

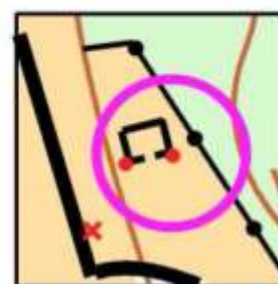
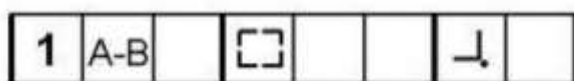
Orientación de Precisión (O pre)

La Orientación de Precisión (O Pre) es una de las cuatro disciplinas del deporte de la orientación internacional (I.O.F.-International Orienteering Federation).

Originalmente desarrollada a partir de la disciplina central de la orientación a pie (carreras de orientación), la O Pre de es un tipo de deporte en el que ha sido eliminado el rendimiento físico durante la competición, para permitir la participación de los competidores con movilidad reducida, incluyendo aquellos que requieren el uso de sillas de ruedas.

La competición, en todos los niveles, requiere tener habilidades en la lectura de mapas e interpretación del terreno. En los controles cronometrados, también se pone a prueba la velocidad de los competidores en la toma de decisiones.

Los Campeonatos del Mundo de Orientación de Precisión (WTOC) están abiertos a todos, independientemente de la edad, sexo o capacidad física, en el que las personas con movilidad reducida pueden competir con las personas sin discapacidad en igualdad de condiciones. También hay una clase "Paralímpica", restringida a personas con discapacidad según criterios de la IOF.

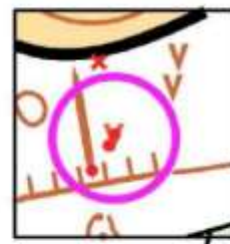


En O-Pre las posiciones de los controles, con una serie de balizas en cada uno, no están al alcance de los competidores. Las balizas se ven desde las rutas de acceso permitidas, por lo general las pistas y los caminos, cuyos límites están marcados en el terreno, aunque con silla de ruedas a veces se permite desviarse del camino.

Los competidores deben pasar por un punto de observación próximo a cada control, para determinar si el elemento característico señalado por el centro del círculo del mapa y definido en la descripción de control, está materializado por una baliza en el terreno. En cada control se pueden utilizar entre una y cinco balizas. A nivel avanzado hay una sexta opción, que es cuando ninguna baliza coincide con el centro del círculo o la descripción del control.

Durante la observación de los controles, los competidores pueden moverse (salvo en los controles cronometrados) a lo largo de los caminos o las zonas marcadas fuera de la pista que se hayan autorizado. Las balizas son entonces identificadas desde un punto de decisión marcado en el terreno. El código utilizado para registrar las respuestas de los competidores, es que las balizas son denominadas desde la A hasta la E, a partir de la baliza más a la izquierda.

4	A-C	V			Q	
---	-----	---	--	--	---	--



Control con 3 opciones: es vital tener en cuenta la orientación del mapa y la descripción del control

Actualmente, la respuesta se registra en una tarjeta de control con 6 casillas por cada control (de la A hasta la E y cero), marcada con una pinza colocada a lo largo del camino y en las proximidades del punto de decisión. Se están desarrollando procedimientos electrónicos de registro y próximamente llegarán a estar en uso estos sistemas de perforación electrónicos autorizados por la IOF.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	
Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	
E	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E	
D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	
										T.C.1		T.C.2		T.C.3		T.C. Correct		Score
Name..... Comp. Nbr..... Federation..... Start..... Delay 1..... Delay 2..... Finish..... Time Over.....										Answer		Total Time		Penalty		Completed Time		
										Watch 1 sec								
										Watch 2 sec								
										Avg. Sec.				Sec.		Sec.		
O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	
B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	
A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	

Ejemplo de tarjeta de 18 controles. Se “pica” manualmente en la letra que creemos correcta (A, B, C, D o E) o en la casilla Z si creemos que ninguna de ellas corresponde al control indicado en el mapa.



Además del recorrido principal, que generalmente tiene que ser completado en un tiempo determinado, hay una serie de controles cronometrados que prueban la velocidad y la precisión mental. Los tiempos invertidos se utilizan para desempatar, entre los competidores que hayan tenido el mismo número total de controles acertados. Es decir, no contabiliza el tiempo de desplazamiento y preparación, pero sí el de decisión.



A diferencia del resto de deportes adaptados, no existe la clasificación deportiva. Los deportistas participan en un único grupo con independencia del grado de afectación.

El tipo de terreno en el que se desarrolla este tipo de carreras son parques, jardines o zonas de montaña debidamente acondicionadas para poder utilizar silla de ruedas por ella.

En referencia al uso de sillas de ruedas, hay que tener en cuenta que el tiempo de desplazamiento de un punto a otro no incide en el resultado final. Existen sillas específicas pero su uso no es obligatorio ni está extendido, por tanto, se puede participar con una silla convencional.

