



FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ORIENTACIÓN



1. UN POCO DE HISTORIA

En el año 1890, el capitán del ejército sueco y scout Enest Killander puso la primera piedra de lo que es hoy el deporte de orientación. Killander se dio cuenta que utilizando los mapas y la brújula como entrenamiento de sus soldados para desplazarse por el bosque resultaba un método de instrucción excepcional y lo más importante vio como la resolución de estos problemas les dotaba de una personalidad y un carácter diferentes: seguridad en si mismos, autocontrol en las situaciones difíciles y capacidad de decisión. Así tuvo lugar la primera competición oficial por el club nórdico de Tjalve en 1897.



Desde 1942 es asignatura obligatoria en todas las escuelas de Suecia. En 1949 se le concede status olímpico en los Juegos Olímpicos de Invierno en la modalidad de esquí, aunque la Federación Internacional de Orientación no se crea hasta 1961. En 1977 es reconocida por el Comité Olímpico Internacional.



2. ORIENTACIÓN EN ESPAÑA

En España en 1972 el profesor Martin Kronlund encargará la realización del primer mapa de orientación con normativa internacional en el parque de la madrileña Casa de Campo. También en este mismo año, por iniciativa de un grupo de orientadores escandinavos, se levanta el mapa de la Sierra de la Cortina en las proximidades de Benidorm.



Con la unión de licenciados de INEF y militares concedores de esta modalidad por su profesión nace en 1979 la Asociación de Amigos de la Orientación. En 1988 se reúnen más de cuatrocientos orientadores en la primera prueba Internacional de nuestro país, que no podía llevar otro nombre que el de su precursor Martín Kronlund. En 1989 se funda la Asociación Española de Clubes de Carreras de Orientación, y en ese mismo año es reconocida por la International Orienteering Federation como miembro de pleno derecho.

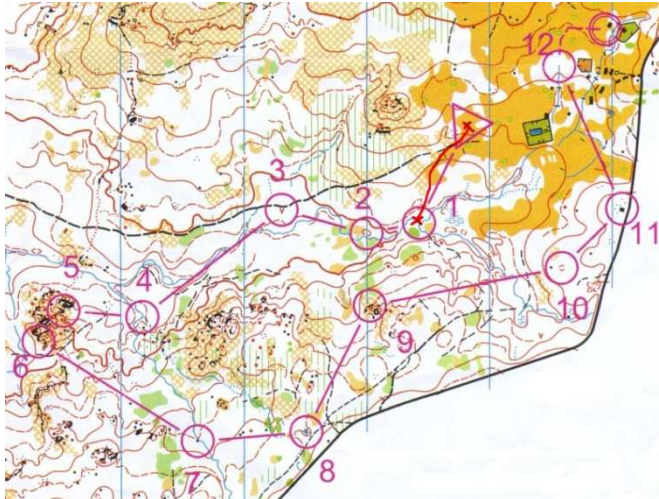
En 1993 el Consejo Superior de Deportes inscribe la Agrupación Española de Clubes de Orientación con el número 1 en el Registro de Asociaciones Deportivas. Y el 28 de julio de 2003 el Consejo Superior de Deportes aprobó la Constitución de la Federación Española de Orientación, siendo el 10 de agosto cuando quedó inscrita en el Registro del Consejo Superior de Deportes con el nº 65.



Actualmente existen 73 países afiliados a la Federación Internacional con 8 millones de practicantes. En España integran la Federación Española de Orientación 10 Federaciones Territoriales, 4 Asociaciones y Delegaciones territoriales y 145 clubes, con unos 20.000 practicantes aproximadamente, de los cuales 8.500 federados.

Además se desarrollan las Ligas Españolas y Campeonatos de España de Orientación a Pie, en Bicicleta de montaña, Maratón, Raids de Aventura, Esquí-O, y O-Precisión.

3. ¿QUÉ ES LA ORIENTACIÓN?



La orientación es una actividad deportiva que requiere constantemente exigencias físicas e intelectuales, ya sea practicada como juego, como entretenimiento o competición.

Se define como una carrera individual sobre terreno variado con un recorrido determinado por una serie de controles que el deportista debe descubrir por itinerarios elegidos por él mismo, sirviéndose únicamente de un mapa y una brújula

Los controles (punto de paso obligatorio) dispuestos en el recorrido están marcados sobre el mapa con círculos rojos. La salida por un triángulo y la llegada por dos círculos concéntricos.

