

Primeiros auxilios no ámbito escolar



Curso impartido por:

ISABEL PORTELA FERREÑO

Cada vez más cerca de las personas



Obxectivos do curso

Xerais

- Capacitar ós participantes para desenvolver correctamente a súa actuación ante unha urxencia.

Específicos

- Coñecer os fundamentos básicos dos primeiros auxilios.
- Saber aplicar as técnicas de reanimación cardiopulmonar.

Contidos dia 1

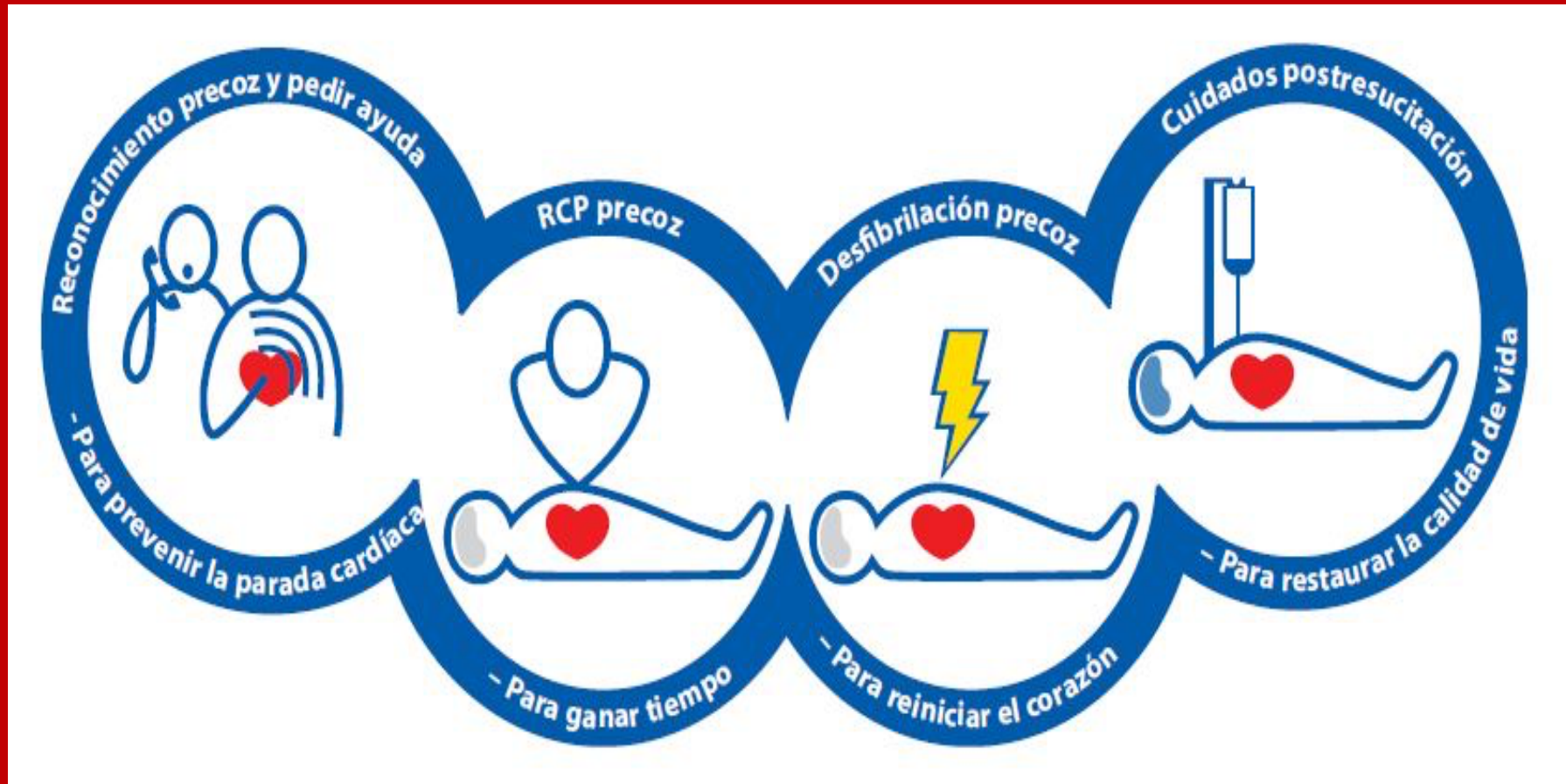
1. Cadea de supervivencia universal.
2. Conducta PAS
3. Valoración primaria e secundaria
4. Movilidade e manexo urxente da vítima.

Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja Española

1. CADEA DE SUPERVIVENCIA



Cada vez más cerca de las personas



2. CONDUCTA PAS

Conducta PAS



PROTEGER



ALERTAR



SOCORRER



Cada vez más cerca de las personas



3. VALORACIÓN PRIMARIA E SECUNDARIA

- O PRIMEIRO SEMPRE É :

**SALVAR A
VIDA**

Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja Española

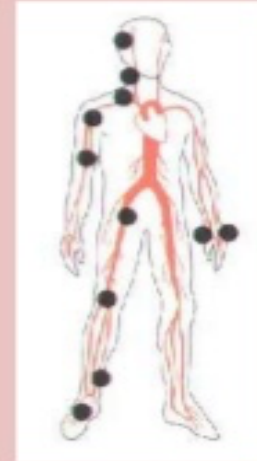


EVALUACIÓN Y ACTIVACION

Valoración Primaria



- Estado de conciencia
- La respiración
- La circulación sanguínea
- Existencia de Hemorragias



