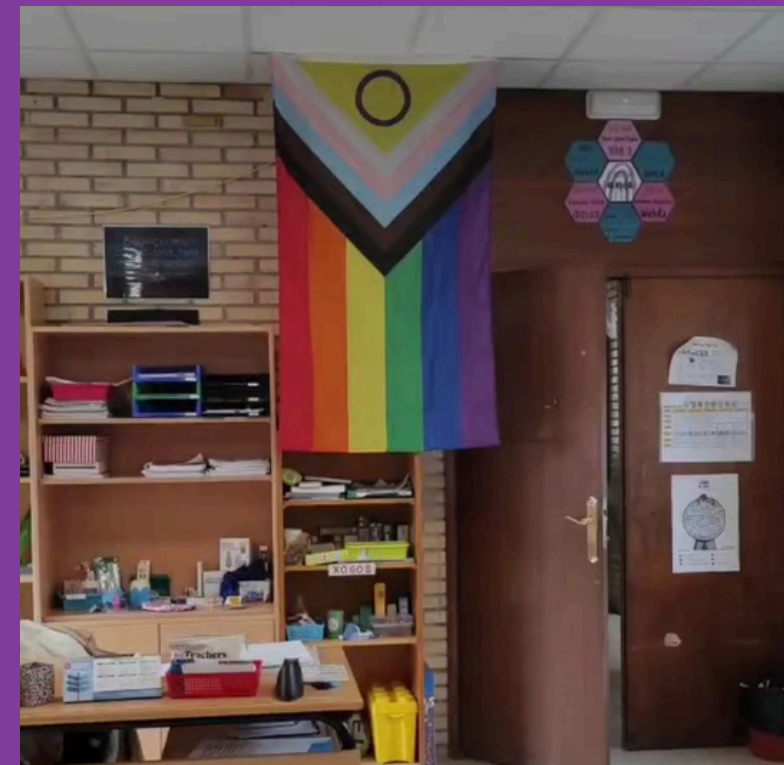
2018 - 2019



2020



2021 - 2025

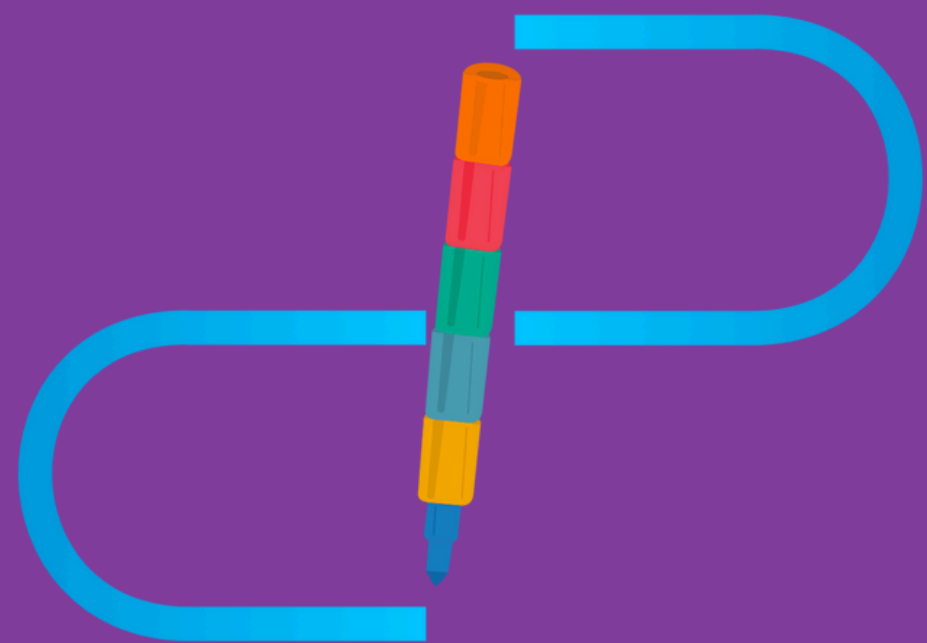


A vibrant rainbow graphic with multiple overlapping bands of color (red, orange, yellow, green, blue, purple) curves across the top right corner of the image.

A NIVEL

CENTRO

CONTRATOS
PROGRAMA



CPinclúe

PROGRAMA PARA O
IMPULSO DE CENTROS
REFERENTES NA
MODALIDADE DE
PROXECTOS DE
INCLUSIÓN EDUCATIVA
(PIE)



INCLUSIÓN



CONMEMORACIÓNS

ORDE DO CALENDARIO ESCOLAR

De conformidade co establecido no artigo 26.2 da Lei 2/2014, do 14 de abril, pola igualdade de trato e a non discriminación de lesbianas, gays, transexuais, bisexuais e intersexuais en Galicia, para favorecer a visibilidade e integrar de forma transversal a diversidade afectivo-sexual, os centros docentes sostidos con fondos públicos realizarán actividades específicas próximas ás datas de celebracións internacionais relacionadas co recoñecemento efectivo do dereito destas persoas.



CONMEMORACIÓNS

- 23/09: DÍA DA VISIBILIDADE BISEXUAL
- 11/10: DÍA DA SAÍDA DO ARMARIO
- 26/10: DÍA DA VISIBILIDADE INTERSEX
- 20/11: DÍA INTERNACIONAL DA MEMORIA TRANS
- 25/11: DÍA CONTRA A VIOLENCIA DE XÉNERO
- 11/02: DÍA DA MULLER E A NENA NA CIENCIA
- 19/02: DÍA CONTRA A LGBTIFOBIA NO DEPORTE
- 08/03: DÍA DA MULLER
- 31/03: DÍA DA VISIBILIDADE TRANS
- 01/04: DÍA DO LIBRO LGBTI
- 26/04: DÍA DA VISIBILIDADE LÉSBICA
- 15/05: DÍA DAS FAMILIAS
- 17/05: DÍA INTERNACIONAL CONTRA A LGBTIFOBIA
- 28/06: DÍA DO ORGULLO LGBTIQA+



DÍA CONTRA A LGBTIFOBIA NO DEPORTE



POR UN DEPORTE LIBRE DE LGTBIFOBIA

JAKUB JANKTO

Jakub, que foi xogador do Schalke, converteuse no primeiro futbolista profesional e internacional en declararse gá.

ORLANDO CRUZ

Orlando Iván Cruz Torres é un baseador profesional porto-riquense. Foi o primeiro baseador da historia en declarar-se homosexual. Participou nos Xogos Olímpicos de Sidney.

CASTER SEMENYA

Phakgadi Caster Semenya é unha medallista de ouro olímpica, campeóna olímpica, durante un período de tempo, prohibíndolle competir por ser intersexual.

LOLA GALLARDO

1ª Dolores Gallardo Navea é unha futbolista profesional de fútbol feminino que xoga como porteira do club de Primeira División do Atlético de Madrid e da selección española feminina.

MEGAN RAPINOE

Megan Rene Rapinoe é unha futbolista profesional que xoga na selección dos Estados Unidos. É a primeira xogadora de fútbol feminino en marcar un gol olímpico nos Xogos Olímpicos. Rapinoe é a primeira lesbiana a estar incluída en numerosas organizacións LGBTQIA+.

MARA GÓMEZ

Mara Stefania Gómez é unha futbolista uruguiana que xoga de dianteira no Estudiantes. É a primeira xogadora trans que xoga na máxima categoría uruguiana.