Sobre el terreno se materializan en balizas naranjas y blancas de 30 centímetros de lado con una pinza marcadora. Los controles se colocan en lugares característicos del terreno representados sobre el mapa.



El orientador confirma su paso por el control perforando la tarjeta que lleva con la pinza que se encuentra sobre la baliza, o introduciendo su tarjeta de control electrónica en la estación que se encuentra en el control.

Los recorridos, de longitud y dificultad variable según la categoría, se deben ejecutar lo más rápidamente posible.

4. ¿POR QUÉ HACER ORIENTACIÓN?

La Orientación reúne características específicas que lo hacen muy atractivo: se desarrolla en un entorno natural, la necesidad de aunar tanto el esfuerzo físico como la habilidad mental para la lectura del mapa, así como la existencia de distintas categorías adaptadas a la edad y/o condición física.



En este deporte cada participante pone sus propios límites: para las deportistas de alto nivel el objetivo es obtener el máximo rendimiento físico y mental, mientras que otros disfrutan del entorno y de saber orientarse, al encontrar una baliza tras otra hasta llegar a meta. La variedad de recorridos permite practicarla a toda la familia independientemente de la edad.

5. MODALIDADES :

5.1. Orientación a pie

La **modalidad de orientación a pie** se desarrolla en bosques y entornos naturales de gran belleza, adecuada a recorridos de **distancia media** (entorno a 1/2 hora para el ganador) y **larga** (entorno a la hora y cuarto para el ganador). Resulta vibrante cuando se refiere a la distancia de **Sprint** (tiempo del ganador en torno a los 10 minutos) en parques y entornos urbanos.



Para los amantes de la larga distancia, pueden participar en competiciones, que duran dos días, conocida como **Maratón-O**, que obliga a llevar consigo un equipo mínimo para sobrevivir durante ese periodo de tiempo y vivaquear a mitad de competición. Se compite por parejas por lo que, la toma de decisiones tiene que ser compartida y consensuada entre los dos componentes.

La orientación es una actividad diurna habitualmente, pero la posibilidad de realizar orientaciones nocturnas resulta muy atractiva, por la dificultad adicional que supone orientarse, usando únicamente un frontal y la luz de la luna.

El recorrido suele ser de orden obligado, pero también puede dejarse libre (en las variedades **score/rogaining**) fijando el tiempo máximo para terminarlo y penalizando el exceso de tiempo realizado en la puntuación final.

5.2. Orientación en bicicleta de montaña

Los amantes de la Bicicleta disfrutan de la modalidad de **Orientación en bicicleta de montaña** en mapas donde la amplia red de caminos y la dificultad añadida de ir a más velocidad, al ir montado en un vehículo de dos ruedas, que obligan a no despistarse, sortear los obstáculos y elegir el camino adecuado en un breve espacio de tiempo.



5.3. Raids de Aventura

Por último, en la **modalidad de Raids de Aventura** se combinan distintas disciplinas deportivas con el hilo conductor de un mapa de orientación, que guía de una actividad a otra.

Resulta una opción extrema, solo apta para aquellos que dominan varios deportes como: escalada, tiro con arco, canoa, patines, caballo, rapel, tirolina, bicicleta de montaña, ... las pruebas se suceden durante el día y la noche y el control de la propias fuerzas es clave para acabar el recorrido. Es una modalidad que se desarrolla en equipos de 3 componentes, por lo que es esencial una buena coordinación, compañerismo y cooperación entre todos sus miembros para superar el reto. La participación de un componente del equipo femenino esta incentivada, mediante del sistema de puntuación.



5.4. Esquí-o

Similar a la Orientación en Bicicleta. Se realiza habitualmente en las pistas de esquí de fondo, con rutas previamente realizadas en la nieve.

5.5. Orientación de precisión

Implica la interpretación de un mapa y el terreno. El competidor elige entre un nº de balizas dibujadas, cuál de ellas corresponde a la descripción del control.

En resumen:

- **Orientación a pie**



- Sprint
- Distancia media
- Distancia larga
- Relevos
- M – Rogaining



montaña

- **Orientación en bicicleta de**

- Sprint
- Distancia media
- Distancia larga
- Relevos



- **Raids de Aventura**

- **Esquí-O**

- **Orientación de precisión**



6. CRONOLOGÍA DE LA ORIENTACIÓN EN ESPAÑA

1960 – Primeras pruebas de orientación en las Fuerzas Armadas Españolas en mapas topográficos 1:25.000 y 1:50.000.

