

PROGRAMA DO CURSO

MÉRCORES 01/10/2014. 16:00 – 19:30

(IES Xunqueira I).

Presentación do curso.

Ponencia de Jose Manuel Vila Mao:

- Descrición do xogo do bádminon.
- Fundamentos técnicos do bádminon.

XOVES 02/10/2014. 16:00 – 19:30

(IES Xunqueira I).

Ponencia de Jose Manuel Vila Mao:

- Fundamentos tácticos do bádminon.
- Descrición dunha competición de bádminon.

MÉRCORES 08/10/2014. 16:00 – 19:30

(IES Xunqueira I).

Ponencia de Jose Manuel Vila Mao:

- Ensinanza do bádminon na escola.

XOVES 09/10/2014. 16:00 – 19:30

(IES Xunqueira I).

Ponencia de Pedro Martínez Villanueva:

- Exercicios de iniciación ao bádminon.

MÉRCORES 15/10/2014. 16:00 – 19:30

(IES Xunqueira I).

Ponencia de Pedro Martínez Villanueva:

- Rutinas básicas para o xogo individual.
- Exemplificación de sesións.
- Quecemento específico.
- Materiais. Encordamento dunha raqueta.

XOVES 16/10/2014. 16:00 – 19:30

(IES Xunqueira I).

Ponencia de Pedro Martínez Villanueva:

- Desenvolvemento dunha unidade didáctica de bádminon.



centro de
formación e recursos

Rúa Celso Emilio Ferreiro 4,
36005 Pontevedra

T +34 986 872 888

F +34 986 872 177

cfr.pontevedra@edu.xunta.es

www.edu.xunta.es/centros/cfrpontevedra



centro de
formación e recursos

Rúa Celso Emilio Ferreiro 4,
36005 Pontevedra

T +34 986 872 888

F +34 986 872 177

cfr.pontevedra@edu.xunta.es

www.edu.xunta.es/centros/cfrpontevedra

PONENTES

Juan Manuel Vila Mao é Adestrador Nacional de Bádminton e como tal, impartiu numerosos cursos de formación de monitores e adestradores deste deporte.

No bádminton, tamén é Xuíz árbitro e árbitro Nacional e é un dos formadores de árbitros da Federación española de Bádminton.

Na actualidade é adestrador no Clube Bádminton Rachaplumas.

Pedro Martínez Villanueva é diplomado en Educación física e posúe o título de adestrador nas disciplinas de fútbol, voleibol, balonmán, atletismo e bádminton outorgadas polas respectivas federacións.

Dende a tempada 1990-1991 ata a actualidade e de maneira ininterrompida é adestrador do Clube Bádminton Los Sauces, clube co que participou en numerosos campionatos de carácter provincial, autonómico e nacional, acadando numerosos premios tanto nas competicións individuais, por parellas e por equipos.

Este curso realízase en colaboración con:



XUNTA DE GALICIA

PRESIDENCIA

Secretaría Xeral para o Deporte



centro de
formación e recursos

Rúa Celso Emilio Ferreiro 4,
36005 Pontevedra

T +34 986 872 888

F +34 986 872 177

cfr.pontevedra@edu.xunta.es

www.edu.xunta.es/centros/cfrpontevedra

Iniciación ao bádminton en idade escolar

P1401019



IES A XUNQUEIRA I

Actividade formativa de 20 horas de duración



centro de
formación e recursos

Rúa Celso Emilio Ferreiro 4,
36005 Pontevedra

T +34 986 872 888

F +34 986 872 177

cfr.pontevedra@edu.xunta.es

www.edu.xunta.es/centros/cfrpontevedra