NADINE ANGERER

Nadine Marie Angerer é unha adestradora e xogadora de fútbol alemá abertamente lesbiana. No 2004 foi nomeada Xogadora Mundial do Ano pola FIFA, converténdose na única porteira a recibir este recoñecemento.

BILLIE JEAN KING

É unha ex xogadora de tenis dos Estados Unidos. Está considerada unha das xogadoras máis grandes do tenis e unha das mulleres deportistas de toda a historia. Até os 55 anos non foi pública a súa homosexualidade porque tanto a súa familia como ela mesma non o aceptaban.

VERONICA IVY

É unha ciclista canadense e actualmnte polista de fútbol das persoas trans. En 2019, converteuse na primeira ciclista trans campioa do mundo en pista.

JAVIER RAYA

Francisco Javier Raya Benitoche é un palmarista español. Campión do Espirito Olímpico de 2011 e representante nos Xogos Olímpicos. No ano 2016, foi público a súa homosexualidade en redes sociais.

LAUREL HUBBARD

Laurel Hubbard é unha levantadora de pesos neozelandesa. Foi a primeira muller abertamente trans en competir nos Xogos Olímpicos.

MICHAEL SAM

Michael Alan Sam, Jr. é un xogador de fútbol americano e canadense que actualmente xoga nos Barcelona Dragons da European League of Football. Foi o primeiro xogador gá visible do NFL.

LIA THOMAS

La Colleen Thomas é unha nadadora estadounidense. É a primeira atleta abertamente trans en gañar un campionato nacional da División I da NCAA. Actualmente, non se lle permite participar pola súa condición.



DÍA INTERNACIONAL CONTRA A LGTBIFOBIA NO DEPORTE

O Día Internacional contra a LGTBifobia no Deporte conmemórase cada 19 de febreiro en lembranza do británico Justin Fashanu, o primeiro futbolista profesional da historia en declararse homosexual ante os medios de comunicación, o que fixo que a súa vida se tornase un inferno. Foi obxecto de burlas dos seus compañeiros, tanto nos vestiarios como no campo, o que fixo que optase por retirarse ao non poder soportar o acoso ao que foi sometido. Suicidouse o 2 de maio de 1998.

Por desgraza, a LGTBifobia no deporte segue presente nos nosos días. Sobre todo no fútbol masculino, onde moitos xogadores seguen a mantelo en segredo para evitar ser vítimas de acoso.

Tamén as persoas trans seguen sufrindo discriminación no deporte, como é o caso de Lia Thomas, á que lle prohiben competir pola súa condición. Queda moito camiño por facer no mundo do deporte con respecto aos dereitos do colectivo LGBTQIA+, pero grazas a todas as persoas que, como Justin, foron pioneiras, estamos máis preto de conseguilo.



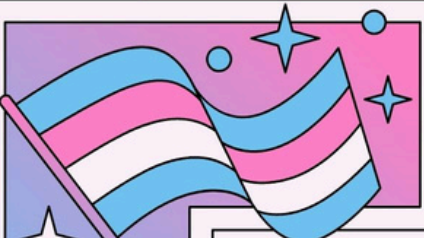
DÍA INTERNACIONAL CONTRA A LGTBIFOBIA NO DEPORTE

Relaciona a información coa persoa correspondente:

Primeiro boxeador da historia en declararse homosexual.	VERÓNICA IVY
Porteira do Atlético de Madrid abertamente lesbiana.	CASTER SEMENYA
Primeira muller trans en competir nos Xogos Olímpicos.	LAUREL HUBBARD
Nadadora á que non lle permiten competir por ser trans.	LOLA GALLARDO
Atleta africana á que lle prohibiron competir por ser intersexual.	LIA THOMAS
Primeira ciclista trans campioa do mundo.	ORLANDO CRUZ

DÍA INTERNACIONAL DA VISIBILIDADE TRANS

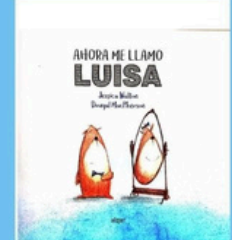


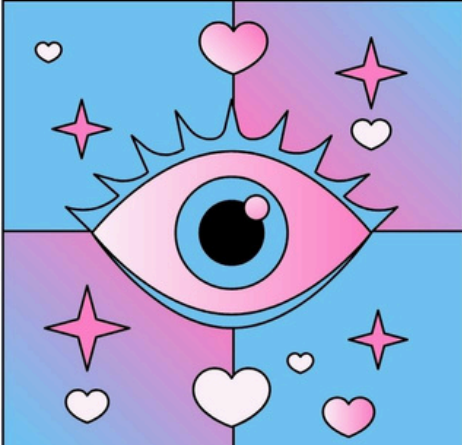


DÍA DA VISIBILIDADE TRANS

31 de marzo

EDUCACIÓN INFANTIL: CONTACONTOS

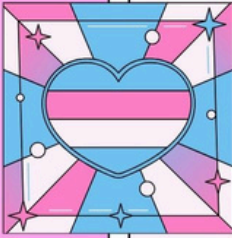




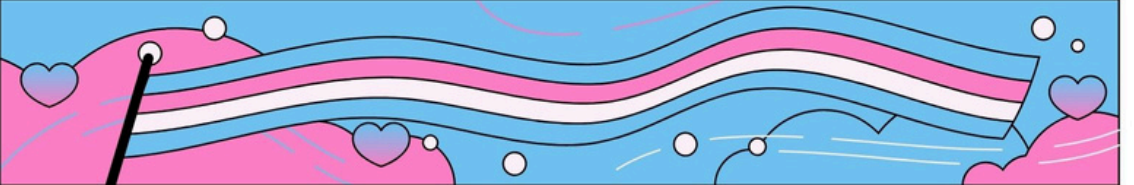
PRIMEIRO CICLO: LECTURA



SEGUNDO CICLO: ENTREVISTA A MARCOS CEIVE



TERCEIRO CICLO: CHARLA OBRADOIRO



DÍA DO LIBRO LGBTI





DÍA DO LIBRO LGBTIA+

Edificio Redeiras – Aula 1
Xoves 3 de abril

17.00 – Apertura
Coa participación de **Raquel Rey**, directora da Unidade de Diversidade, e **Carla Míguez Bóveda**, organizadora das xornadas.

17.15 – Diversidade na literatura infantil
Con **Lara Boubeta**, autora, activista e docente, e **mais o seu estudiantado**

18.00 – A importacia da representación na literatura
Coa participación de:
Beatriz Fernández – Nós Mesmas
Almu González – Avante LBGT+
Ana Ojea – Rede Educativa de Apoio LGBTIQ+

Coa colaboración de:



Máis información:
carla.miguez@uvigo.gal



DÍA CONTRA A LGBTIFOBIA



LETRAS GALEGAS



Numerosas coplas tradicionais galegas presentan contidos que reflicten unha visión patriarcal da sociedade. Estas cantigas, transmitidas oralmente ao longo dos séculos, poden ser utilizadas como ferramentas educativas para analizar e cuestionar os roles de xénero impostos historicamente.

