

PROGRAMA DO CURSO

LUNS 07/09/2015.

De 10:00 a 11:30. **Ponencia de Lourdes Vázquez Odériz:**

Alimentación saudable nas distintas etapas da vida.

De 11:30 a 14:30. **Ponencia de Ana Bilbao Cercós:**

Alimentación e a súa repercusión na pel e na imaxe persoal.

Taller de antropometría e avaliación do estado nutricional.

De 16:00 a 19:00. **Ponencia de Ana Bilbao Cercós:**

Taller de avaliación de hábitos alimentarios.

Cuestionario de frecuencia de consumo.

Rexistro dietético e historia dietética.

De 19:00 a 20:30. **Ponencia de Marta Arribas Rioja:**

É posible unha medicina antiaging?

MARTES 08/09/2015.

De 10:00 a 12:00. **Ponencia de Ana Bilbao Cercós:**

Dietas milagro e dietas alternativas. Análise crítica.

De 12:00 a 13:00. **Ponencia de Maika López Álvarez:**

Transtornos alimentarios. Anorexia e bulimia.

De 13:00 a 14:30. **Ponencia de Cristina Rodríguez**

Alconada:

Recomendacións nutricionais en celulite, adiposidades, flacidez, alteracións do cabelo e unllas.

A experiencia do traballo nun centro de medicina estética.

De 16:00 a 18:30. **Ponencia de Cristina Rodríguez**

Alconada:

Elaboración de pautas dietéticas e recomendacións nutricionais. (Taller).

Seguimento e control das pautas dietéticas e nutricionais.

Educación nutricional.

De 18:30 a 20:30. **Ponencia de Sofía Rosario Zaera Penas:**

Nutricosméticos e nutracéuticos. Fitoterapia.

MÉRCORES 09/09/2015.

De 10:00 a 11:30. **Ponencia de Salvador Ramos Rey:**

Promoción da saúde nos centros de perrucaría e estética.

Coidado da imaxe persoal na enfermidade: frivolidade ou necesidade?

De 11:30 a 12:30. **Ponencia de Jose A. Barcia Tuccelli:**

Motivación para cambiar hábitos de vida.

A aportación do psicólogo.

De 12:30 a 14:30. **Ponencia de Nicolás Estefanell Ucha:**

Taller de programas de exercicio físico aplicados á estética.

De 16:00 a 17:30. **Ponencia de Celsa Victoria Núñez Añón:**

Tóxicos na cociña e no cuarto de baño; como interpretar as etiquetas dos produtos cosméticos e de cociña.

De 17:30 a 19:00. **Ponencia de Amil López Vieitez:**

Coaching nutricional vs educación nutricional, cal é a diferenza?

De 19:00 a 20:30. **Resumo final con Salvador Ramos Rey.**



centro de
formación e recursos

Rúa Celso Emilio Ferreiro 4,
36005 Pontevedra

T +34 986 872 888

F +34 986 872 177

cfr.pontevedra@edu.xunta.es

www.edu.xunta.es/centros/cfrpontevedra



centro de
formación e recursos

Rúa Celso Emilio Ferreiro 4,
36005 Pontevedra

T +34 986 872 888

F +34 986 872 177

cfr.pontevedra@edu.xunta.es

www.edu.xunta.es/centros/cfrpontevedra

BREVE RESEÑA DO CURRÍCULO DOS PONENTES

Lourdes Vázquez Odériz é Doutora en Farmacia e exerce como profesora da Área de Nutrición e Bromatoloxía na USC.

Ana Bilbao Cercós é Grao en Nutrición Humana e Dietética e traballa como asesora nutricional na clínica Cunaf e en Nuttralia. As súas publicacións están en www.nuttralia.com.

Marta Arribas Rioja é Licenciada en Medicina e Ciruxía especializada en Hidroloxía médica, Máster en Medicina estética e exerce como profesora de Hidroloxía na USC.

Maika López Álvarez é Licenciada en Farmacia e Diplomada en Nutrición humana e Dietética; dirixe NutriSalud, centro de nutrición multidisciplinar (<http://nutrisalud.es>).

Cristina Rodríguez Alconada, é Licenciada en Ciencia e Tecnoloxía dos alimentos e Diplomada en Nutrición humana e Dietética. É a directora nutricional do Instituto médico Laser.

Sofía Rosario Zaera Penas é Diplomada en Bioquímica e Bioloxía molecular e Licenciada en Farmacia. É facultativa especialista da área de Análise clínico no Lucus Augusti.

Salvador Ramos Rey, Licenciado en Medicina, Ciencia e Tecnoloxía dos alimentos e Máster en Dirección e xestión clínica e en Ergonomía e Psicosocioloxía. Director e responsable médico Spa Loida (A Coruña) e Centro de Talasoterapia Talaso Atlántico Hotel Balneario (Oia Pontevedra).
José Barcia Tuccelli é Licenciado en Ciencias da actividade física e do Deporte e en Sicoloxía. Deseña exercicio físico para doentes de cancro en <http://kinesalus.blogspot.com.es>.

Nicolás Estefanell Ucha é Licenciado en Ciencias da actividade física e do Deporte e Diplomado en Fisioterapia. Trainer e fisioterapeuta no Centro de Talasoterapia Talaso Atlántico Hotel Balneario (Oia Pontevedra).

Celsa Victoria Nuñez Añón é Licenciada en Dereito e Máster Business administration. Directora de Tesein. Ponente dos cursos de verán da UDC e da Escola da Saúde do Balneario de Guitiriz.

Amil López Vieitez é Doutora en Farmacia e Nutricionista, autora do método dieta Coherente www.DietaCoherente.com

Asesoramento nutricional no ámbito da Imaxe persoal **P1501034**



IES Frei Martín Sarmiento de Pontevedra

Actividade formativa de 24 horas de duración



centro de
formación e recursos

Rúa Celso Emilio Ferreiro 4,
36005 Pontevedra

T +34 986 872 888
F +34 986 872 177

cfr.pontevedra@edu.xunta.es
www.edu.xunta.es/centros/cfrpontevedra



centro de
formación e recursos

Rúa Celso Emilio Ferreiro 4,
36005 Pontevedra

T +34 986 872 888
F +34 986 872 177

cfr.pontevedra@edu.xunta.es
www.edu.xunta.es/centros/cfrpontevedra