

## PROGRAMA DO CURSO

**XOVES 15/10/2015. 17:00 21:00. Biblioteca.**

CONTIDOS:

**Presentación do curso.**

**Ponencia de Jose Antonio Ricoy Bugarín:**

- Conceptos básicos e aspectos formais do deporte da orientación.

**XOVES 05/11/2015. 17:00 21:00. Biblioteca.**

CONTIDOS:

**Ponencia de Antonio Domínguez Portas:**

- A creación de mapas adaptados a contorna escolar.
- A creación e impresión do mapa base (minuta de campo).

**XOVES 12/11/2015. 17:00 21:00. Biblioteca.**

CONTIDOS:

**Ponencia de Antonio Domínguez Portas:**

- O traballo de campo na elaboración do mapa do recinto.
- Dixitalización do traballo de campo.

**XOVES 19/11/2015. 17:00 21:00. Biblioteca.**

CONTIDOS:

**Ponencia de Antonio Domínguez Portas:**

- A planificación de actividades específicas.
- Diseño de percorridos e actividades.
- Maquetación e impresión dos mapas.

**XOVES 26/11/2015. 17:00 21:00. Biblioteca.**

CONTIDOS:

**Ponencia de Jose Antonio Ricoy Bugarín:**

- Posibilidades interdisciplinares da orientación.
- Práctica na contorna próxima ao CFR.

Nota: A tódalas sesións do curso débese asistir con roupa cómoda e deportiva.



centro de  
formación e recursos

Rúa Celso Emilio Ferreiro 4,  
36005 Pontevedra

T +34 986 872 888

F +34 986 872 177

[cfr.pontevedra@edu.xunta.es](mailto:cfr.pontevedra@edu.xunta.es)

[www.edu.xunta.es/centros/cfrpontevedra](http://www.edu.xunta.es/centros/cfrpontevedra)



centro de  
formación e recursos

Rúa Celso Emilio Ferreiro 4,  
36005 Pontevedra

T +34 986 872 888

F +34 986 872 177

[cfr.pontevedra@edu.xunta.es](mailto:cfr.pontevedra@edu.xunta.es)

[www.edu.xunta.es/centros/cfrpontevedra](http://www.edu.xunta.es/centros/cfrpontevedra)

## PONENTES

**Antonio Domínguez Portas** é Licenciado en Ciencias da Actividade Física e do Deporte e traballa como profesor de Educación física no IES María Soliño de Cangas.

Deportista federado en orientación, conta cun amplo palmarés a nivel deportivo no que destaca o ser o campión da liga galega na categoría H21 no ano 2014.

Conta cunha ampla experiencia na formación do profesorado.

**Jose Antonio Ricoy Bugarín** é Diplomado en Maxisterio na especialidade de Educación física. Na actualidade traballa como profesor de Educación física no IES de Meaño.

Deportista federado en activo no deporte da orientación deportiva, participou en innumerables probas a nivel nacional e internacional, sendo un referente na provincia de Pontevedra á hora de establecer circuitos para probas autonómicas, estatais e europeas. Conta cunha ampla experiencia na formación do profesorado.

Este curso realízase en colaboración con:



## As carreiras de orientación na contorna escolar **P1501012**



(CFR de Pontevedra)

Actividade formativa de 20 horas de duración