Valoración secundaria



- Cabeza
- Cuello
- Tórax
- Abdomen
- Extremidades



AVALIACIÓN INICIAL

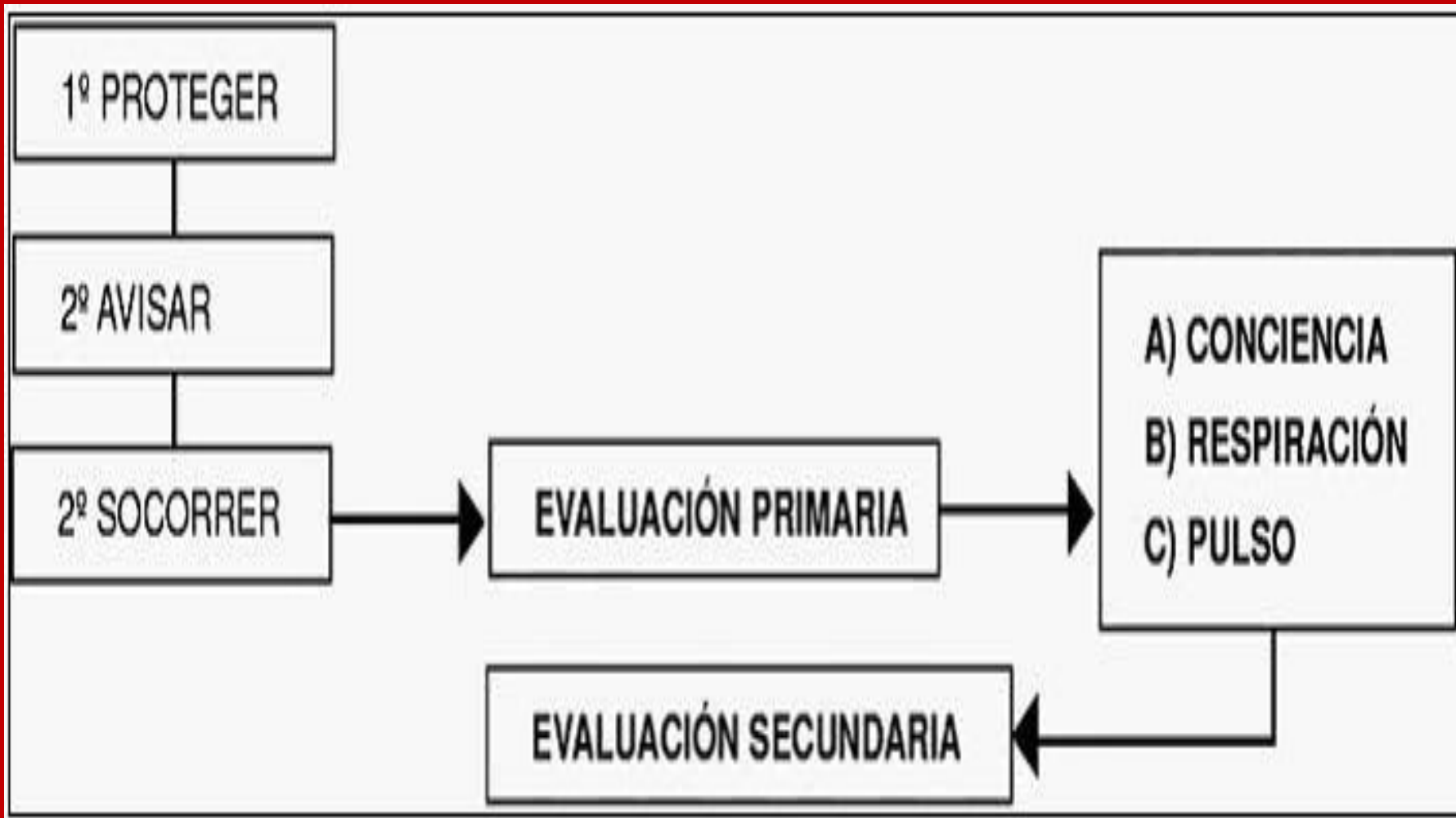


1. Determinar o alcance das lesiones.
2. Establecer prioridades de actuación.
3. adoptar medidas necesarias en cada caso.

Cada vez más cerca de las personas



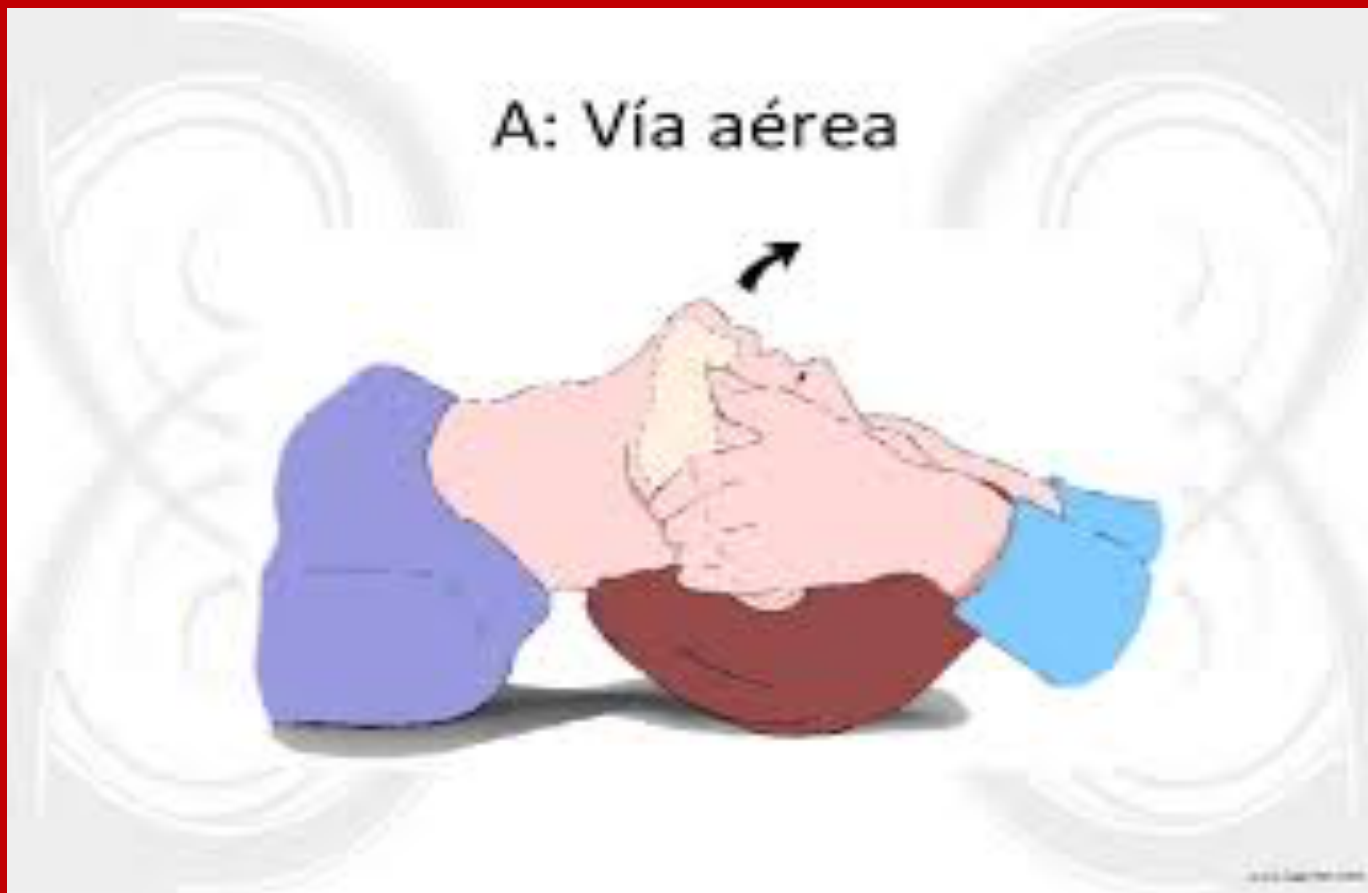
Cruz Roja Española



Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja Española



Cada vez más cerca de las personas



VALORES NORMALES DE RESPIRACION

Valores Normales de la Respiración:

Adulto: 12 – 20 respiraciones por minuto (rpm)

Niño: 20 – 30 respiraciones por minuto (rpm)

Lactante: 30 – 50 respiraciones por minuto (rpm)

INSTRUCTOR: SGTO SANTIAGO CALLE

Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja Española

VALORES NORMALES DEL PULSO

Valores Normales de Pulso:

Adulto: 60 -100 pulsaciones por minuto (ppm)

Niño: 70 -110 pulsaciones por minuto (ppm)

Lactante: 120 -160 pulsaciones por minuto (ppm)

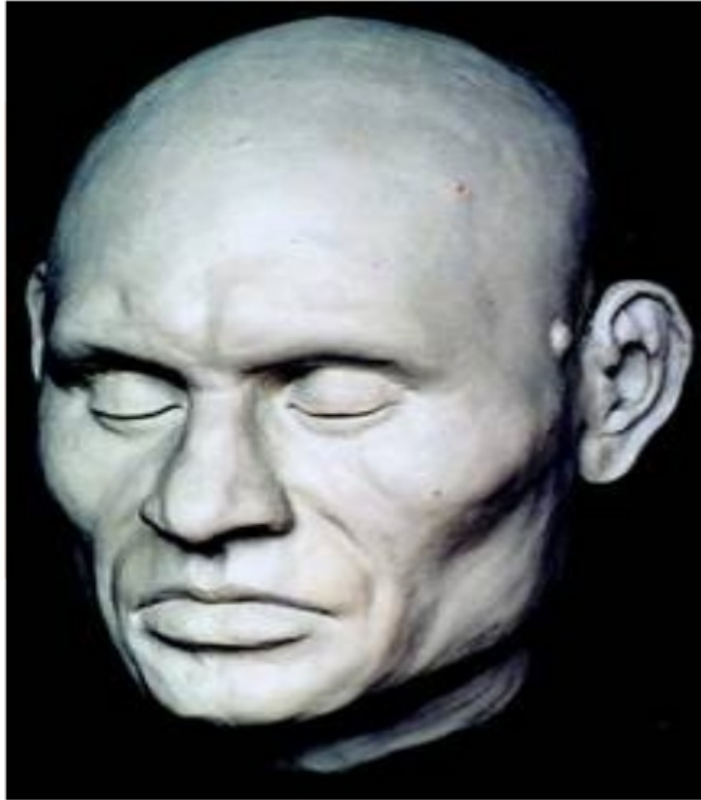
INSTRUCTOR: SGTO SANTIAGO CALLE

Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja Española

Examen Físico: Cabeza y PARTE FACIAL



INSTRUCTOR: SGTO SANTIAGO CALLE

Cabeza:

- Observe y palpe suavemente los huesos de la cabeza.