*Arriba pandeiro choco,
arriba manta mollada,
que onde estamos os mozos,
as nenas non valen nada.*

*A muller vénvos a ser
unha mazá con veneno,
por fóra roxa e bonita,
por dentro, sábecho o demo.*

*Manolo pirollo, matou á muller
con sete coitelos e un alfiler.
Meteuna nun saco, levouna a vender.
Quen quere chourizos da miña muller?*

SEMANA DO ORGULLO LGBTIQA+



CONCURSO DE CARTEIS ORGULLO



O noso centro, no marco do Proxecto de Inclusión Educativa - Impulso da Igualdade, convoca un concurso de deseño para seleccionar o cartel anunciador da Semana do Orgullo, que se celebrará do 26 ao 30 de maio. O cartel debe anunciar a Semana do Orgullo, promovendo valores de respecto, diversidade, inclusión e liberdade afectivo-sexual. Pódese participar en grupo ou de forma individual. A técnica é libre: debuxo a man, pintura, collage, deseño dixital, etc. O deseño debe incluír de forma visible:

- O texto: "Semana do Orgullo"
- As datas: do 26 ao 30 de maio

Os traballos deben incluír no reverso o nome e curso da persoa ou grupo participante. O prazo máximo de entrega será o 15 de maio de 2025. Os traballos poden entregarse:

- Na biblioteca do centro, ou
- Por correo electrónico a: aclosedelara@gmail.com

Un xurado formado por representantes do Proxecto de Inclusión Educativa seleccionará o cartel gañador. O cartel gañador será o que se empregue para anunciar a Semana do Orgullo no centro. A persoa ou grupo gañador recibirá un pequeno agasallo como recoñecemento.



VÍSTETE CON ORGULLO



VENRES 23

LUNS 26

MARTES 27

MÉRCORES 28

XOVES 29

VENRES 30

*As cores serán acumulativas.

SEMANA DO ORGULLO LGBTIQA+



Semana del Orgullo LGBT en Castrillón. | FDV

Semana del Orgullo LGBT en Castrillón.



Semana do Orgullo

CURTAMETRAXES

LGBTQIA+

LUNS 6



OUT

OUT-PIXAR
Trata sobre un home que non sabe como dicirle á súa familia que ten mozo.

MARTES 7



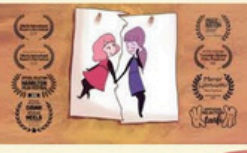
IN A HEARTBEAT
Narra a historia dun neno que non pode frear o desexo do seu corazón de estar con outro neno.

MÉRCORES 8



LA BRUXA
Esta animación preséntanos a unha meiga que quere atopar un príncipe co que casar e fará todo o posible por conseguilo.

XOVES 9



DRAWN TO YOU
Esta historia xira arredor dunha nena que fai un debuxo de dúas nenas collidas da man que non é aceptado.

VENRES 10



SAM'S STORY
A través desta curta coñecemos a vida de Sam e de como chegou a ser quen realmente era.

COLABORACIÓNS CON OUTROS CENTROS

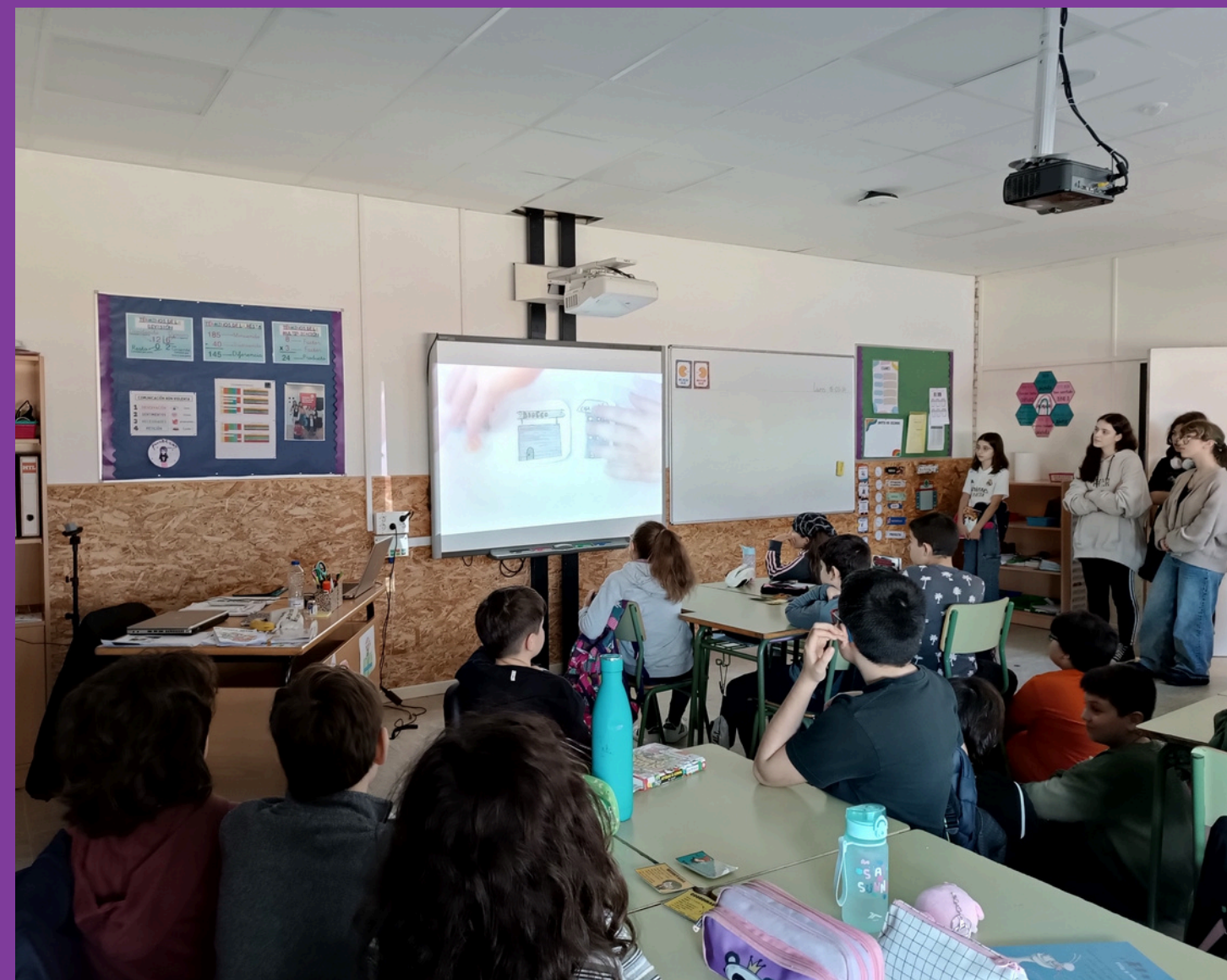


PROXECCIÓN DO VÍDEO: SONIA CORDEIRO SANTOS

Elaborado polo alumnado do CEIP San Roque e CEIP Nazaret

LUNS 20 DE NOVEMBRO - 20:30
DÍA INTERNACIONAL DA MEMORIA TRANS

CENTRO SOCIAL DO CONCELLO DE CANGAS



CEIP NAZARET

GRUPO APOIO LGBT
IES MONTE CARRASCO

A vibrant rainbow with multiple overlapping bands of color (red, orange, yellow, green, blue, purple) curves across the top right corner of the image.

