

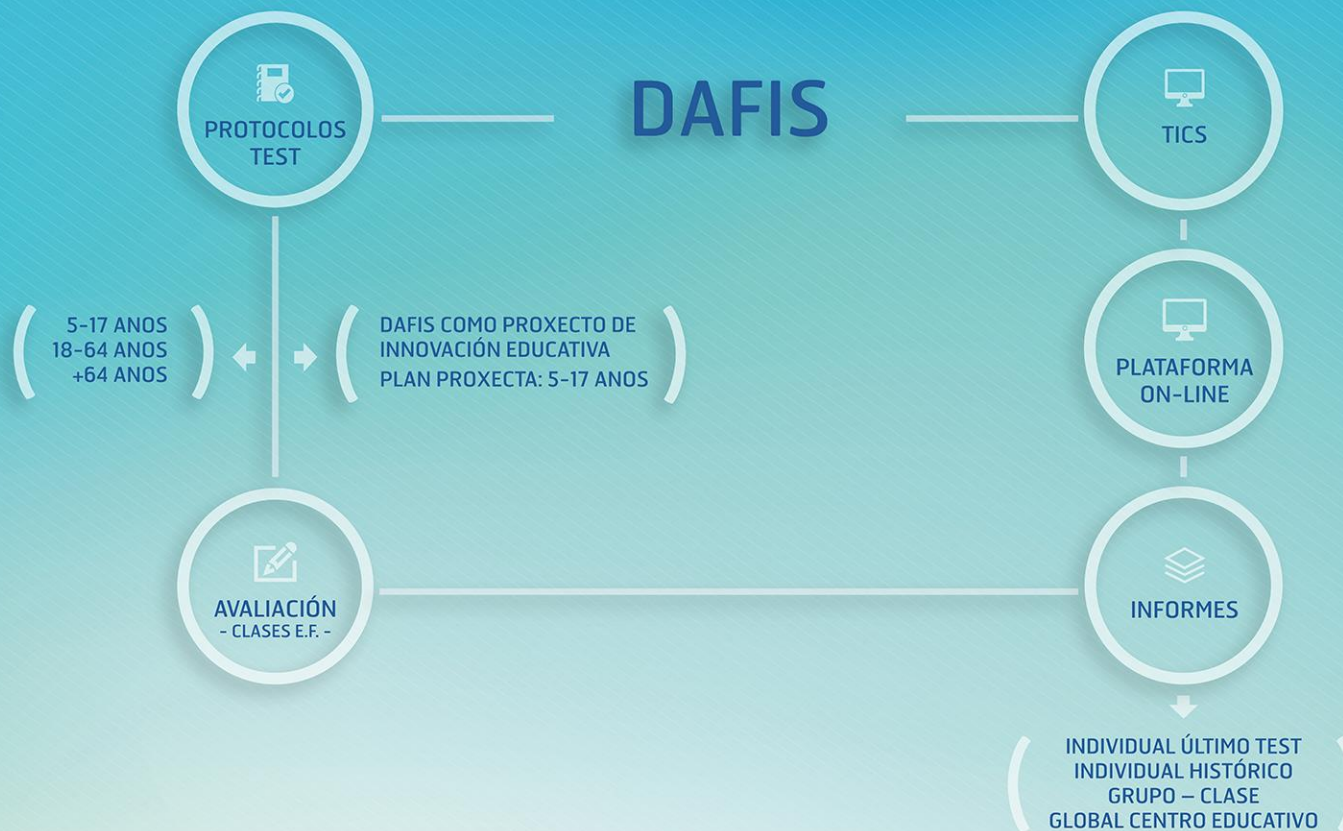
D.A.F.I.S.