Oídos:

- Evalué deformidades y salida de líquidos.

Boca:

- coloración , manchas, quemaduras
- Determinar lesiones, sangrado y características del aliento:

Cada vez más cerca de las personas

 Cruz Roja Española

EXAMEN FÍSICO: CABEZA Y PARTE FACIAL



Ojos:

- Levantar los párpados y evaluarlos cuidadosamente .
- El tamaño de las pupilas, su reacción a la luz

Nariz:

- ✦ Evalúe deformidades
- ✦ Detectar la salida de sangre o líquido.

INSTRUCTOR: SGTO SANTIAGO CALLE

Cada vez más cerca de las personas



Examen Físico: Tórax

- Evaluar, la simetría, deformidades.
- Seguir la exploración gradualmente hacia adelante hasta llegar al esternón, evitando mover al lesionado
- Observar los movimientos respiratorios

INSTRUCTOR: SGTO SANTIAGO CALLE

Cada vez más cerca de las personas



Examen Físico: Abdomen y Pelvis

- Evaluar la presencia de heridas o exposición de vísceras
- En caso de dolor pedirle a la víctima que señale la zona **EN DONDE SE ENCUENTRA EL DOLOR**
- Interrogar la presencia de dolor en la cadera y la imposibilidad de movilizar los miembros inferiores

INSTRUCTOR: SGTO SANTIAGO CALLE

Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja Española

Examen Físico: Extremidades

- Determinar la presencia de heridas
- Detectar deformidades
- Interrogar acerca de la presencia de dolor
- Evaluar la sensibilidad
- Perfusión o pulso pedial
- Sensibilidad y
- Fuerza motriz

INSTRUCTOR: SGTO SANTIAGO CALLE

Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja Española

4. Manexo víctimas

- Observar a situación antes de actuar.
- Actuar con tranquilidad e rapidez
- Non mover ó accidentado
- Non facer máis que o indispensable



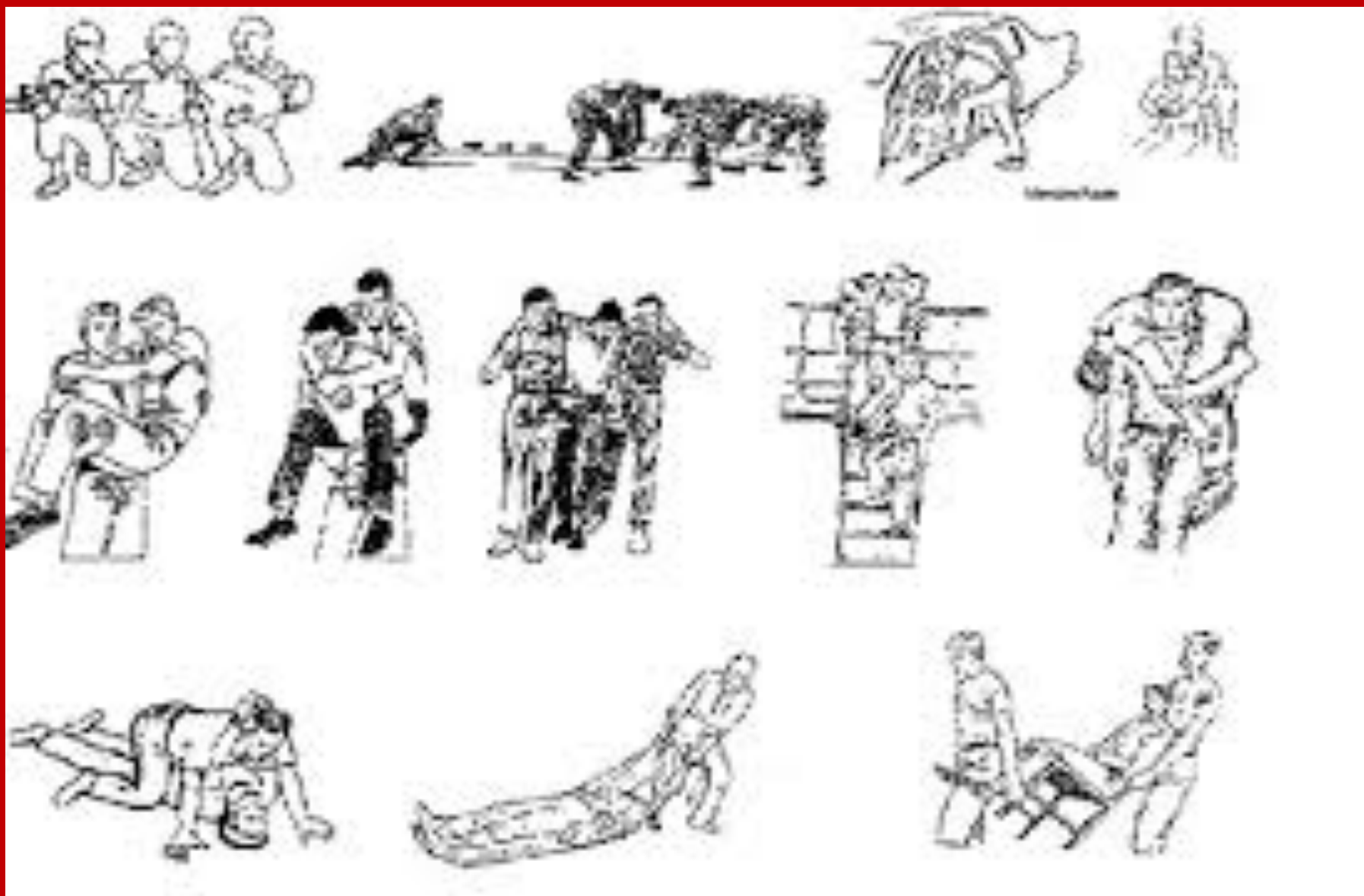
- Non darlle de beber ou comer
- Abrigar ó ferido
- Tranquilizar e animar ó ferido
- A persoa que intervén debe protexerse sempre



Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja Española



Cada vez más cerca de las personas



25%

**DEL
CURSO**

Cada vez más cerca de las personas



Hasta la próxima clase...



Cada vez más cerca de las personas



Contidos DIA 2

- 5. SOPORTE VITAL BÁSICO
- 6. POSICIÓN LATERAL DE SEGURIDADE
- 7. DESA. teórico

5. Soporte vital básico. RCP

- 1º Comprobar consciencia



Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja Española

- 2º Pedir Axuda sen abandonar á vítima
- 3º Colocar ó accidentado en posición de reanimación.
- 4º Abrir vía aérea



Cada vez más cerca de las personas



5º Comprobar respiración



B: VENTILACIÓN



- 1-**VER**
Expansión del tórax
- 2-**OIR**
Ruidos respiratorios
- 3-**SENTIR**
Aire en la mejilla

Hay que VER, OIR Y SENTIR no mas de 10 seg. Para determinar si la respiración es NORMAL O ANORMAL

Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja Española

Paciente inconsciente

- **Respira**

- **PLS**



- **Non Respira**

- **Comenzamos RCP**



Cada vez más cerca de las personas



RCP

- **Alterna compresionS – insuflacions**

secuencia **30:2** (30 compresions e 2 insuflacions) a un ritmo de **100 compresions por minuto.**



Cada vez más cerca de las personas



Algoritmo SVB Universal

¿Inconsciente?