A NIVEL

AULA

PROXECTO DIVERXENTES





Diverxentes

@diverxentes1293 · 139 suscriptores · 7 vídeos

Canal de Youtube de peques diverxentes do CEIP San Roque de Darbo para compartir cont... >

[Personalizar canal](#) [Gestionar vídeos](#)

[Inicio](#) [Vídeos](#) [Comunidad](#) 



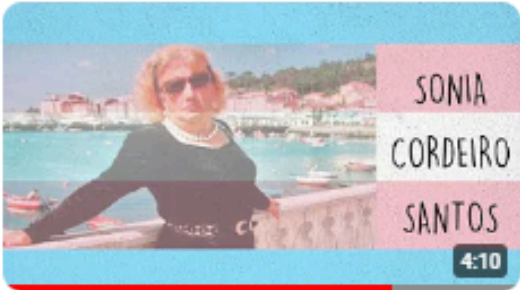
BookTrailer "XE"

100 visualizaciones · hace 4 meses



Andrea Nunes Brións

266 visualizaciones · hace 11 meses



Sonia Cordeiro Santos

592 visualizaciones · hace 1 año



Laura Bugalho

441 visualizaciones · hace 1 año



Coñeces as bandeiras LGTB?

290 visualizaciones · hace 1 año



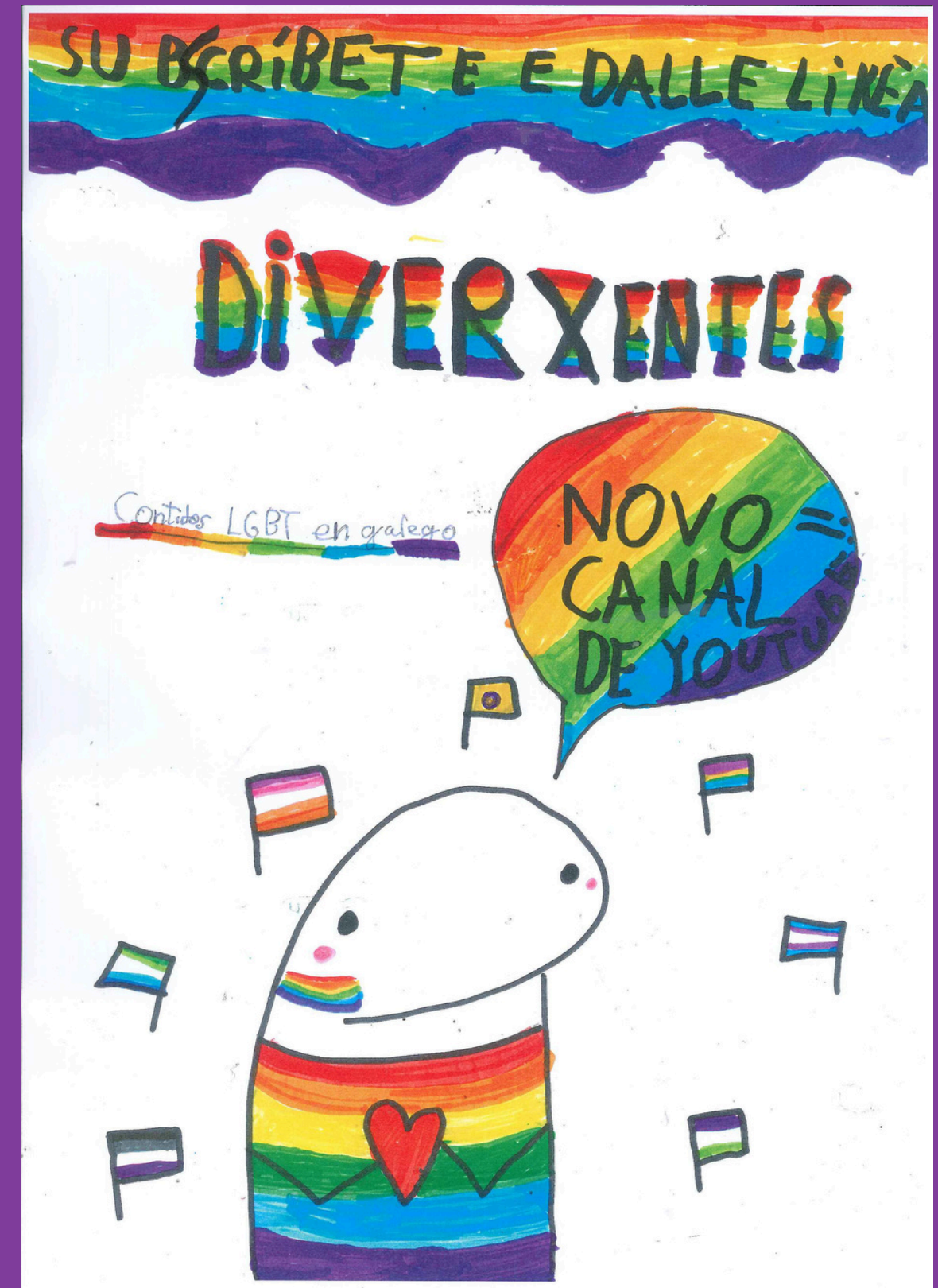
Que significan as siglas LGTB+?

