

## PROGRAMA DO CURSO

DATA: **XOVES 27/11/2014**

HORARIO: **17:30 – 20:30**

LUGAR: **CFR Pontevedra**

CONTIDOS:

**Presentación do curso.**

**Ponencia de Antonio Plaza Sánchez:**

- Introducción do balonmán na materia de Educación física.
- Contexto para a introducción deste deporte.
- Bloque de contidos a traballar co alumnado;
  - Secuenciación dos contidos.
  - Avaliación dos mesmos.

DATA: **XOVES 04/12/2014**

HORARIO: **17:30 – 20:30**

LUGAR: **CFR Pontevedra**

CONTIDOS:

**Ponencia de Antonio Plaza Sánchez:**

- Regras do xogo.
- Fundamentos básicos do xogo.
- Estructura dunha sesión.
- Procedementos técnico-tácticos individuais ofensivos.
- Procedementos técnico-tácticos individuais defensivos.
- Metodoloxía de traballo.
- Guía de exercicios de cada procedemento.

DATA: **XOVES 11/12/2014**

HORARIO: **17:30 – 20:30**

LUGAR: **CFR Pontevedra**

CONTIDOS:

**Ponencia de Antonio Plaza Sánchez:**

- Procedementos técnico-tácticos colectivos ofensivos.
- Procedementos técnico-tácticos colectivos defensivos.
- Metodoloxía de traballo.
- Guía de exercicios de cada procedemento.

DATA: **XOVES 18/12/2014**

HORARIO: **17:30 – 20:30**

LUGAR: **CFR Pontevedra / IES A Xunqueira I**

CONTIDOS:

**Ponencia de Antonio Plaza Sánchez:**

- A competición de balonmán.
- Os xogos como medio para a práctica do deporte.
- As variables metodolóxicas na búsqueda da competencia no balonmán.
- Análise e conclusións.



centro de  
formación e recursos

Rúa Celso Emilio Ferreiro 4,  
36005 Pontevedra

T +34 986 872 888  
F +34 986 872 177

cfp.pontevedra@edu.xunta.es  
[www.edu.xunta.es/centros/cfrpontevedra](http://www.edu.xunta.es/centros/cfrpontevedra)



centro de  
formación e recursos

Rúa Celso Emilio Ferreiro 4,  
36005 Pontevedra

T +34 986 872 888  
F +34 986 872 177

cfp.pontevedra@edu.xunta.es  
[www.edu.xunta.es/centros/cfrpontevedra](http://www.edu.xunta.es/centros/cfrpontevedra)

## PONENTE

**Antonio Plaza Sánchez** é Adestrador Nacional de Balonmán e Experto Universitario en Adestramento deportivo.

Impartiu numerosos cursos, clínicos e seminarios enmarcados, todos eles, na práctica do balonmán, tanto a nivel nacional como internacional.

Interviu como formador en cursos de adestradores das Federacións Española, Italiana e Portuguesa.

Durante 8 cursos académicos foi profesor de Educación física nun centro educativo de Valladolid.

Como Adestrador, exerceu en diferentes clubs de Liga Asobal (Valladolid, Cangas e Guadalaxara), na división de Honra feminina e en clubs de categorías nacionais xuvenís tanto masculinas como femininas.

Con experiencia na coordinación de categorías inferiores de balonmán en diferentes clubs e na organización de eventos deportivos.

Na actualidade é o Director Técnico da Federación Galega de Balonmán.

## Iniciación aos deportes sociomotrices. Balonmán **P1402006**



**CFR PONTEVEDRA**

Este curso realízase en colaboración con:



Actividade formativa de 10 horas de duración