

CURSO DE MONITOR DE BÁDMINTON C.F.R. VIGO

Jueves 11-04-2019

CONTENIDOS

1. Cómo arreglar una raqueta.
2. Cómo poner un grip.
3. Sorteo de parejas.
4. Competición mixta por liga (2 grupos y eliminatoria con cuadro de perdedores)
5. Competición en escalera