725 visualizaciones · hace 1 año

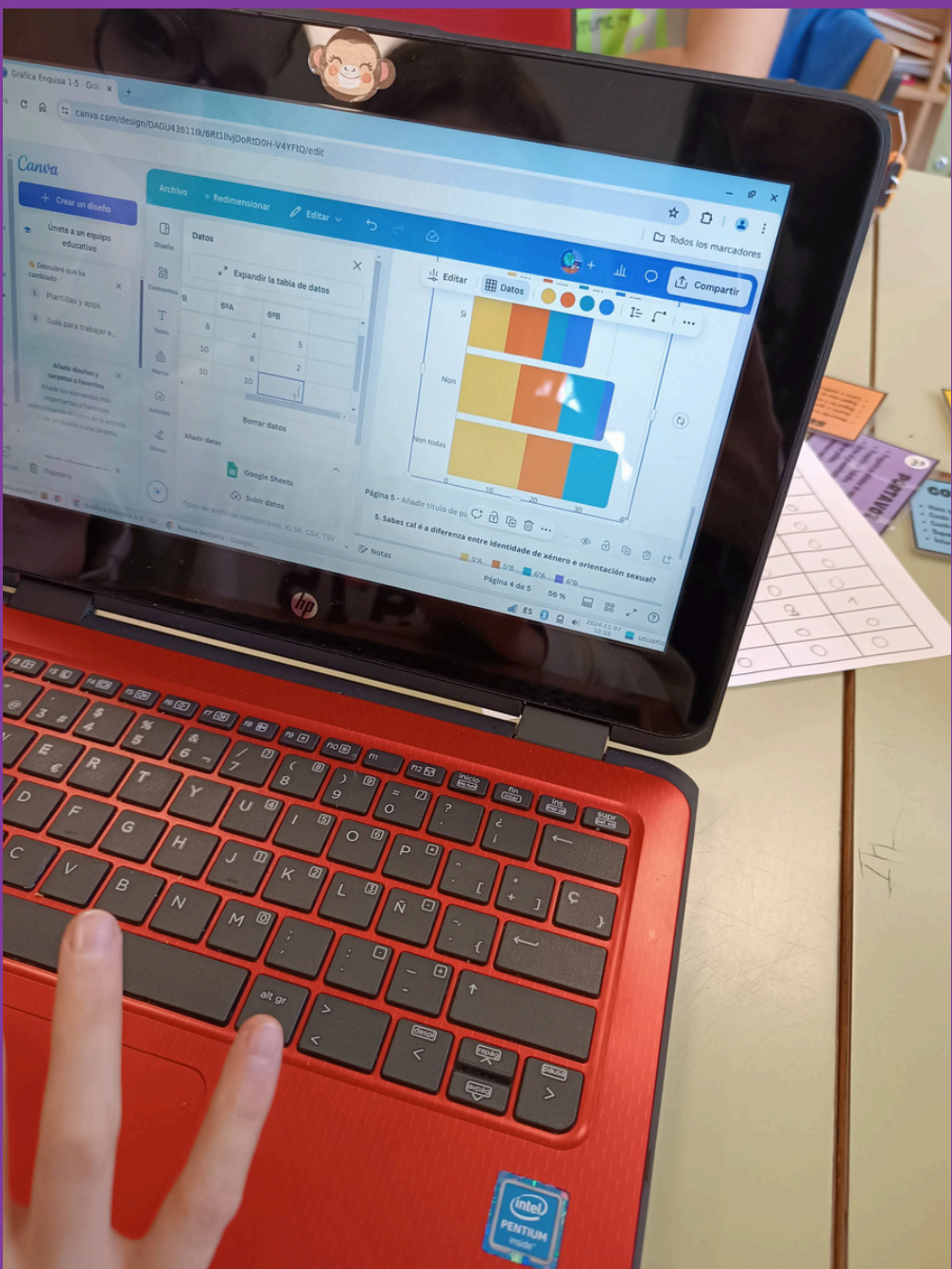
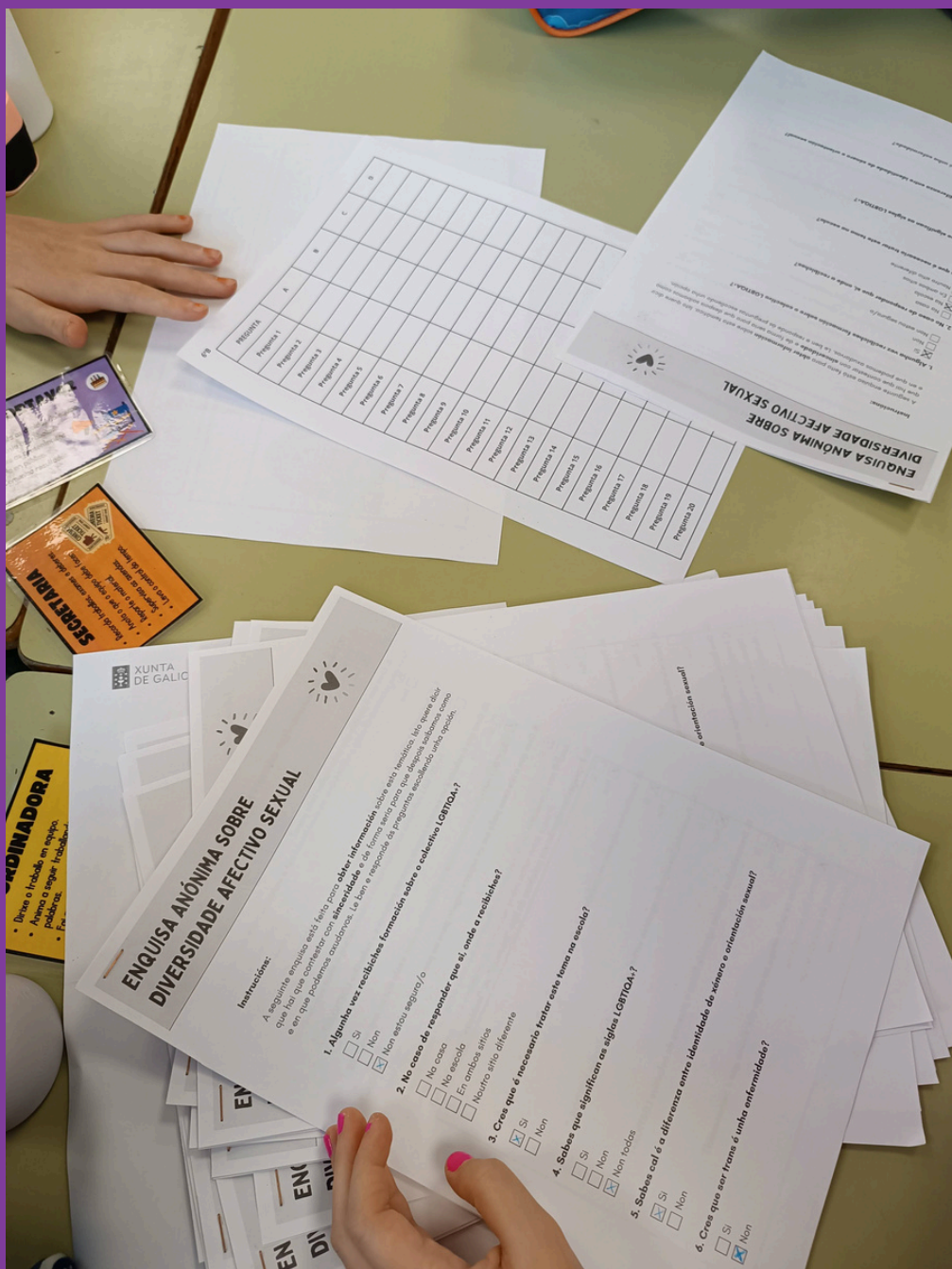


