

PROGRAMA DE CONTIDOS DO CURSO

MÉRCORES 07/06/2017 DE 16:30 A 21:00 HORAS.

Pabillón do IES Fermín Bouza Brey.

Presentación do curso.

Ponencia de Iván Villar Fernández e Pablo Villaronga Paz:

- As regras básicas a través dos xogos:
 - Dimensións, liñas, valor das canastas, tempo de xogo.
 - Violacións: pasos ou avance ilegal, dobre regate.
- Aspectos/Xestos básicos do ataque:
 - Paradas/Arrancadas, o pase, o bote e o tiro.
- Aspectos/Xestos básicos da defensa:
 - A posición defensiva.
- As posición dos xogadores no campo.

XOVES 08/06/2017. DE 16:30 A 21:00 HORAS.

Pabillón do IES Fermín Bouza Brey.

Ponencia de Iván Villar Fernández e Pablo Villaronga Paz:

- O xogo como medio de ensinanza do baloncesto.
- Progresións técnico-tácticas das redes sociomotrices do baloncesto.
- O traballo en equipo como estratexia deportiva.
- Construcción do Xogo. Acción técnico-tácticas colectivas.
- Do 1x1 ao 5x5.
- A toma de decisión como condicionante na realización dos xestos técnicos.
- Os bloqueos; directos e indirectos.
- A competición; o 3x3 e o 5x5.

VENRES 09/06/2017. DE 16:30 A 21:00 HORAS.

Pabillón de Fontecarmoa.

Ponencia de Lino López Amado. De 16:30 a 19:00:

- Transición de 4 calles con xogo 4 abertos.

Ponencia de Manu Santos Nores. De 19:00 a 21:00:

- Vantaxes ofensivas e defensivas nos 5 primeiros segundos.

SÁBADO 10/06/2017. DE 10:00 A 14:30 HORAS.

Pabillón de Fontecarmoa.

Ponencia de Óscar De Paula Rivera. De 10:00 a 11:30:

- Metodoloxía e aplicación do traballo con bote.

Ponencia de Aíto García Reneses. De 11:30 a 13:00:

- Ensinanza de posicións defensivas.

Rolda de prensa de Aíto García Reneses. De 13:30 a 14:30

- Presentación da Fundación Aíto García Reneses.

SÁBADO 10/06/2017. DE 17:00 A 21:00 HORAS.

Pabillón de Fontecarmoa.

Ponencia de Óscar De Paula Rivera. De 17:00 a 19:00:

- Traballo de defensa como identidade de clube. Normas e conceptos.

Ponencia de Aíto García Reneses. De 19:00 a 21:00:

- Construcción de ataque a partir da técnica individual.

Nota: É convinte asistir as dúas primeiras sesións, días 07 e 08, con roupa cómoda e calzado deportivo.



centro de
formación e recursos

Rúa Celso Emilio Ferreiro 4,
36005 Pontevedra

T +34 986 872 888

F +34 986 872 177

cfr.pontevedra@edu.xunta.es

www.edu.xunta.es/centros/cfrpontevedra



centro de
formación e recursos

Rúa Celso Emilio Ferreiro 4,
36005 Pontevedra

T +34 986 872 888

F +34 986 872 177

cfr.pontevedra@edu.xunta.es

www.edu.xunta.es/centros/cfrpontevedra

BREVE RESEÑA DO CURRÍCULO DOS PONENTES

Iván Villar Fernández é Licenciado en Ciencias da Actividade Física e do Deporte e adestrador Superior de Baloncesto foi xogador profesional de baloncesto e adestrador en categorías de base. Exerce como profesor do Ciclo Formativo de Técnicos Deportivos de baloncesto.

Pablo Villaronga Paz é Licenciado en Ciencias da Actividade Física e do Deporte e adestrador Superior de Baloncesto, foi adestrador en categorías de base. Exerce como profesor do Ciclo Formativo de Técnicos Deportivos de baloncesto.

Lino López Amado é Técnico Superior en baloncesto. Actualmente adestra ao club Universitario Ferrol da Liga feminina. É compoñente do corpo técnico da selección española feminina e membro do claustro docente da FGB.

Manu Santos Nores é Licenciado Sicoloxíaica é Técnico Superior en baloncesto. Adestra ao club Xuven Cambados da LEB Prata.

Óscar De Paula Rivera é mestre de primaria e adestrador superior en baloncesto. Compatibiliza a función docente coa de ser adestrador do equipo cadete do Joventut de Badalona.

Aíto García Reneses é considerado o mestre de mestres no mundo dos adestradores de baloncesto. Conta con un palmarés amplísimo 9 ligas ACB, 5 copas do Rei, unha medalla de prata no xogos olímpicos e con recoñecementos a nivel nacional e europeo con nominacións a mellor adestrador de diferentes competicións nacionais e europeas.

Deportes sociomotrices. Baloncesto **P1501090**



IES Fermín Bouza Brey de Vilagarcía de Arousa

Actividade formativa de 20 horas de duración



centro de
formación e recursos

Rúa Celso Emilio Ferreiro 4,
36005 Pontevedra

T +34 986 872 888
F +34 986 872 177
cfr.pontevedra@edu.xunta.es
www.edu.xunta.es/centros/cfrpontevedra



centro de
formación e recursos

Rúa Celso Emilio Ferreiro 4,
36005 Pontevedra

T +34 986 872 888
F +34 986 872 177
cfr.pontevedra@edu.xunta.es
www.edu.xunta.es/centros/cfrpontevedra