1972 – Primeros mapas de orientación con normativa de la Federación Internacional de la Casa de Campo de Madrid, realizado por Martin Kronlund (1:15.000), y la Cortina de Benidorm en escala 1:20.000.

1979 – Se crea en Madrid la Asociación de Amigos de la Orientación (A.D.A.O.).



1980 – Se funda la Asociación Deportiva y Recreativa de Orientación en la Naturaleza (A.D.Y.R.O.N.), que impulsa la creación de clubes en España.

1987 – Se organiza el Primer Campeonato de España de Orientación (25 clubes).

1988 – Se organiza la Primera Prueba Internacional Martín Kronlund en Madrid.

1989 – Se crea la Asociación de Clubes de Carreras de Orientación (A.C.C.O.), que posteriormente se transformaría en la Agrupación Española de Clubes de Orientación, (A.E.C.O.).

1993 – Se crea la Agrupación Española de Clubes de Orientación, (A.E.C.O.).

1994 – Jesús González García, es elegido Presidente.

1996 – **Anna Garin Folkegard** obtiene el puesto 16º en el Campeonato del Mundo en Detmold (Alemania).

Juan Marcos Gª Tutor, elegido presidente de la AECO.



1996 – **Anna Garin Folkegard** queda 3ª en la Copa del Mundo en Vestmarka (Noruega) obteniendo el 1º reconocimiento de Deportista de Alto Nivel en el CSD.

1996 – Se organiza el **Campeonato Mundial de Veteranos** en Murcia (3.000 participantes de 35 países).





1998 – Se organiza la **Copa del Mundo** de Orientación en Bicicleta en Zaragoza.

1999 - Se organiza la **Copa del Mundo** de Orientación en Bicicleta en Barcelona. **Esther Gil** consigue la Medalla de Plata en recorrido libre, y Bronce en relevos con **Anna Amigó y Mónica Aguilera**.



2002 – Se organiza el **Campeonato Mundial Junior** en Alicante participando las Selecciones Nacionales de 34 países.



2003 – Nace la **Federación Española de Orientación (F.E.D.O.)**, reconocida por la Federación Internacional de Orientación (I.O.F.) como miembro de pleno derecho.

2004 - **Víctor García Berenguer** es elegido primer Presidente de la Federación Española de Orientación en la Asamblea General que tuvo lugar el día 18 de Septiembre de 2004.

2004 – La Selección Española de Orientación obtiene en propiedad la Copa de Países Latinos al ganarla en Portugal por tercer año consecutivo.

2004 - **Anna Garín Folkegard** obtiene el puesto 16ª en el Campeonato del Mundo en Västerås (Suecia).

2006 – Pódiums españoles en un Campeonato de Europa de Orientación en la prueba Sprint: **Antonio Martínez** (2º H16) y **Francisco Navarro** (3º H18).

2007 – Bronce de España en el Campeonato de Europa de Orientación en la prueba Relevos: **Marc Serrallonga Arqués, Pol Ràfols Perramon y Antonio Martínez Pérez**.





2008 – Esther Gil Brotons consigue la medalla de bronce en Sprint, durante los Campeonatos del Mundo Universitarios, celebrados en Tartu (Estonia).

Antonio Martínez, Medalla de Oro en la media en los Campeonatos del Mundo en edad escolar celebrados en Escocia

2009 – Antonio Martínez consigue la Medalla de Oro de en la distancia de Sprint en el Campeonato de Europa Sub-16 /Sub 18 en Serbia.

En los Campeonatos del Mundo de Orientación en edad escolar, celebrados en Alcalá de Henares (Madrid), **Marc Serrallonga** quedó 1º en la Carrera Larga Juvenil y 2º en la Media. **Eduardo Gil y Álvaro Corral**, 1º y 2º en Larga Cadete.

2010 - Se organiza el Campeonato de Europa de Orientación Sub-16, Sub-18 en Soria y la española **Marina García Castro** obtiene el 3º puesto en la modalidad de Sprint en la categoría Sub-16.



También en este año se crea la **Confederación de Federaciones de Orientación Mediterráneas (COMOF)** con objeto de promocionar la orientación en los países Mediterráneos, ocupando su Vicepresidencia 1ª Víctor Manuel García Berenguer.

2011 – Andreu Blanes consigue la Medalla de Plata de en la distancia de Sprint en el Campeonato del Mundo Junior en Polonia y el equipo de relevos formado por **Antonio Martínez, Andreu Blanes y Marc Serrallonga** obtiene la cuarta posición



2012 – Primera Prueba de la COMOF en Sant Joan d´ Alacant, en febrero.