Presentación

292 visualizaciones · hace 1 año

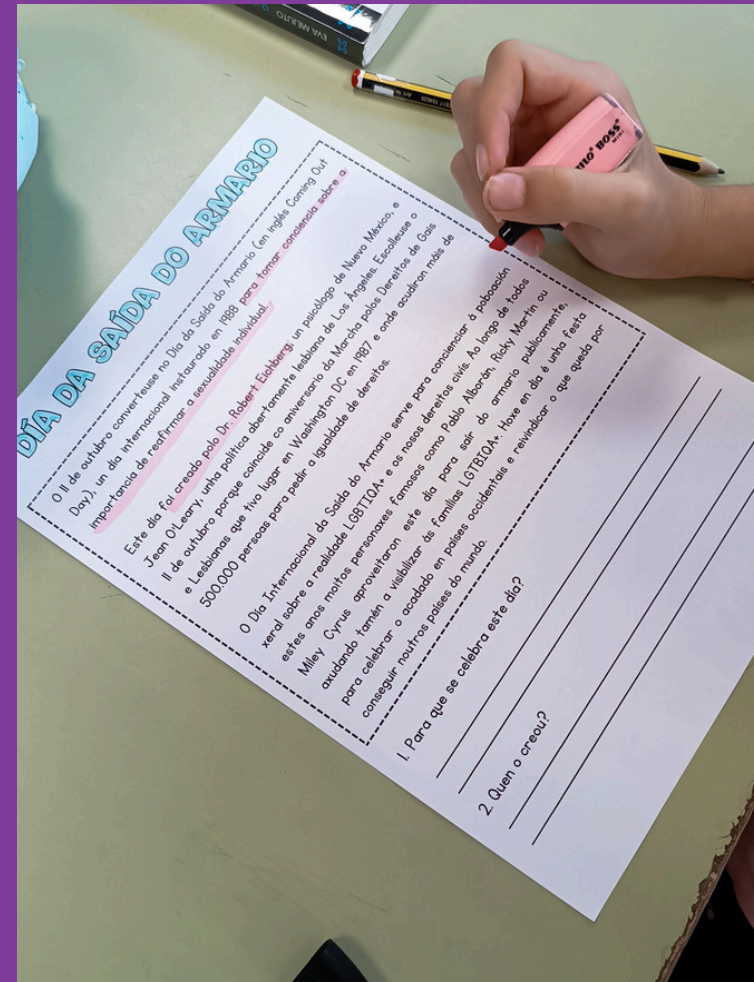
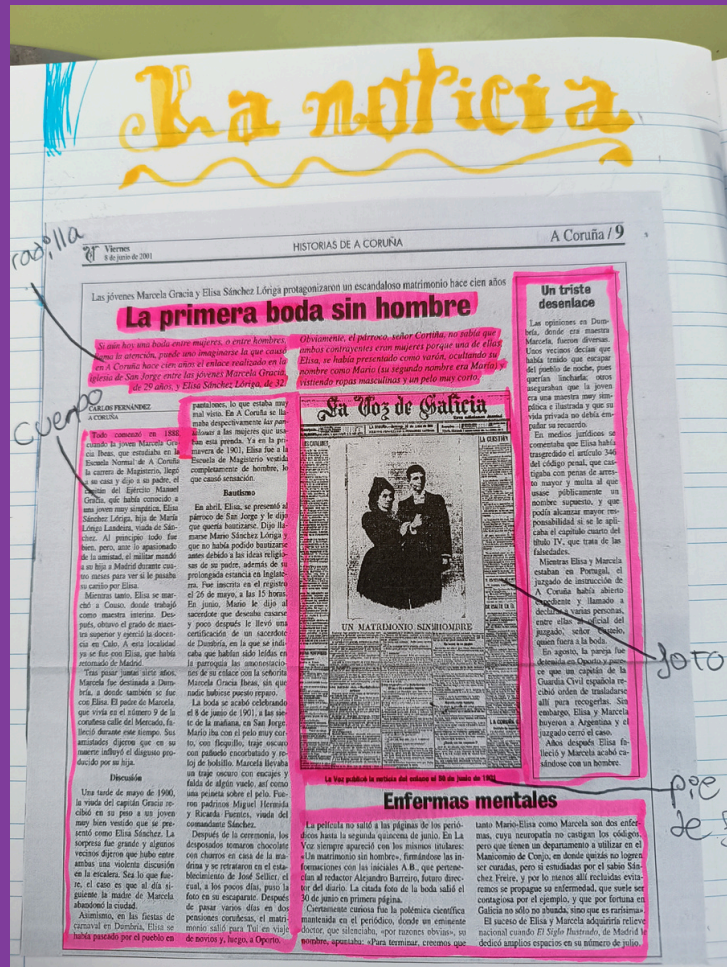


ENQUISA SOBRE DIVERSIDADE

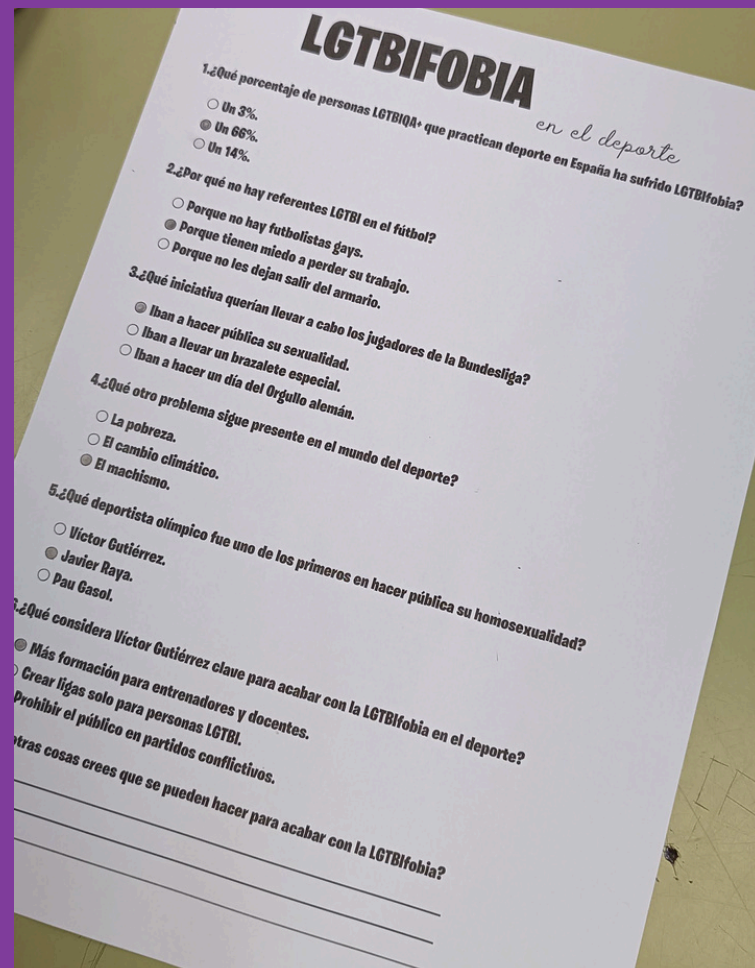


NAS LINGUAS

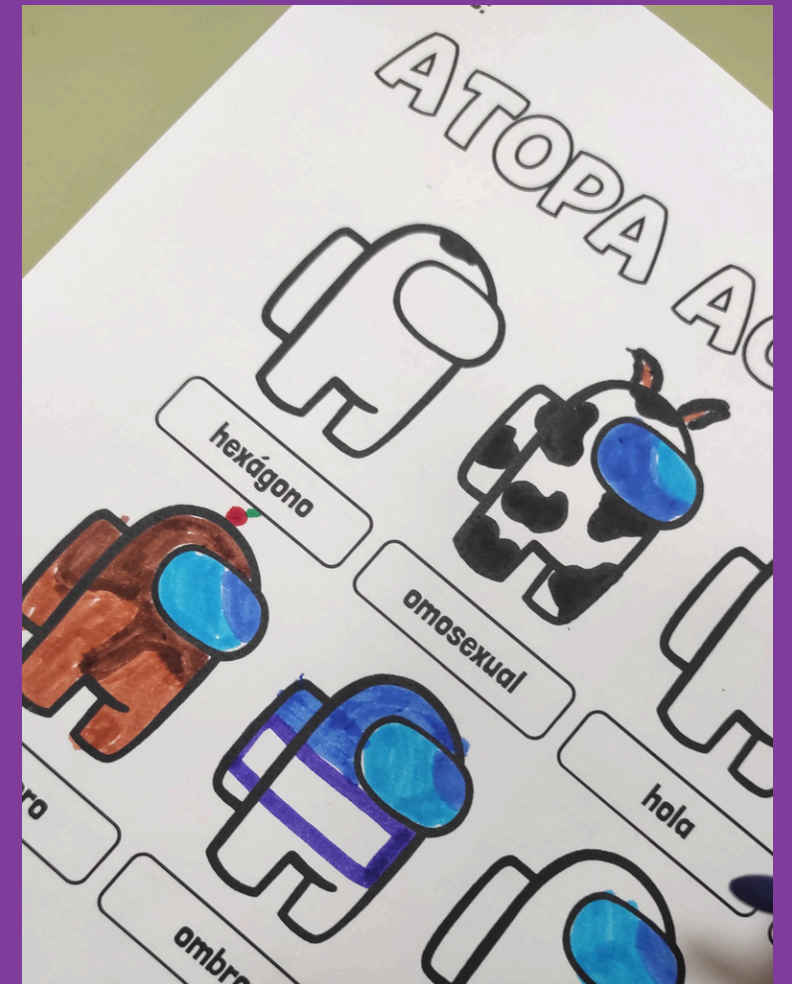
Análise dunha noticia



Comprensión lectora



Ortografía



Comprensión oral

NAS MATEMÁTICAS

Nome: _____ Data: _____

PROBLEMAS de NADAL

1 Marta e a súa muller teñen que organizar a cea de Noiteboa. De primeiro van poñer 8 langostinos por cabeza. Se son 12 persoas en total, cantos langostinos precisan? 

