

## PROGRAMA DO CURSO

**MÉRCORES 25 de maio de 2016**

**De 17:00 a 21:00 horas.**

**Aula do 1º andar do CFR de Pontevedra.**

**Presentación do curso.**

**Ponencia de Manuel Isorna Folgar.**

Contidos a abordar na sesión:

- Familiarización co piragüismo de augas tranquilas.
- Regras de seguridade e hixiene.
- Diferenzas entre medio acuático e terrestre.
- Superar o medo ó entorno acuático.
- Exploración dos distintos estilos de piragüismo.
- Efectos positivos da práctica do piragüismo para o desenvolvemento integral do alumnado.
- Organización dunha saída co alumnado en piragüa

**XOVES 26 de maio de 2016\***

**De 17:00 a 21:00 horas.**

**CGTD Pontillón do Castro.**

**Ponencia de Manuel Isorna Folgar.**

Contidos a abordar na sesión:

- Dominio básico do equilibrio e paleo mediante navegación.
- Xogos de participación activa e cooperación na auga.
- Grabación e análise de imaxes de piragüistas para a mellora da técnica.

**VENRES 27 de maio de 2016\***

**De 17:00 a 21:00 horas.**

**CGTD Pontillón do Castro.**

**Ponencia de Coque Araújo Avendaño.**

Contidos a abordar na sesión:

- Coñecemento dos diferentes materiais que se empregan no stand up paddle e as súas características.
- Normas de seguridade.
- Identificación dos aspectos técnicos máis característicos do stand up paddle e paddlesurf.
- Técnicas e manobras fundamentais.
- Planificación e iniciación das sesións de stand up paddle.

**Ponencia de Antón Pazos García.**

Contidos a abordar na sesión:

- Presentación do material específico do kaiak polo.
- Medidas de seguridade incorporadas no material de kaiak polo.
- Fundamentos técnicos básicos no kaiak polo:
  - Paleo liña recta, desprazamentos laterais e xiros a 90 e 180 graos.
  - Pase, recepción e conducción de balón e lanzamentos a portería.
  - Nocións sobre esquimotaxe.
- Normativa e regulamento xeral da práctica do kaiakpolo.

**(\*):** Nesta sesión é imprescindible asistir con bañador e se fíxese frío sería preciso roupa de abrigo tipo neopreno, estando dispoñibles vestiarios con duchas nas instalacións.



centro de  
formación e recursos

Rúa Celso Emilio Ferreiro 4,  
36005 Pontevedra

T +34 986 872 888  
F +34 986 872 177

cfp.pontevedra@edu.xunta.es  
[www.edu.xunta.es/centros/cfrpontevedra](http://www.edu.xunta.es/centros/cfrpontevedra)



centro de  
formación e recursos

Rúa Celso Emilio Ferreiro 4,  
36005 Pontevedra

T +34 986 872 888  
F +34 986 872 177

cfp.pontevedra@edu.xunta.es  
[www.edu.xunta.es/centros/cfrpontevedra](http://www.edu.xunta.es/centros/cfrpontevedra)

## RESEÑA DO CURRÍCULO DOS PONENTES

**Manuel Isorna Folgar** é Doutor en Sicoloxía e adestrador Nacional de piragüismo, exerce como profesor en Ciencias da Educación e do Deporte da Universidade de Vigo.

Foi adestrador do equipo nacional de piragüismo de Portugal e Director da Escola de adestradores da Federación galega de Piragüismo, na actualidade é adestrador do clube de Piragüismo As Torres de Catoira.

**Coque Araújo Avendaño** é o referente en Galicia do stand up paddle e do paddlesurf. Formador de Xuíces e Directores de competición de surf e stand up paddle e posteriormente nomeado Xefe de Xuíces pola Federación Internacional de Surf. Foi presidente da Federación Galega de Surf en dúas ocasións. Na actualidade diseña material específico (palas, aletas e táboas) para marcas internacionais líderes no sector.

**Antón Pazos García** é adestrador Nacional de piragüismo e de kaiakpolo. Foi seleccionador e director técnico dos equipos nacionais absoluto e sub-21 de kaiakpolo de España e de Portugal, co equipo español masculino sub-21 acadou o campionato do mundo e o campionato europeo co equipo senior masculino. Na actualidade adestra ao clube Náutico Umia Caldas de Reis Kayak-polo.

Este curso realízase en colaboración con:



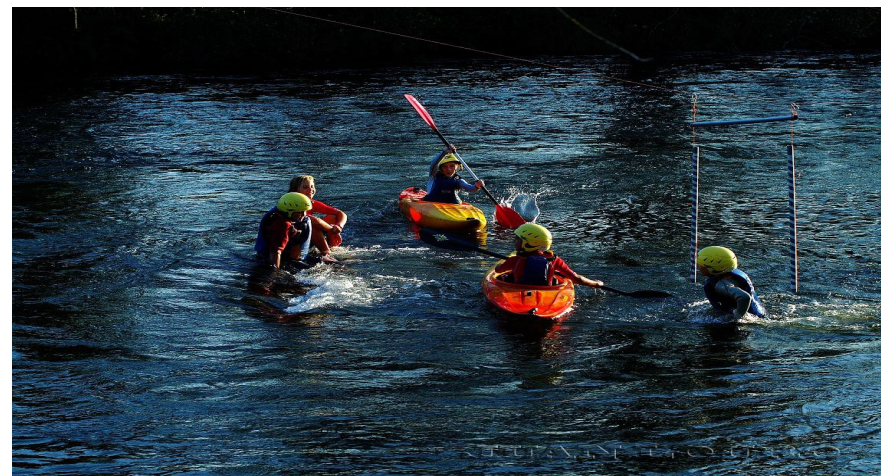
centro de  
formación e recursos

Rúa Celso Emilio Ferreiro 4,  
36005 Pontevedra

T +34 986 872 888  
F +34 986 872 177  
cfr.pontevedra@edu.xunta.es  
[www.edu.xunta.es/centros/cfrpontevedra](http://www.edu.xunta.es/centros/cfrpontevedra)

## Deportes de auga. Iniciación ao piragüismo

**P1502002**



## **LUGAR DE CELEBRACIÓN**

**1ª sesión** (25/05/2016) no CFR de Pontevedra.

**2ª e 3ª sesións** (26-27/05/2016) CGTD Pontillón do Castro.

Actividade formativa de 12 horas de duración



centro de  
formación e recursos

Rúa Celso Emilio Ferreiro 4,  
36005 Pontevedra

T +34 986 872 888  
F +34 986 872 177  
cfr.pontevedra@edu.xunta.es  
[www.edu.xunta.es/centros/cfrpontevedra](http://www.edu.xunta.es/centros/cfrpontevedra)