Se consiguieron dos medallas de bronce en el Campeonato del Mundo Universitario celebrado en julio en Alicante: **Anna Serrallonga** en la Media, y **Ona Ràfols/Alicia Gil/Anna Serrallonga** en Relevos

2013 – **Yara Bores**, Medalla de Oro en el Campeonato de Orientación en Edad Escolar, categoría Juvenil, en Portugal y **Maria Prieto** obtuvo el bronce en categoría cadete.



2014 – **Andreu Blanes**, gana la prueba de Sprint (World Ranking Event), en el Norte Alentejano O´Meeting (NAOM), celebrado en Castelo de Vide (Portugal) el día 25 de enero.

La Federación Internacional de Orientación, en reconocimiento a su trayectoria, le nombrará **Atleta del Mes**.

Se organiza la **Copa de Europa** de O-Pie en Murcia.

Manuel Espina consigue la medalla de Bronce en la Distancia Larga, categoría H17, en los Campeonatos del Mundo de O-BM, en Polonia.

7. FEDERACIONES Y CLUBES

Federaciones de Comunidades Autónomas: 11 (Extremadura, Andalucía, Murcia, Comunidad Valenciana, Catalunya, Islas Baleares, Castilla León, Madrid, Aragón, Castilla La Mancha y Galicia).

Delegaciones en Comunidades Autónomas: 4 (Euskadi, La Rioja, Canarias, y Cantabria).

Clubes: 146.



8. COMPETICIONES ORGANIZADAS LA FEDO:

Las competiciones más importantes de la temporada cuentan con una participación en torno a los 800 participantes:

- Liga Española de Orientación
- Campeonato de España de Orientación
- Campeonato de España de O-Precisión.
- Liga Española de M-Rogaine
- Campeonato de España de M-Rogaine
- Campeonato de España Universitario de Orientación
- Campeonato de España de Orientación en Edad Escolar
- Campeonato de España de Orientación por Centros de Escolares
- Liga Española de Orientación en Bicicleta de Montaña
- Campeonato de España de Orientación en Bicicleta de Montaña
- Liga Española de Raids de Aventura
- Liga Española de Esquí Orientación
- Campeonato de España de Raids de Aventura
- Carreras de la Mujer
- Campeonatos Ibéricos. Compiten: España y Portugal

- Copa de los Países Latinos (cada 6 años). Compiten: Bélgica, Francia, Italia, Rumania, Portugal, Brasil, Colombia y España.
- Campeonato Mediterráneo de Orientación (MCO)

Además de estas competiciones se organizan Ligas Autonómicas en todas las Comunidades con una media de participación de 200 a 400 deportistas y que permiten practicar la orientación a todos aquellos que quieran disfrutar de una actividad física en contacto con la naturaleza, donde se aúna el esfuerzo físico y la lectura del mapa.

9. SELECCIONES NACIONALES



La selección sub-16/sub-18 compite anualmente en el Campeonato de Europa (EYOC).

La selección Junior compite anualmente en el Campeonato del Mundo Júnior (JWOC).

La selección absoluta compite anualmente en el Campeonato del Mundo, Campeonato de Europa y Copa del Mundo.

Una representación de tres categorías compite anualmente en la Copa Latina, que ha sido ganada por España en diferentes ediciones.

La Campeonato Mediterráneo de Orientación con representación de los países miembros se celebra anualmente desde 2012 que tuvo lugar su primera edición en Alicante.

La selección absoluta de orientación en bicicleta de montaña compite anualmente en el Campeonato de Europa y Campeonato del Mundo. En estos campeonatos, también ha habido representación española durante los últimos años en categoría Junior.

La selección escolar Infantil y Cadete compite bianualmente en los Campeonatos del Mundo de Selecciones Escolares.



10. OTRAS ACTIVIDADES

- Se celebran a lo largo del año diversas concentraciones y entrenamientos de las selecciones nacionales.
- La Escuela Española de Técnicos de Orientación (E.E.T.O.) coordina e imparte los cursos de Técnicos Deportivos, y Técnicos de Orientación de diferentes especialidades: Técnicos Sportident, Cartografía, y Trazadores. También coordina los Clinics de Técnicos nivel II, de Jueces Controladores, y de Cartografía.
- El Comité de Cartografía realiza un seminario anual donde se imparten clases sobre la realización de mapas de Orientación: trabajo de campo y dibujado de mapas.
- El Comité de Mujer y Deporte realiza unas Jornadas de Orientación en Verano para la promoción de la Orientación entre mujeres.