2 Cada Rei Mago reparte 4.786 agasallos por hora. Cantos agasallos repartirán en total en tres horas? 

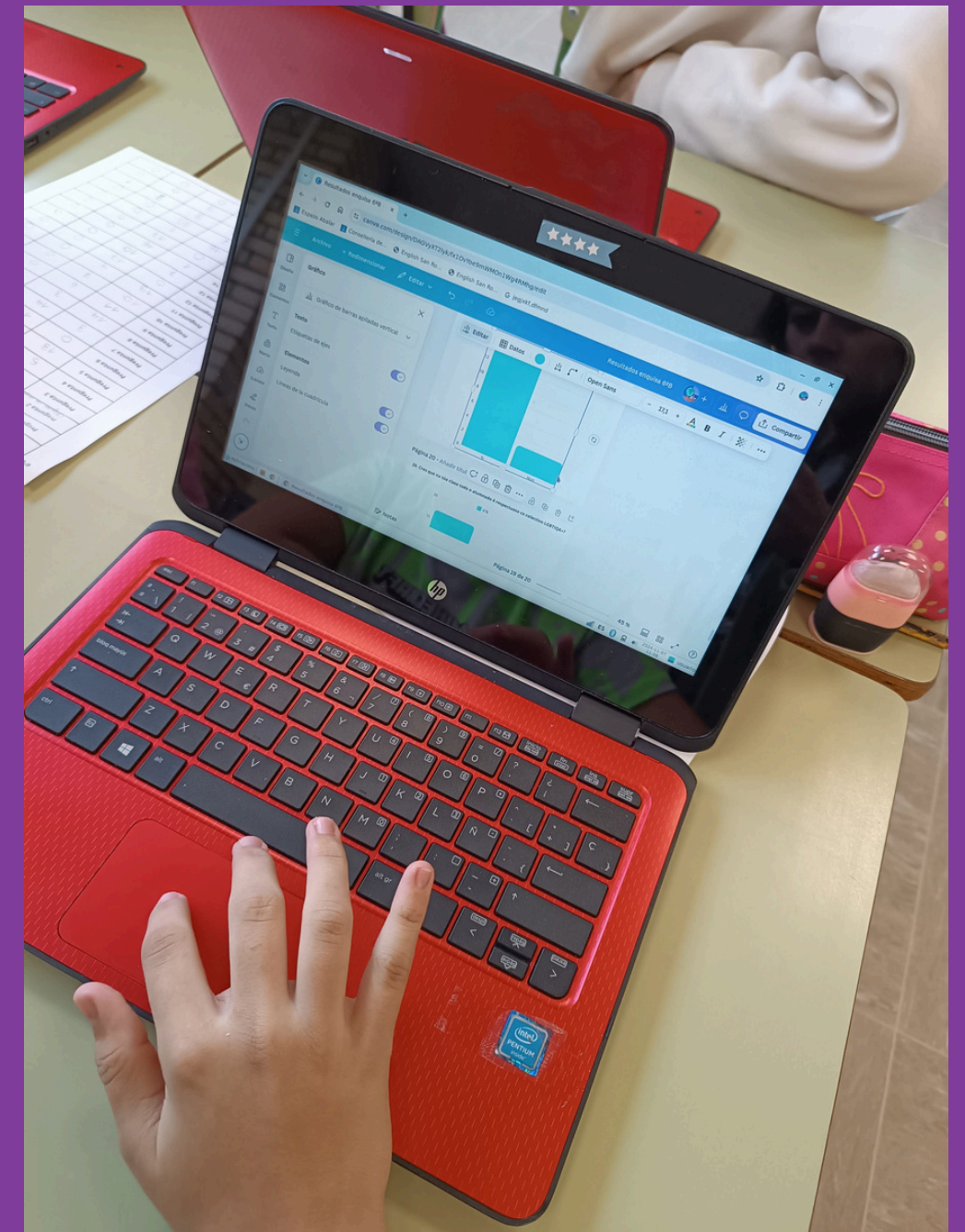
3 Xela e as súas mamás van ir de viaxe a Laponia. Cada billete custa 189€. Se teñen que coller billetes de ida e volta, cantos cartos gastarán en total?



Resolución de problemas



Análise de datos



CIÊNCIAS SOCIAIS

MULLERES RELEVANTES

da Idade Contemporanea

É considerada como unha das nais do movemento feminista e sufragista en España. Foi unha das impulsoras da aprobación do voto feminino nas segundas eleccións republicanas, así como da primeira lei do divorcio.

Foi unha muller afroamericana que se negou a ceder o seu asento nun autobús a unha persoa branca. Este xesto axudou a cambiar as leis racistas nos Estados Unidos. Converteuse nun símbolo da loita polos dereitos civís.

Durante a Revolución Francesa, escribiu a Declaración dos Dereitos da Muller e da Cidadá para reclamar os mesmos dereitos para homes e mulleres. Loitou pola igualdade, a liberdade e o dereito ao voto feminino. Foi condenada a morte polas súas ideas.

Foi unha enfermeira británica famosa por ser a pioneira no tratamento a feridos de guerra, durante a Guerra de Crimea. Mellorou os hospitais e fixo que fosen máis limpos e seguros. É considerada a fundadora da enfermería moderna.

Foi a primeira muller directora de cine da historia. Comezou a facer películas cando o cine aínda era novo, e foi pioneira en contar historias con imaxes en movemento. Loitou para ser recoñecida nun mundo dominado por homes.

Foi unha experta en dereito, pensadora, xornalista, poeta e autora dramática galega e pioneira do feminismo español. Foi das primeiras mulleres en entrar nunha universidade disfrazada de home, porque daquela non lles deixaban estudar.

A muller na historia

Mudar a história



O PAPEL DA MULLER NA POLÍTICA

desde a idade media ate hoje



A representación política das mulleres foi cambiando moito ao longo da historia de España. Antigamente, durante a Idade Media, as mulleres tiñan poucos dereitos e non podían participar nas decisións políticas importantes. A maioría dos reis e gobernantres eran homes, e as mulleres só tiñan algunha influencia se formaban parte da nobreza ou eran raíñas.

Séculos XIX e XX: O camiño cara aos dereitos das mulleres

No século XIX, cando comezaron a aparecer os parlamentos modernos, as mulleres aínda non podían votar nin ser elixidas para cargos políticos. Foi unha época na que a sociedade non lles daba a oportunidade de participar na política.

Porém, a situação começou a mudar no século XX. As mulheres lutaram por ter mais direitos e igualdade. Uma mulher muito importante nesta luta foi Clara Campoamor, uma política que defendeu com muita força o direito das mulheres a votar. Graças ao seu trabalho, em 1931, conseguiu que as mulheres em Espanha pudessem votar pela primeira vez. Este direito, conhecido como o sufrágio feminino, foi um passo muito importante na história das mulheres em Espanha, e Clara Campoamor foi uma verdadeira heroína desta causa.

A ditadura e a Transición

Durante a ditadura de Franco, que durou dende 1939 ata 1975, moitos dos dereitos das mulleres foron restrinxidos de novo. Non podían participar libremente na política, e a igualdade quedou moi limitada. Pero cando Franco morreu e comezou a "Transición", un período de cambio cara á democracia, as cousas melloraron.