¡Grite pidiendo ayuda! Abrir vía aérea

¿No respira normalmente?

Llamar al **112**

Realizar 30 compresiones torácicas

Alternar 2 ventilaciones de rescate con 30 compresiones

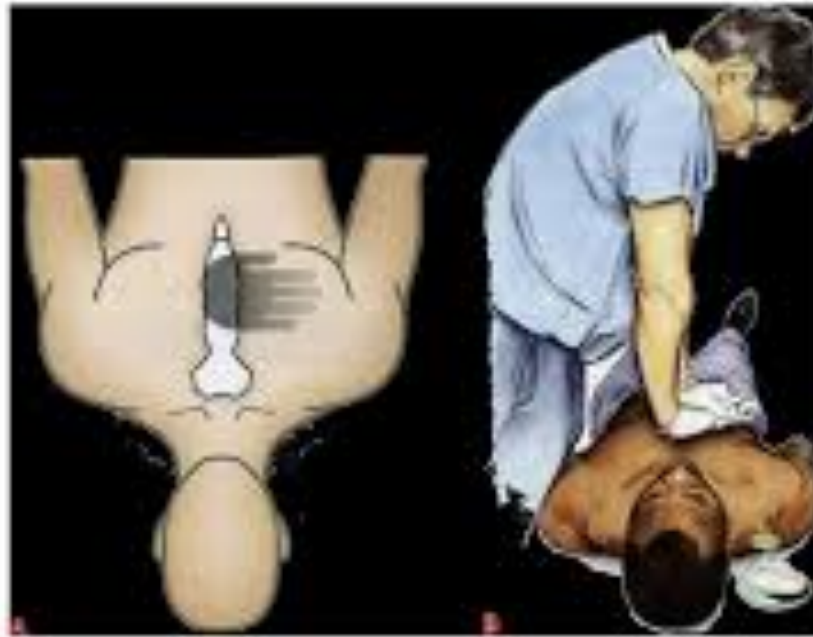
Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja Española

Posicion do reanimador

POSICION ADECUADA UN SOLO REANIMADOR.



Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja Española

Dous reanimadores



Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja Española



Figura11. Compresiones Torácicas con 2 dedos en el Lactante.

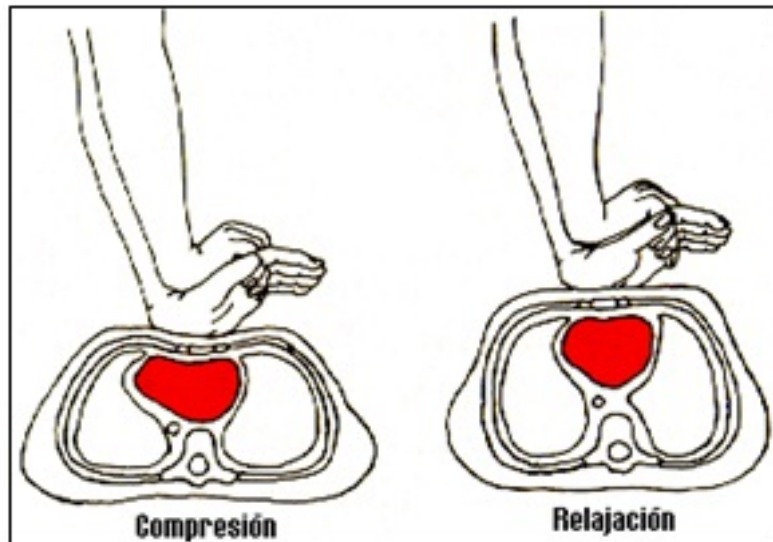


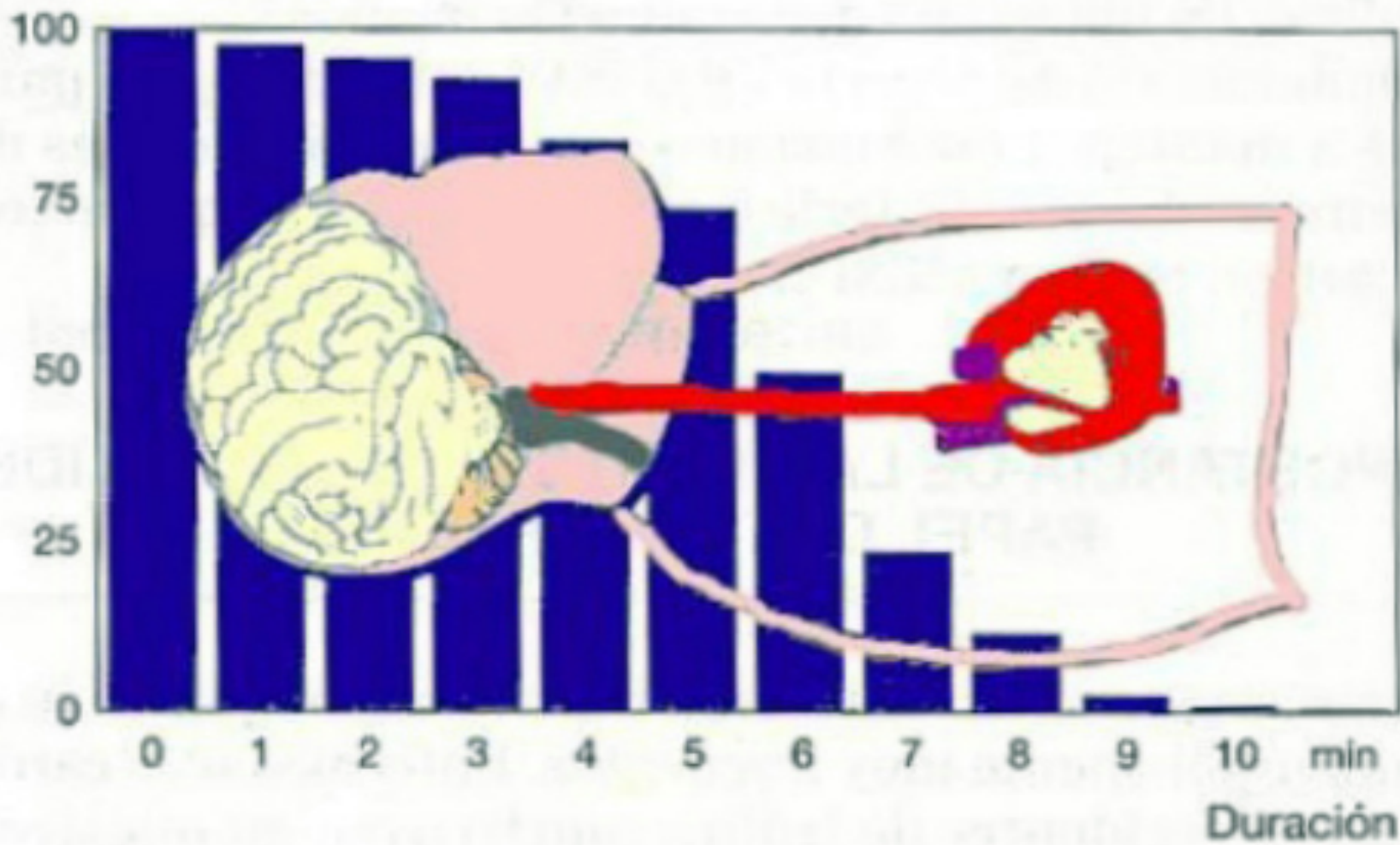
Figura 12. El Tórax regresa a su posición normal entre cada Compresión.

Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja Española

% Supervivencia



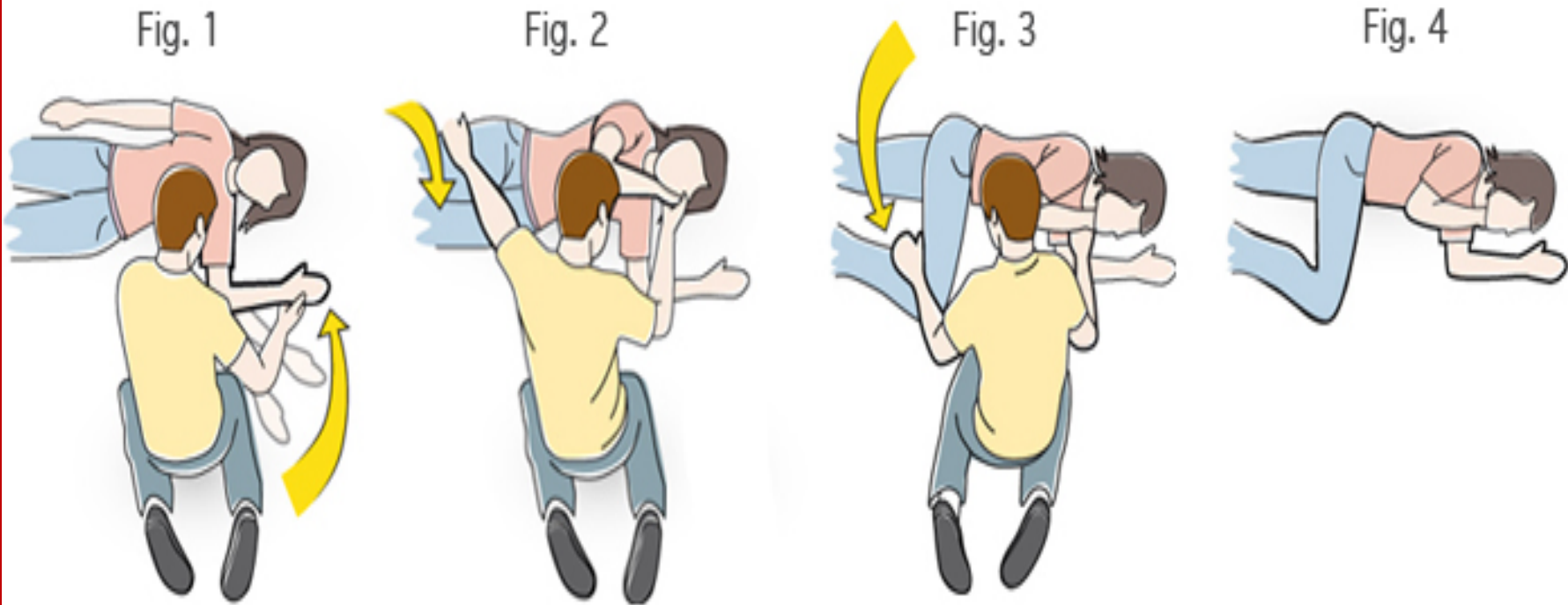
Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja Española

6. Posición Lateral de Seguridade

Posición lateral de seguridad (PLS)



Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja Española

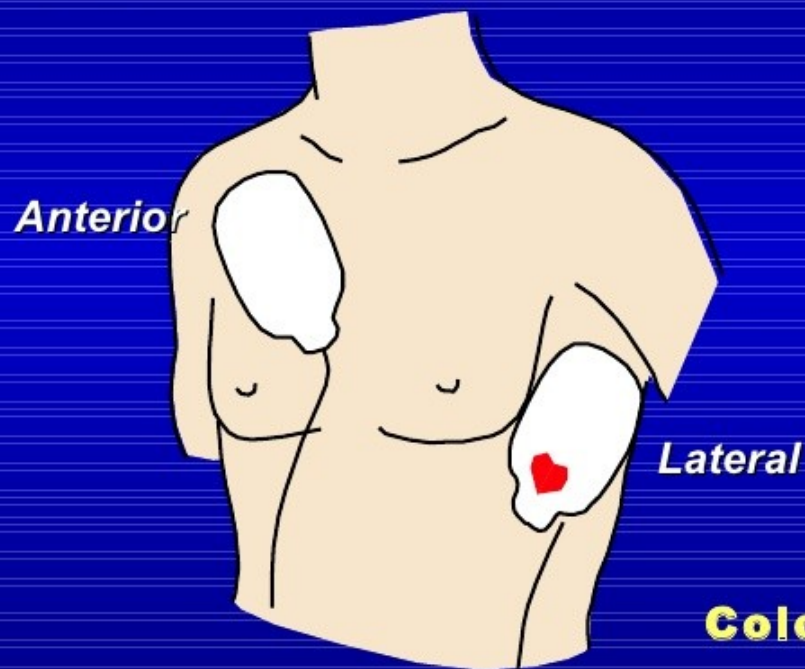
7. DESA



Cada vez más cerca de las personas



Colocación electrodos de desfibrilación



Cada vez más cerca de las personas



50%

DO
CURSO

Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja Española

Contidos día 3

- 8. Obstrucción vía aérea
- 9. Hemorragias e shock
- 10. Feridas
- 11. Traumatismos
- 12. Picaduras

Obstrucción vía aérea

- Completa
- Incompleta
- Consciente
- Inconsciente



Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja Española

Obstrucción vía aérea



Cada vez más cerca de las personas





Cada vez más cerca de las personas

 **Cruz Roja Española**

9. Hemorragias e Shock

- CLASIFICACIÓN HEMORRAXIAS SEGÚN LOCALIZACIÓN:
- EXTERNAS
- INTERNAS
- EN AREAS ESPECIFICAS DO CORPO

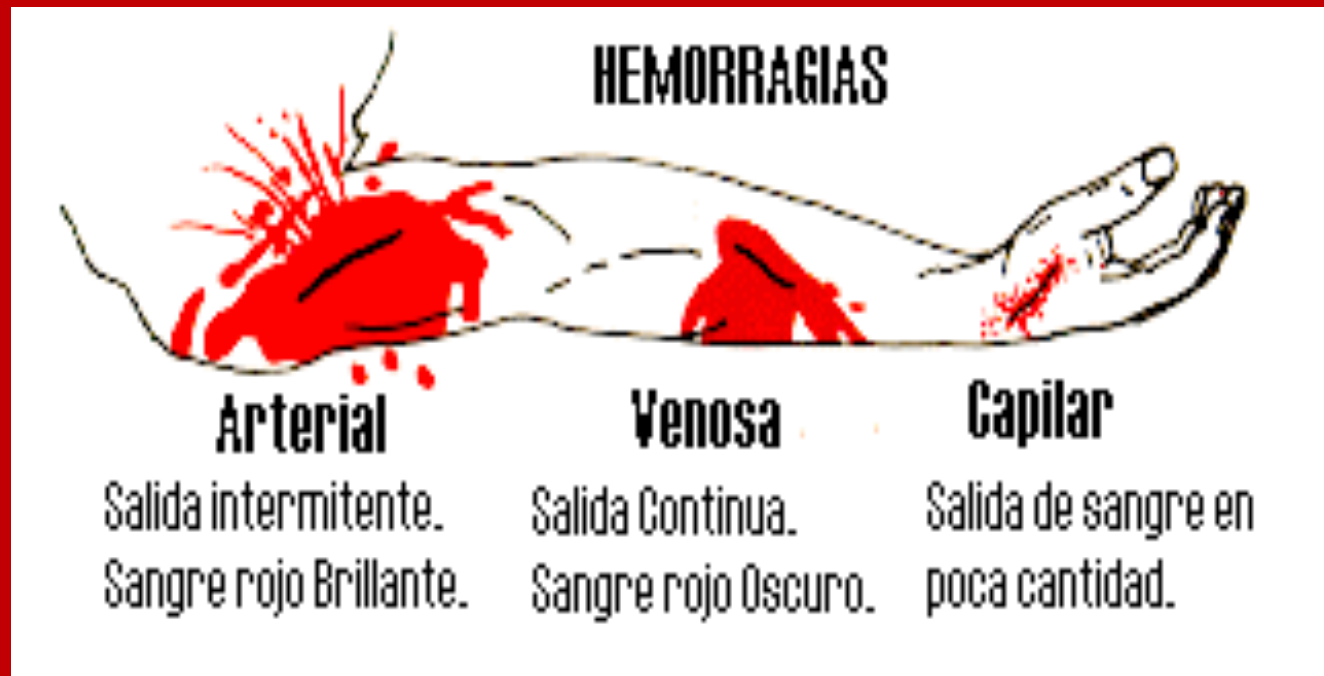
- A Gravedade das hemorraxias está relacionada directamente coa cantidade de sangue perdido.