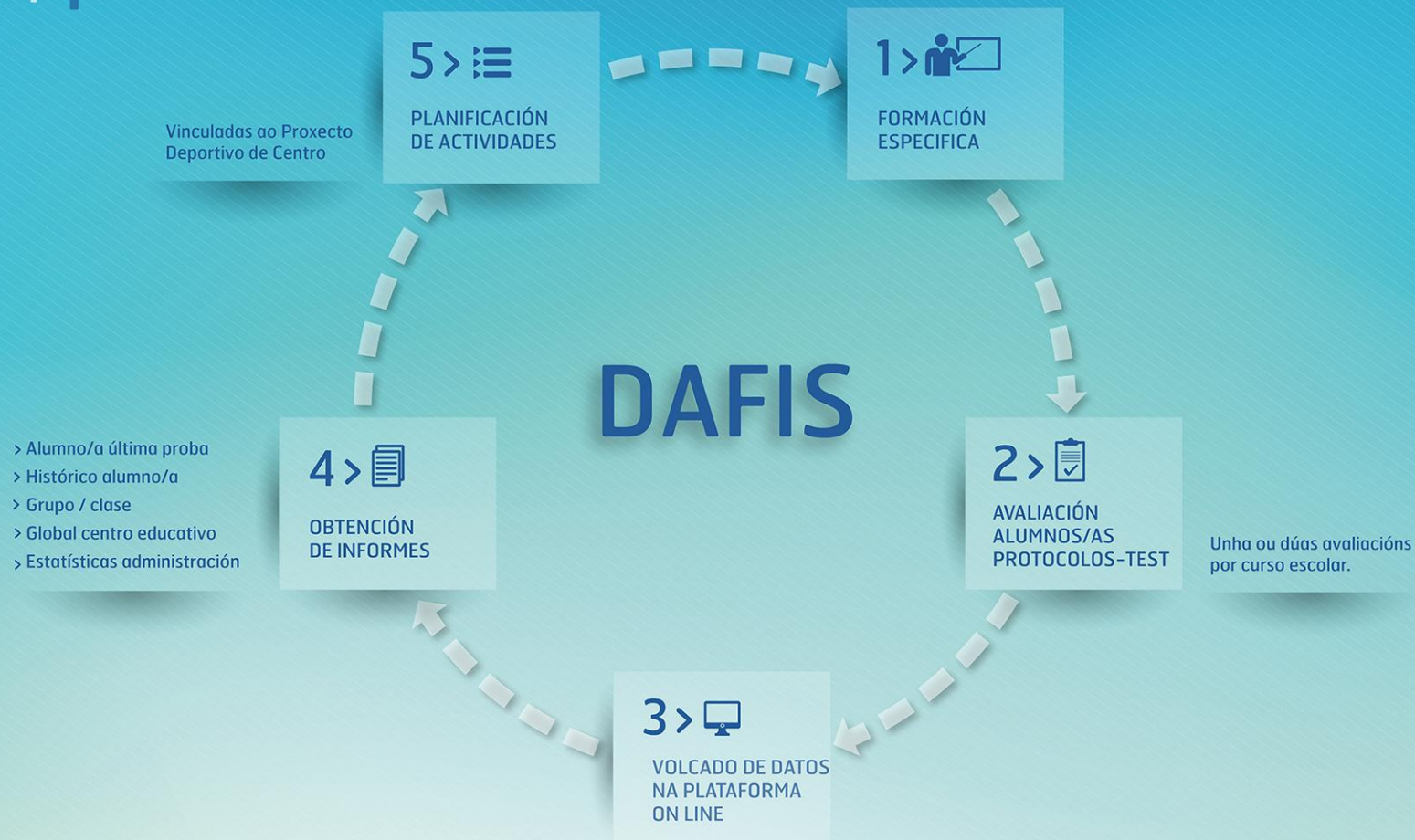
01 que é?



02 estrutura



03 proceso



04 avaliación

ONDE >

No horario lectivo

CANDO >

Temporalización das avaliacións:
dúas ao ano, no 1º trimestre e
no 3º trimestre

COMO >

Con materiais específicos

Dinamómetro dixital Báscula / impedancia
Tallímetro - Caixón de flexibilidade - Odómetro - Pulsómetros - Cronómetro - CD
Course Navette - Esponxas anatómicas - Barra horizontal extensible - Caixón -
Contenedor - Instruccions de gardado /
follas de incidencias/copia de protocolos.

PROTOCOLO TEST >

1. COMPOSICIÓN CORPORAL



2. PRENSIÓN MANUAL



3. BACK-SAVER SIT AND REACH



4. SALTO DE LONXITUDE PÉS XUNTOS



5. SUSPENSIÓN CÓBADOS FLEXIONADOS



6. RESISTENCIA CARDIOVASCULAR (COURSE NAVETTE)



7. 4X10 METROS



05 resultados

INFORMES >



A plataforma on-line facilita de forma automática, unha vez envorcados os datos resultantes das avaliacións, a obtención de informes en formato PDF para que, de forma rápida e visual, o profesor/a coñeza o estado en cada unha das capacidades medidas do seu alumnado, de xeito individual, por clase e por centro educativo, tanto por curso escolar coma polo histórico total das avaliacións realizadas.



1 > 

INDIVIDUAL ÚLTIMO TEST
INDIVIDUAL HISTÓRICO

2 > 

GRUPO – CLASE

3 > 

GLOBAL CENTRO EDUCATIVO



 GALICIA
SAUDABLE

 DEPORTE
GALEGO

 XUNTA
DE GALICIA