En 1977, houbo as primeiras eleccións democráticas, e dende entón as mulleres tiveron cada vez máis presenza na política.

A situación actual

Hoxe en día, as mulleres en España poden votar, ser elixidas e ocupar postos importantes no goberno. Hai mulleres ocupando cargos de responsabilidade, como ministras, deputadas ou alcaldesas.

Ainda que están máis representadas na política, segue habendo desafíos, como garantir que haxa unha verdadeira igualdade en todos os ámbitos da sociedade. O camiño non foi doado, pero as mulleres demostraron ser fundamentais para o progreso do país.

A muller na política



CIENCIAS DA NATUREZA

De 224 persoas galardoadas co Premio Nobel de Medicina, só doce son mulleres.



Foi a primeira muller en gañar o Premio Nobel de Medicina, aínda que o compartiu con tres homes, incluído o seu marido, no ano 1947. O seu traballo centrouse na conversión do glicóxeno en glicosa, un proceso importante no metabolismo (como o corpo transforma os alimentos en enerxía).

É a única muller que non tivo que compartir o premio. Foi galardoada en 1983 polo seu descubrimento dos elementos xenéticos móbiles. Experimentou co millo, onde observou como características, como a cor do gran, transmitíase ás xeracións futuras de millo. A súa constancia levouna a descubrir que os elementos xenéticos no ADN poden cambiar de posición.



É unha científica chinesa recoñecida por descubrir a artemisinina, un composto clave no tratamento da malaria. Este achado, baseado en investigacións da medicina tradicional chinesa, salvou millóns de vidas en todo o mundo. En 2015, converteuse na primeira cidadá chinesa en recibir o Premio Nobel de Medicina polo seu traballo pioneiro.

Mulleres científicas

A reprodución

A REPRODUCCIÓN HUMANA

A reprodución é un proceso natural, pero non é obrigatorio para todas as persoas. Ter ou non ter descendencia é unha decisión persoal e voluntaria, baseada en moitos factores, como desexos individuais, situacións de vida e proxectos de futuro. É importante respectar todas as eleccións e entender que non todas as persoas queren ou poden ter descendencia. A fecundación require a unión dun óvulo e un espermatozoide (gametos), que pode ocorrer de maneira natural ou mediante técnicas médicas.

1. Reprodución Sexual

A reprodución sexual é o proceso natural mediante o cal se crea unha nova vida dentro do corpo dunha persoa con útero. Para que isto ocorra, débese producir unha fecundación interna:

1. Durante unha relación sexual con penetración, os espermatozoides entran no corpo da persoa con útero.
2. Se un espermatozoide logra unirse a un óvulo nas trompas de Falopio, prodúcese a fecundación.
3. O óvulo fecundado viaxa ata o útero, onde se implanta e comeza a desenvolverse o embrión.
4. O embarazo dura aproximadamente 9 meses ata o nacemento do bebé.

2. Reprodución Asistida

A reprodución asistida utiliza técnicas médicas para facilitar a fecundación cando esta non ocorre de forma natural ou cando as familias optan por outra alternativa. Neste caso, a fecundación pode darse tanto dentro como fóra do corpo da persoa con útero. Algunhas técnicas son:

- Inseminación artificial: Os espermatozoides introdúcense no útero cun pequeno tubo para facilitar a fecundación, sen necesidade dunha relación sexual.
- Fecundación in vitro (FIV): A unión do óvulo e o espermatozoide realízase nun laboratorio. Se a fecundación é exitosa, o embrión créase fóra do corpo e despois colócase no útero para que comece o embarazo.

Deste xeito, familias diversas, como monoparentais ou homoparentais, tamén poden ter descendencia mediante a reprodución asistida.

INTERSEXUALIDADE

As persoas intersexuais presentan variacións naturais nos seus órganos sexuais, gónadas ou cromosomas. Non hai un único tipo de intersexualidade, senón que existen máis de 40 variacións intersexuais.

DIVERSIDADE NAS GÓNADAS E ÓRGANOS SEXUAIS

- Algunhas persoas intersexuais teñen tanto tecido ovárico como testicular, nun mesmo órgano ou en órganos separados.
- Outras poden ter testículos internos sen pene ou ovarios sen vagina, por exemplo.
- Tamén pode haber variacións na forma e función dos órganos sexuais externos e internos.

DIVERSIDADE CROMOSÓMICA E HORMONAL

- Non todas as persoas teñen os típicos patróns cromosómicos XX ou XY; hai combinacións como XXY, XO ou outras variantes.
- As hormonas tamén poden producirse en niveis diferentes aos que normalmente se asocian coas categorías de "masculino" ou "feminino".

O RESPECTO POLA IDENTIDADE DE CADA PERSOA

- Ser intersexual non determina unha identidade de xénero concreta; cada persoa pode identificarse como home, muller ou doutra maneira.
- Durante moitos anos realizáronse intervencións médicas innecesarias en intersexuais para encaixar os seus corpos nun modelo binario, pero hoxe deféndese o dereito de cada persoa a decidir sobre o seu propio corpo cando teña idade suficiente.

O CICLO MENSTRUAL

O ciclo menstrual é o conxunto de cambios que ocorren no corpo dunha persoa con útero para prepararse para unha posible fecundación. Ten unha duración aproximada de 28 días, aínda que pode variar entre 21 e 35 días. Nos primeiros anos é común que os ciclos non sexan regulares. Divídese en catro fases principais:

1. Menstruación (días 1-5 aprox.)

- Se non hai embarazo, o endometrio (a capa que recobre o útero por dentro) despréndese en forma de sangue menstrual.
- A menstruación dura entre 3 e 7 días.

2. Fase folicular (días 1-14 aprox.)

- Os ovarios comezan a madurar varios óvulos, pero só un chegará a completar o proceso.
- O endometrio empeza a rexenerarse e a engrosarse para poder acoller un embrión se hai fecundación.
- Nesta fase aumenta a produción de estróxenos, unhas hormonas importantes no ciclo menstrual.

3. Ovulación (día 14 aprox.)

- O óvulo maduro é liberado polo ovario e viaxa cara ás trompas de Falopio.
- Se nese momento hai espermatozoides no tracto reprodutor, pode producirse a fecundación.
- Esta é a fase de maior probabilidade de embarazo.

4. Fase lútea (días 15-28 aprox.)

- Se o óvulo non é fecundado, o corpo deixa de producir certas hormonas e o endometrio empeza a deteriorarse.
- Se non hai embarazo, o ciclo reiniciase coa menstruación.

CICLO MENSTRUAL

fases



Rachar co tabú

REDES SOCIAIS



sempre_estou_aprendendo

Editar perfil Ver arquivo

37 publicaciones 1618 seguidores 142 seguidos

Mestra de E.P.
Aprendo, fago e comparto 🌈
Recursos en galego
Apoio LGBTQIA+ 🏳️‍🌈

Mates

LGBTQIA+

Linguas

Sociais

Diverxentes

Nuevo





Sempre estou aprendendo

Materiais e recursos en galego
para Educación Primaria.

 Comprensión ALTRI.pdf

 Aprendemos con cancións

 Reprodución

 Día da LGTBIfobia no deporte

 Cantigas populares

 O verbo

MOITAS GRAZAS

É o voso momento!

 @sempre_estou_aprendendo

 lboubeta@edu.xunta.gal

 @diverxentes1293