Cada vez más cerca de las personas



- **EXTERNAS**



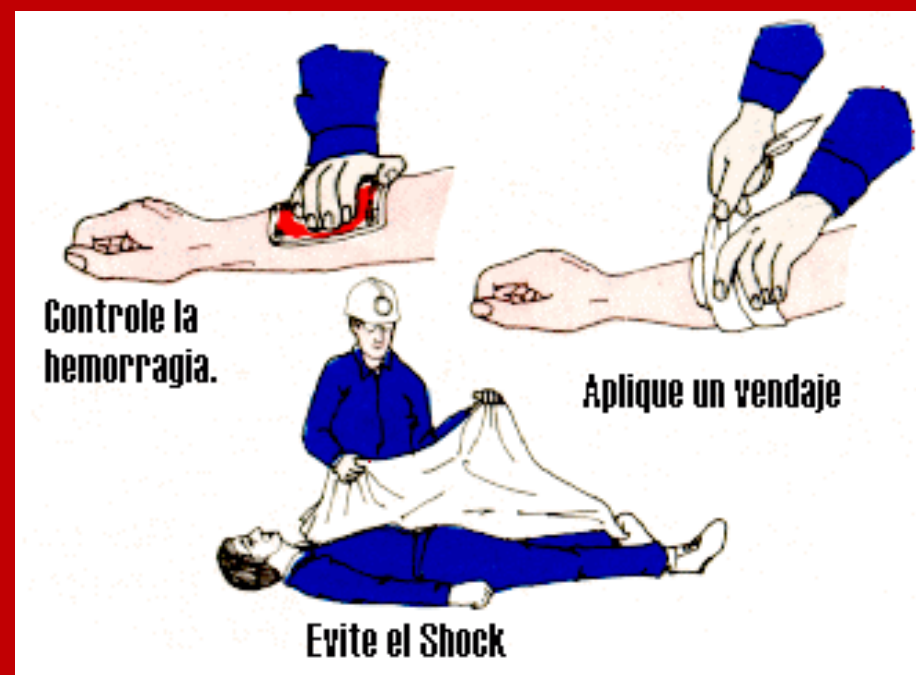
Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja Española

- CONTROL DA HEMORRAXIA EXTERNA

Principal
obxectivo:
deter á perda
de sangue
canto antes



Cada vez más cerca de las personas



- **Compresión mínima**



Cada vez más cerca de las personas



- NUNCA SE RETIRA O PRIMER APÓSITO



Cada vez más cerca de las personas



EPISTAXIS



Cada vez más cerca de las personas



OTORRAXIAS



GIRAR A CABEZA
HACIA O LADO QUE
SANGRA . SE SE
SOSPEITA DE
FRACTURA CRANEAL
POR TRAUMATISMO
TER COIDADO COA
MANIPULACIÓN DA
CABEZA.

Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja Española

HEMORRAXIA POR BOCA

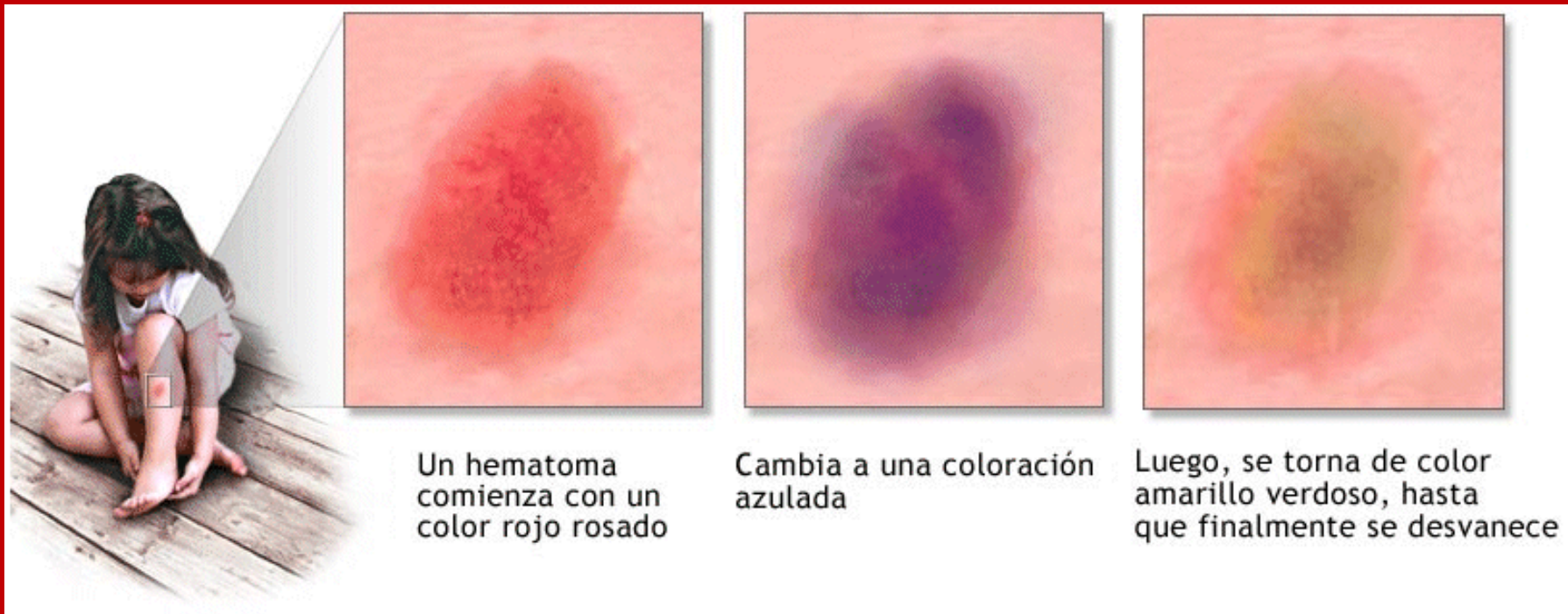


- COMPRIMIR
- SE PÉRDIDA
DENTARIA GARDAR A
PEZA
- NON FACER
ENXUAGUES
- NON INCLINAR A
CABEZA HACIA ATRÁS

Cada vez más cerca de las personas



HEMORRAXIA INTERNA



Cada vez más cerca de las personas



SHOCK

TIPOS DE SHOCK

- Entre los principales tipos de *shock* están:
- Shock cardiogénico (debido a problemas cardíacos)
- Shock hipovolémico (causado por muy poco volumen de sangre)
- Shock anafiláctico (causado por una reacción alérgica)
- Shock séptico (debido a infecciones)
- Choque neurógeno (ocasionado por daño al sistema nervioso).

Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja Española

9. Shock anafiláctico



Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja Española

- Colocar a la víctima en posición de shock
- Mantener a la persona cómoda y cálida
- Voltear la cabeza de la víctima hacia un lado si no se sospecha de lesión del cuello



ADAM.

Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja Española

10 . FERIDAS

- Dolor
- Hemorragia
- Separación de bordes (tiempo para poder suturar 4-6 horas desde o incidente)



Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja Española

HERIDAS

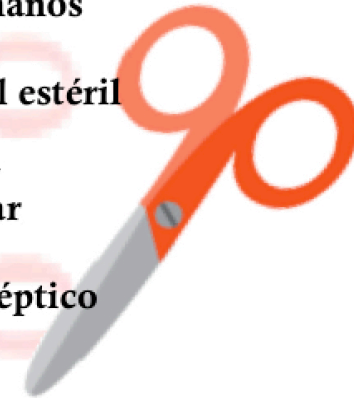
HERIDAS GRAVES

1. Control de signos vitales
2. Explorar: Hemorragias, fracturas...
3. Cubrir herida con material estéril
4. Evacuación urgente



HERIDAS LEVES

- 1.- Evitar la contaminación
 - Lavarse las manos
 - Usar guantes
 - Usar material estéril
- 2.- Desinfección
 - Dejar rezumar
 - Limpiar
 - Aplicar antiséptico
- 3.- Vendaje
 - Tapar con gasa
 - Vendar (si es preciso)
- 4.- Prevención de infección
 - Recomendar Antitetánica



Cada vez más cerca de las personas



SEGÚN ASPECTO DE HERIDA



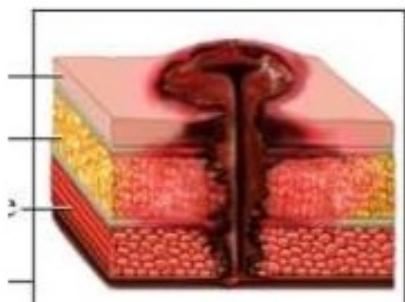
CONTUSA



CORTANTE



CONTUSO-CORTANTE



PUNZANTE



CORTOPUNZANTE



ABRACION

Cada vez más cerca de las personas



Feridas

- Vacuna antitetánica. Importante asegurarse de la correcta vacunación.

Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja Española

QUEMADURAS

TIPOS DE QUEMADURAS

ELECTRICAS

- Intensidad y voltaje
- Lesiones internas mas graves q externas
- Manejo integral. Cerebro, corazón, riñones

QUIMICAS

- Por contacto con acido o álcalis
- Gravedad tiempo de exposición y cantidad
- Nunca lavar

RADIACION

- Mayor afectadas: células de actividad metabólica
- g. endocrinas, digestivas, respiratorias y genitales

Cada vez más cerca de las personas

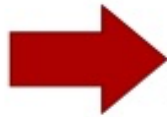


Cruz Roja Española

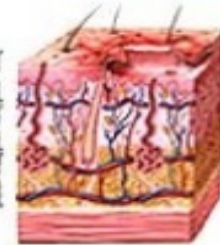
QUEMADURAS

◦ CLASIFICACIÓN SEGÚN LA PROFUNDIDAD:

• **1º GRADO**



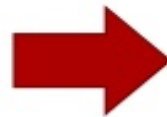
Epidermis
Dermis
Hipodermis



Quemadura de primer grado



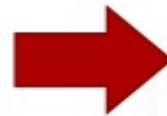
• **2º GRADO**



Quemadura de segundo grado



• **3º GRADO**



Quemadura de tercer grado



ADAM.

Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja Española



Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja Española



NON
PINCHAR
FLICTENAS

Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja Española

11. TRAUMATISMOS

- Aplicar frío local
- Inmovilizar con vendaxe
- Manter en repouso a extremidade e elevala.



Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja Española

QUE NON FACER

Mover a zona lesionada.

Non correxir a deformidade.

Non aplicar pomadas ou analgésicos.

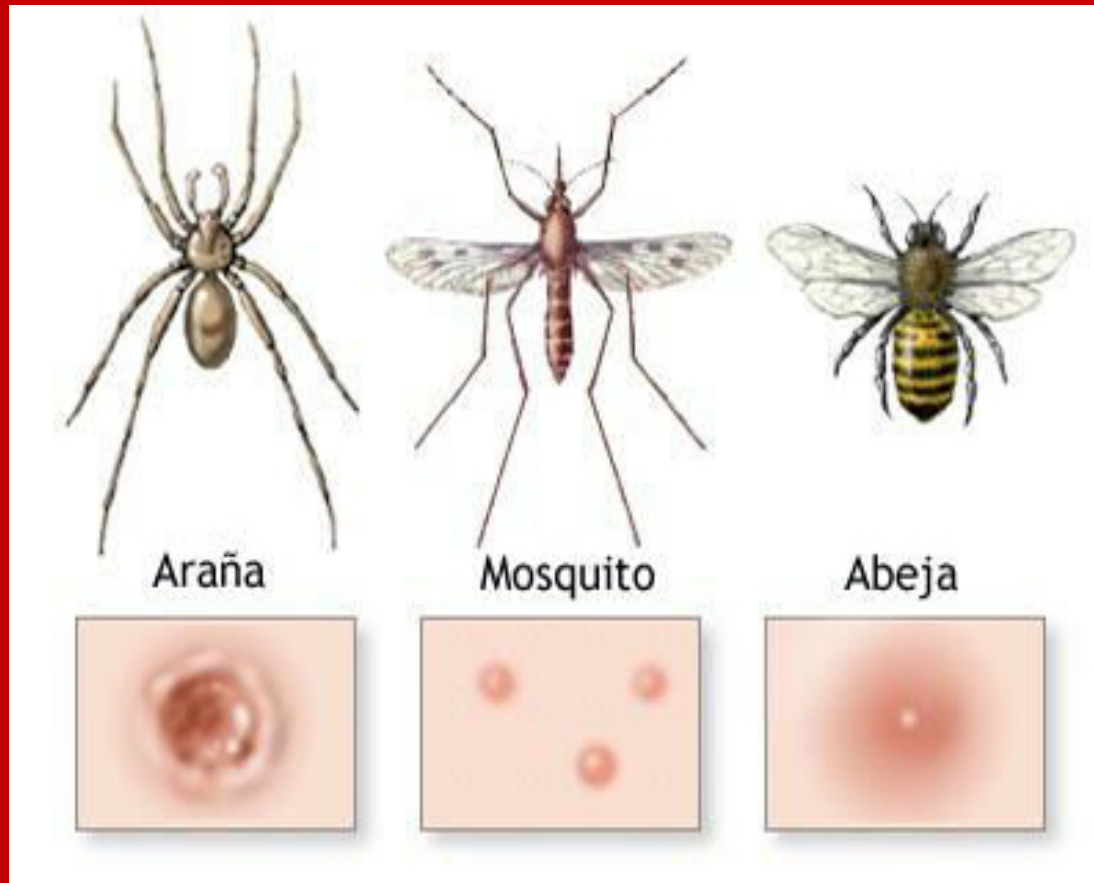


Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja Española

12. PICADURAS



Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja Española

- Lesión da pel por inyección de sustancia dun ser vivo.
- De cadros leves a cadros graves Riesgo Shock anafiláctico . EDEMA. OBSTRUCCIÓN viÁ RESPIRATORIA.



Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja Española

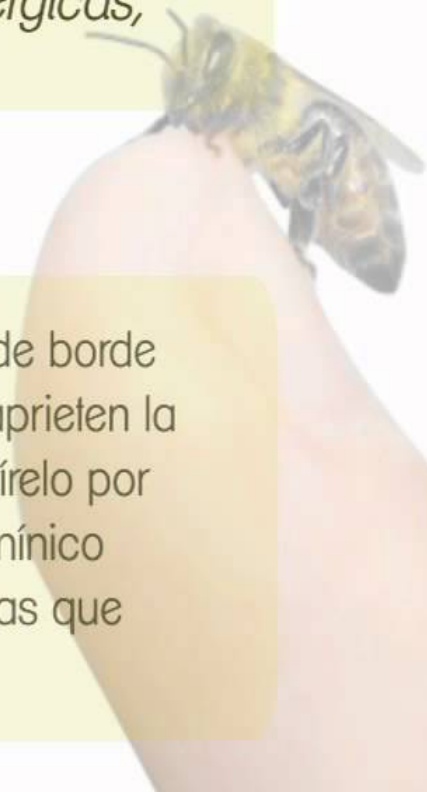


PICADURA DE ABEJA O AVISPA

En casi todos los casos las picaduras son tratables en casa fácilmente. Sin embargo en personas alérgicas, pueden aparecer lesiones múltiples..

QUÉ HACER

Evitar el envenenamiento
Evitar el envenenamiento raspando con una tarjeta u objeto de borde recto. No ocupe pinzas, quite anillos y artículos que aprieten la zona, cubra con hielo por 10 minutos la picadura refíreelo por 10 minutos y repita. Si es necesario, tomar antihistamínico previamente indicado por su médico o aplicar cremas que reduzcan la picazón.



Cada vez más cerca de las personas

 **Cruz Roja Española**

Qué hacer

- Lave a ferida.
- Aplicar compresas frías.
- Attendolo shock e traslade a vítima rápidamente a un centro asistencial.



Cada vez más cerca de las personas





Do curso

Cada vez más cerca de las personas



Contidos día 4

- 13. ALTERACIONES DA TERMORREGULACIÓN
- 14. CRISE DIABÉTICAS
- 15. CRISE ASMÁTICA
- 16. CRISE CONVULSIVA
- 17. O BOTIQUÍN
- 18. COLLARÍN CERVICAL

Cada vez más cerca de las personas



13. ALTERACIÓNS DA TERMORREGULACIÓN

- A temperatura corporal mantense nun estreito marxen en torno ós 37°C .
- Tamén intervén o sistema nervioso periférico, polo que lesións a ambos niveis (central e periférico) conduce a trastornos na termorregulación

Hipertermia e hipotermia



Cada vez más cerca de las personas



Hipertermia

- Temperatura corporal que supera los 38°C
- Síntomas HIPERtermia:
fatiga, debilidad, calambres musculares,
alteración do nivel de atención, axitación...



Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja Española

Hipertermia

- ¿Que hacer?
- Reposo inmediato en lugar fresco e ventilado, á sombra.
- Rehidratarse.
- En caso de mareo, tumbarse no chan coas pernas elevadas.



Cada vez más cerca de las personas



Hipotermia

- É unha temperatura corporal peligrosamente baixa, por debaixo de 35° C.



Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja Española

HIPOTERMIA

- Descenso de la temperatura corporal mayor a 2 grados
- Leve de 33 – 35
- Moderada de 30 – 32,9
- Severa por debajo de 30



Cada vez más cerca de las personas



- **Síntomas hipotermia:**

- Somnolencia
- Debilidad y pérdida de coordinación
- Pel pálida e fría
- Confusión
- Temblor incontrolable
- Frecuencia cardíaca ou respiratoria lentas

Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja Española



- **Primeros auxilios**
- Leve a la persoa a unha área baixo teito con temperatura ambiente e tape con mantas..
Cubra a cabeza y o cuello da persoa para axudar a retener a calor corporal.

Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja Española

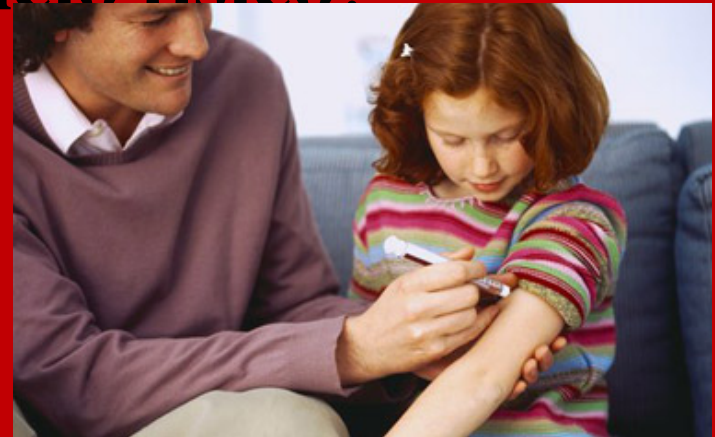


Cada vez más cerca de las personas



14. Crise diabética

Diabetes tipo 1: defecto de producción de insulina, precisan tratamiento con **insulina** e coñecemento de **raciones de comida e exercicio físico**.



Cada vez más cerca de las personas



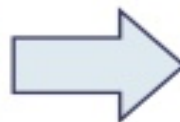
Cruz Roja Española

TRATAMIENTO



DIETA: PLAN DE ALIMENTACION

- CARBOHIDRATO AL 50%.
- LIPIDOS AL 35%.
- PROTEINAS AL 15%.



EJERCICIO:

- AEROBICO.
- BIENESTAR, Disminuye la concentración de glucosa.
- Ejercicio mínimo de 4 a 5 veces por semana, por 20 minutos.
- Aumenta sensibilidad a la insulina

Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja Española

Causas de hipoglucemia

- Ter feito moito exercicio
- Non tomalo alimento adecuado na hora pautada
- Dosis excesiva de insulina
- Vómitos

Signos hipoglucemia

- .Sensación de fame
- Dor de cabeza
- Sudoración fría
- Cambio de carácter
- Temblores
- Dor abdominal



Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja Española

¿Que hacemos?

CONSCIENTE

- 2 terrones de azucar ou zume de frutas.
- Si mellora ofrecer posteriormente, pan , galletas ou zume de frutas

INCONSCIENTE

- Nada por boca
- **Glucagón**
- **112**

Cada vez más cerca de las personas



15. Crisis asmática

- Tt° agudo de la crisis: ventolín
- Tt° crónico: dispositivos de inhalación :
administración fármaco indicado entre 5-10
minutos antes de realizar el ejercicio.



Crisis asmática

- Con el tratamiento idóneo la mayoría de los niños asmáticos pueden llevar una vida normal y realizar muchas actividades.
- **MUY RECOMENDADO EL EJERCICIO FÍSICO.**

Cada vez más cerca de las personas



Plan de actuación

- **CRISIS LEVE:** tos, leves sibilancias, sin dificultad para respirar.
- **CRISIS GRAVE :** la tos persiste, sibilancias sonoras, dificultad evidente para respirar, sólo puede hablar con frases cortas.
- **CRISIS MUY GRAVE:** sólo palabras entrecortadas , pálido.

16. Convulsión

- Deixar que a crise siga o seu curso
- Apartar os obxectos perigosos
- Protexer a cabeza
- Afrouxar a roupa
- Poñer de lado
- Ó rematar a convulsión poñer de lado en posición lateral de seguridade.



Cada vez más cerca de las personas



17. A caixa de primeiros auxilios

- Todo o persoal debe saber onde se garda
- Ter outra pequena transportable co mais básico



Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja Española

O que debe conter

- Gasas estériles
- Luvas estériles
- Vendas de gasa
- Algodón
- Tiritas
- Esparadrapo hipoalérxico
- Triángulos de tela
- Bolsas de frío instantáneo
- Soro fisiolóxico
- Xabón neutro
- Gasas con remate para taponamentos nasais
- Antiséptico
- Termómetro
- Tesoiras de punta redondeada
- Pinzas
- Manta térmica

Cada vez más cerca de las personas



18. Collarín cervical

COLOCACIÓN DE COLLARÍN CERVICAL



Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja Española

FIN DEL CURSO



Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja Española

Gracias por su



Atención



Cada vez más cerca de las personas





“Espero que
hayáis disfrutado
del curso “

Isabel

Cada vez más cerca de las personas

