

PROGRAMA DE CONTIDOS DO CURSO

MÉRCORES 08/06/2016. DE 17:00 A 21:00 HORAS.

Pabillón do IES Fermín Bouza Brey.

Presentación do curso.

Ponencia de Iván Villar Fernández e Pablo Villaronga Paz:

- O baloncesto Mini. Reglamento e xestos básicos.
- Aspectos/Xestos básicos do ataque:
- Aspectos/Xestos básicos da defensa:
- As posicións dos xogadores no campo. Funcións e accións.
- O Baloncesto feminino.

XOVES 09/06/2016. DE 17:00 A 21:00 HORAS.

Pabillón do IES Fermín Bouza Brey.

Ponencia de Iván Villar Fernández e Pablo Villaronga Paz:

- Xogos populares. Iniciación ao baloncesto dende o xogo.
- O xogo como medio de ensinanza do baloncesto.
- Progresións técnico-tácticas no baloncesto.
- O traballo en equipo como estratexia deportiva.

MÉRCORES 15/06/2016. DE 17:00 A 21:00 HORAS.

Pabillón do IES Fermín Bouza Brey.

Ponencia de Iván Villar Fernández e Pablo Villaronga Paz:

- Actualización Técnico-táctica.
- Aplicación práctica con equipos de formación femenino.
- Construcción do Xogo.
- Accións técnico-tácticas colectivas.
- O 1x1 o 5x5. A competición; o 3x3 e o 5x5.

VENRES 17/06/2016. DE 17:00 A 21:00 HORAS.

Pabillón de Fontecarmoa.

Ponencia de Pedro Rivero Del Caz. De 17:00 a 19:00:

- Toma de decisión na recepción do balón.
- Relación adestrador/xogador.

Ponencia de Pablo Del Tío Muñoz. De 19:00 a 21:00.

- Factores que interveñen no adestramento do tiro a canastra.

SÁBADO 18/06/2016. DE 10:00 A 14:00 HORAS.

Pabillón de Fontecarmoa.

Ponencia de Pau Del Tío Muñoz. De 10:00 a 12:00:

- Proposta metodolóxica do Pick and Roll.

Ponencia de Pablo José Borrás Luján. De 12:00 a 14:00:

- Metodoloxía do adestramento en categorías de formación.

SÁBADO 18/06/2016. DE 16:30 A 20:30 HORAS.

Pabillón de Fontecarmoa.

Ponencia de Javier López Muñoz. De 16:30 a 18:30:

- Defensas alternativas; triángulo e dous.

Ponencia de Pablo José Borrás Luján. De 18:30 a 20:30:

- 1x1 ofensivo en minibasket.

Nota: É convinte asistir as tres primeiras sesións con roupa cómoda e calzado deportivo.



centro de
formación e recursos

Rúa Celso Emilio Ferreiro 4,
36005 Pontevedra

T +34 986 872 888

F +34 986 872 177

cfr.pontevedra@edu.xunta.es

www.edu.xunta.es/centros/cfrpontevedra



centro de
formación e recursos

Rúa Celso Emilio Ferreiro 4,
36005 Pontevedra

T +34 986 872 888

F +34 986 872 177

cfr.pontevedra@edu.xunta.es

www.edu.xunta.es/centros/cfrpontevedra

BREVE RESEÑA DO CURRÍCULO DOS PONENTES

Iván Villar Fernández é Licenciado en Ciencias da Actividade Física e do Deporte e adestrador Superior de Baloncesto foi xogador profesional de baloncesto e adestrador en categorías de base. Exerce como profesor do Ciclo Formativo de Técnicos Deportivos de baloncesto.

Pablo Villaronga Paz é Licenciado en Ciencias da Actividade Física e do Deporte e adestrador Superior de Baloncesto, foi adestrador en categorías de base. Exerce como profesor do Ciclo Formativo de Técnicos Deportivos de baloncesto.

Pedro Rivero Del Caz é adestrador Superior de baloncesto e actualmente xogador profesional do Clube Ourense Baloncesto da Liga LEB Ouro.

Pau Del tío Muñoz é Licenciado en Ciencias da Actividade Física e do Deporte e adestrador Superior de Baloncesto, é o adestrador do equipo cadete do Joventut de Badalona.

Pablo José Borrás Luján é Licenciado en Educación física e profesionalmente compatibiliza o ser profesor na Universidade Francisco de Vitoria coa coordinación das categorías inferiores e de base do clube da liga ACB Estudiantes Movistar.

Javier López Muñoz é Licenciado en Ciencias da actividade Física e do Deporte e adestrador superior de baloncesto. Profesor da Escola de Adestradores da Federación Española de Baloncesto, exerce como adestrador axudante no Club Melilla Baloncesto, recentemente ascendido á liga ACB.

Deportes sociomotrices. Baloncesto **P1501090**



IES Fermín Bouza Brey de Vilagarcía de Arousa

Actividade formativa de 20 horas de duración



centro de
formación e recursos

Rúa Celso Emilio Ferreiro 4,
36005 Pontevedra

T +34 986 872 888
F +34 986 872 177

cfr.pontevedra@edu.xunta.es
www.edu.xunta.es/centros/cfrpontevedra



centro de
formación e recursos

Rúa Celso Emilio Ferreiro 4,
36005 Pontevedra

T +34 986 872 888
F +34 986 872 177

cfr.pontevedra@edu.xunta.es
www.edu.xunta.es/centros/cfrpontevedra